

大塚支部

2018. 7月号 ☺

☺ 大塚支部・・・安佐南区大塚・伴南地区

大塚支部総会

5月24日(木) Acity タワーズ E 集会室

- 花の季台に新班ができ、今年度の活動に拍車がかかり楽しみです。
- 体操指導では、ストレッチのコツと目的をわかりやすく教えていただき、いい汗をかきました。

NO2 空気調査実施

6月2日～3日

- 17ヶ所に調査用カプセルを設置し(24時間) 空気の汚れを調査しました。

メリィホスピタル 見学会

6月21日(木)

- 28名の参加があり、2班に分かれて施設内を見学し、昼食も試食しました。
- 見学に参加された方から、「見学できてよかった」「立派な病院で、設備もいい」「費用の面が気になる」などの感想がよせられました。
年者いても体が不自由になっても、生き生きと暮らしたいという思いは、誰も同じですが、かかる費用が一番気になるところです。費用面もよく考えて運営していただきたいというのが、切なる願いです。

※アンケートでは、「健康」「体操」への関心が高く、次いで「認知症」「終活」でした。これに基き、次の企画をたてていきたいです。

[行事予定]

無料

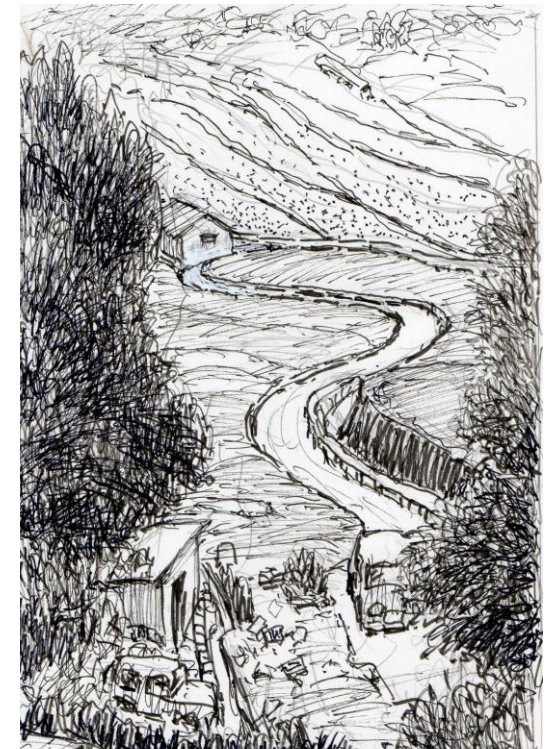
☆青空健康チェック

毎月第2木曜日
7/12(木) 8/9(木)
13:45~14:45

ナフコ西風新都店にて
血圧・体脂肪・体年齢などの測定

看護師、健康サポーターによる
健康相談

※「高齢者いきいき活動手帳をお持ちの方はポイントゲットしましょう。」



広域公園から東方向に眺めた、大塚西3丁目辺りのささやかな田園風景。曲がりくねった道路の脇には田植えが済んだばかりの田んぼが広がっています。

文、絵：寺本 三省

「みんなの学校」上映会&講演会が行われました。

6月30日(土) 13:30~ 市立大学大ホール

当日の運営は地域ぐるみの協力で行われ、この企画が地域の繋がりを深める良いきっかけになりました。雨にも関わらず大勢の参加があり、皆さん感動と期待を持って帰られたと思います。微力ながらお手伝いが出来、とても嬉しくおもいます。

大塚支部 高橋 082-848-2917

健康まちづくりセンター 【担当】 谷水 082-879-8124

