



# 協同ショートニュース



2024. 7. 1 NO. 248

広島医療生活協同短期入所事業所 TEL225-7188  
FAX225-7189

夏本番が近づき、いよいよ暑さも厳しくなる季節です。ショートステイでは熱中症を予防するため、小まめな水分補給と、適切な空調管理を行っています。皆様も、立ち眩みや大量に汗が出る、足が痙攣するなどの症状が出た場合は熱中症の可能性がります。水分や塩分の補給を忘れずお過ごしください。

## 健康まつり 2024

5月26日、  
共立病院で5年ぶりとなる  
「健康まつり 2024」  
が開催され、利用者の皆さんと一緒に参加してきました。

まずは皆さんで集合写真をパチリッ！  
最初は恥ずかしそうにされていましたが、笑顔で撮影することができました。

(裏面へ続く)



# てるてる 坊主



本格的な梅雨の季節が近づき、今年もテルテル坊主作りの季節がやってきました。

素朴に目と口のみ書かれる方や、まつ毛や口紅を足して化粧される方など、個性豊かなテルテル坊主が出来上がりました。

「目が大きすぎたかしら」「見て見て美人に出来たでしょ」と談笑しながら作成されました。

完成した作品は『明日が晴れますように』と思いを込めて施設内に展示しています。



続いて、今度はガラポン抽選会へ！

「何が当たるかね〜？」「いいのが当たりますようにっ」など大盛り上がり！

普段と一味違う体験ができ、楽しい時間を過ごせました。

