

高陽西支部 だより

支部長 土井 靖子 845-8078

組織部 中島 常 879-8124

今年の抱負

私は年女です。大きくは羽ばたけませんが、少し翔んでみます。

今年の抱負は、AKB72です

A. あかるく K. 健康な B. パーちゃん
72歳です Y.D

一休禪師の歌

夜もすから 仏の道をたずぬれば
我がこころにぞ たずぬ入りぬる

- ①今年こそは毎日最低でも 30分は歩くぞと、家の中では10分間の体操だと決意したのに月半ばで早くもくずれそう。気持ちを新たにもう一度決意しました。
- ②毎日を元気で過ごせる生活に感謝感謝です。 琴美

私は高陽西支部を担当している理事です。皆さんと楽しい時間がすごせれば良いと思っています。 C.K

私は八十年オになりました年相応に体はガタついて来ましたが、今年からはいっぱい楽しい事をしようと思います。 K.M

新しい年の始まりです。おめでとうございます。今年も皆さんで協力して楽しく過ごしましょう。私達は皆様と気軽に声をかけ合えたらと思います。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。 N.H



お楽しみ！レクリエーションのお知らせ 「オタフクソース工場見学」

私達広島県民のソウルフードとも云える「お好み焼き」。

オタフクソース指導員さんのもと鉄板の前に立てば貴方は立派なお好み焼きマイスター!!

自分で焼いたお好み焼きは特別おいしいはずです。

※食物アレルギーの方は申し出て下さい。

日時 3月13日(月) 12:00~15:00

場所 広島市西区(株)オタフクソース 内容 食事会 工場見学(変更の場合あり)

費用 1,000円 他に増資1,000円お願いします。 ※持参するもの エプロン 三角巾

参加申込み切 2月20日(月)

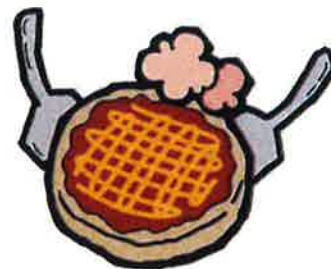
連絡先 土井 ☎082-845-8078 串本 ☎082-843-5305

組織部 ☎082-879-8124 FAX082-879-8182

※JRで行きますので10時20分迄に安芸矢口駅に集合して下さい。

安芸矢口 10:35 - 広島 10:50

広島 11:00 - 新井口 11:12 徒歩 15分



あなたも健康チェック(血圧・体脂肪・足指力) Co-op 高陽店ロビー

2月24日(金) 午後2時~3時