

ひまわり通信

🍴 グルメデー 🍴

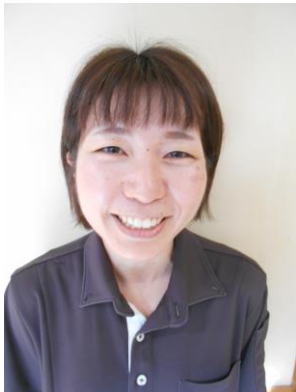
2024年 12月号

🍡 おでん 🍡

日	月	火	水	木	金	土
1日 休み	2日 将棋	3日 書道 トランプ	4日 書道 トランプ	5日 将棋 トランプ 全体レク	6日 書道 トランプ	7日 将棋 トランプ
8日 休み	9日 将棋 全体レク	10日 グルメデー 書道 トランプ	11日 書道 トランプ	12日 将棋 トランプ	13日 書道 トランプ	14日 将棋 トランプ 全体レク
15日 休み	16日 将棋	17日 書道 トランプ 全体レク	18日 書道 トランプ	19日 将棋 トランプ	20日 書道 トランプ 全体レク	21日 将棋 トランプ
22日 休み	23日 将棋	24日 書道 トランプ	25日 書道 トランプ 全体レク	26日 将棋 トランプ	27日 書道 トランプ	28日 将棋 トランプ
29日 休み	30日 将棋	12/31~1/3 お休み				4日 将棋 トランプ

新入職員紹介

入職：11/16～ 末平郁美 12/1～ 濱本恵子
退職：12/31 付 坂本真由美



末平 郁美

入職前は病院勤務や訪問リハビリで経験を積んできました。その経験を生かして皆さんのお力になればと思います！

理学療法士の末平郁美(すえひらいくみ)です！私の好きな事は漫画を読んだり、3歳の息子と公園で遊ぶことです。

学生時代は陸上部で100m走を専門としていました。体力には自信がりましたが、公園で息子と遊ぶのはワケが違う…体力がついていかず帰る頃にはハトハトになっています💦

これから体力がもっといるなあと感じている今日この頃です！精一杯できることはやっていきたいと思っているので、よろしくお願いします！！



歩行訓練頑張っていますね。ひまわりでは中庭を囲むように長い廊下があるので、フロアを一周すると約50m連続歩行できます！



個別訓練で足のストレッチや筋力訓練も実施します。個別のかかわりの中で、たくさん利用者さんとお話できるのも楽しみにしています！

ふれあいセンター協同

デイサービスセンターひまわり ふれあいセンター協同 2階

安佐南区西原九丁目8-22

電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚

●写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族様の了解を頂いています。

昼食付無料体験利用実施中！！ ☆お気軽にお問合せください☆

☆過去のひまわり通信は、ホームページで見ることができます☆

「ふれあいセンター協同」で検索してみてください！