

中須支部だより

2018年 7月号
広島医療生協中須支部
役員会発行
連絡先・082-879-8124
(健康まちづくりセンター)

～中須1丁目・2丁目の組合員さんに組合員がお届けしています～

「一支部一要求」を募集中

私たちは明るく暮らしやすい町に住みたいと願っています。

そのために医療生協には「一支部一要求」という取り組みがあります。

組合員さんからの要望・提案をとりあげ、行政と交渉・実現しようというものです。

中須支部ではこれまでに接触事故の多かった場所にカーブミラーの設置、安川緑道公園のトイレの改修、側溝に蓋をする、等々をとりあげ実現してきました。

みなさんのまわりで気がついたこと、こうしてほしいことは ありませんか？
ぜひお寄せください。

一次締め切り 7月13日(金)

最終締め切り 8月 3日(金)

問い合わせ 健康まちづくりセンター
082-879-8124
カ石(ちからいし)まで

始まります

「けんこうチャレンジ」

今年も「けんこうチャレンジ」が始まります。

20項目の健康に関するチャレンジコースがあります。

この中から自分に合ったコースを選び、7月～10月のうち60日間の記録をつけていきます。

生活習慣を見直し、健康づくりの習慣を身につけるチャンスです。

ぜひ家族全員で チャレンジしてみましよう！

申し込み・問い合わせ
健康まちづくりセンター
082-879-8124
カ石(ちからいし)



「わいわいサロン中須集会所」

第1回 「わいわい講座」

広島共立病院の認定看護師さんによる学習会を計画しました。

第1回から第8回まで続きます。

今回のテーマは「尿漏れ体操・尿失禁のタイプや評価方法」となっています。

なかなか人に話にくい、相談しにくい話題ですよ。

良い機会なのでしっかり聞いておきましょう。

サロンの中で30分くらい話していただく予定にしています。

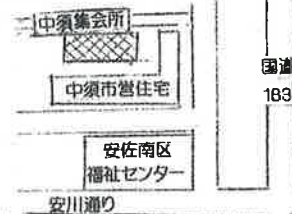
ぜひご参加ください。

とき 7月10日(火) 9:30～

ところ 中須集会所

テーマ 「尿漏れ体操」・「尿失禁のタイプや評価方法」

(70才以上の参加者に「いきいきポイント」押印します)



「納涼会」を開きます

今年の夏はどんな暑さになるのでしょうか？

楽しく、いっぱいおしゃべりして暑さをふっとばす元気をつけませんか？

みなさ～ん ぜひ参加してください！！

待ってま～す！！

とき 7月30日(月)

17:00～

19:00

ところ 中須集会所

会費 200円

(増資も受け付けます)

申し込み 健康まちづくりセンター

082-879-8124

カ石(ちからいし)

(締め切り7月25日)



(8月の「わいわいサロン山の中」, 「わいわいサロン中須集会所」はこの納涼会に代えさせていただきます。)

青空健康チェック& 地域訪問

日時 7月21日(土)

10:00～11:00

ところ 安川緑道公園

内容 血圧・体脂肪等々
(雨天中止です)

