

# 紡ぎ詩 (つむぎうた)

## 「パスピー」どうなるの？

清水 てい子

広島市は「高齢者公共交通機関利用助成」制度を2017年度から2年間減額、廃止を発表しました。ボランティアや健康づくり活動への参加実績に応じて現金を支給するポイント制補助に移行する方針です。

通院や買い物で健康を維持しながら暮らしている高齢者の実態を無視し、ボランティアができる元気な人だけが対象になります。

敬老パスとして位置づけ、高齢者の自由な社会参加を応援する制度として継続するよう署名を集めています。ご協力ください。

## 「パスピー」どうなるの？



## 神田山荘

一月二十七日神田山荘で広島医療生協の本部老後の学習会がありました。会は七十四名で過去最高の会員が集まりました。可部支部から二十二名参加しました。学習会は今年度から行われる介護制度、医療制度の改悪について行われました。行政の改悪と同時に広島市のパスピーの改悪について反対の署名も行われました。参加者は学習かいの後ご馳走を食べ温泉に入り、ゆっくり休んで一日を楽しんで帰宅しました。

## デイサービスボランティアをしての感想

Y・T

昨年末、久々にデイサービス室に行き2時間余りボランティアをしました。ボランティアをしたなど、おこがましくて苦しいのですが感じたことを書いてみます。

部屋に入ると、職員の方の笑顔に迎えられる内心ホットし、利用者さんに挨拶しながら気持ち良くその場に入ることができました。職員の方の元気のいい話しかけと目配せが利用者さんに良く届いているなど思いました。わたしは何をすればいいのかと思う間もなく、広島の名物や景勝地を出していくゲームが始まりました。利用者さんの発想に負けまいとする自分がいたりして一緒に楽しく過ごすことができました。

入浴される利用者さんも多く、髪にドライヤーをあてるボランティアの人もいました。スキンシップを通して、利用者さんの気持ちによく寄り添えているなど感じました。

そうこうしていると昼食の時間が近づき、わたしは2人の方のお茶にとろみをつけることになりました。誤嚥を予防するため必要なことなので疎かにはしてはいけないと気負いつつ、コップのお茶にとろみ剤を少しづつ入れ、スプーンで混ぜていきました。なかなかとろみがつきません。おかしい、もう一袋も使ってしまった、職員さんに助けを求めた次第でした。混ぜ方もとろみに作用するらしいのですが、とろみ剤は思ったより多くの量があるようでした。ところで、とろみ剤は個人持ち？、価格は？、心配になりました。

後日、市中の薬局に値段を見に行くと、50袋入りで1500円と少しのがありました。とすると1杯のお茶に30円以上かかることになります。生きていく上で絶対欠かせない水分補給に負担が大きすぎです。

人と人が触れ合える場、そっと手がさしのべられる場、温かみを感じられる場だったと感じながらデイケア室を後にしました。

