



協同ショートニュース



2024. 9 . 1 NO. 250



広島医療生活協同短期入所事業所

TEL225-7188

FAX225-7189

今年の夏はとても暑い日が続きましたが、9月に入り朝夕は過ごしやすい気温になってきました。まだまだ日中は暑い日が続きますので、こまめな水分補給をおこない熱中症には引き続き気を付けて下さい。

また、この時期は「夏バテ」ならぬ「秋バテ」にも要注意です。「秋バテ」とは急激な気温の変化などによっておきる現象です。

身体のだるさ、頭痛、気分の落ち込みなどが見られます。寒いと感じたら長袖にする、暖かい飲み物を飲む、湯船につかるなどして、夏の生活習慣から秋の生活習慣に少しずつ変えていきましょう。

新スタッフ



7月より、共立病院の外
来から異動してきました、
新木 麻美と申します。

ショートステイは初めての
勤務で分からない事が
多々ありますが、皆さんに
教えてもらいながら頑張り
ますので、よろしくお願
いします！

夏のーコマ

夏といえばアイスクリーム！
利用者の皆さんに季節を感じていただけるよう、おやつにアイスクリームを用意しました。皆さんペロッと完食♪

「おいしいねえ」「冷たくてちょうどいいわ」といった声が聞けて、職員も嬉しく暑さが和らぎました。



別の日には、珍しい黄色いスイカを用意しました。見慣れないスイカに皆さん興味津々！

記念撮影をした後で美味しくいただきました。

(味は赤いスイカと同じでした)



夏にちなみ、色紙を使った「ひまわりリーフ」を作成しました。

それぞれ素敵な作品が出来上がりました。

記念撮影をした後は、夏を感じていただけるよう、皆さんのひまわりを壁に飾らせていただきました。



まだまだ暑い夏のある日、ひよこ保育園の園児さん達から手作りの「うちわ」をいただきました！

一つ一つ違う様々な模様に「綺麗だねえ」「こことことで違うねえ」など見惚れながら涼を楽しみました。

保育園の皆さん、ありがとうございました！