

# 東広島西支部だより 2018・7

第59回通常総代会の報告です。

2018年6月9日

出席総代 180名、書面議決 47名

## 2018年度基本方針

- ① 誰もが安心して住み続けられる地域包括ケアの実現
- ② 医療・福祉・介護の質の向上
- ③ 地域ニーズに応える医師、専門職の確保、思いを共有する組合員の育成
- ④ 力を合わせ、社会保障と戦争をしない国を守る

2017年度の活動のまとめ、決算報告、監査報告、2018年予算案などが提案されました。監査報告では財政状況についての厳しい指摘もあり、今後注視していかなくてはと感じました。

全体討論では医療生協を強く発展させるため基本方針賛成の前向きな討議でした。

中でも「ショージ白木店」での健康チェックの取り組みは地域を巻き込む広がりが見える取り組みだなあと感じました。

その後出席総代の賛成多数で各提案は採決されました。

私たち西支部も「仲間増やし、出資金、班会開催」で目標達成しました。

今年も地域丸ごと健康づくりの輪を広げていきたいですね。

平賀

今年も健康チャレンジが始まります。

20項目のチャレンジコースの中から自分に合ったコースを選び

7月～10月のうち60日間記録をつけていきます

この企画を通じて生活習慣を見直し健康づくりの習慣を身につけましょう

## わかば料理教室報告

6月22日金曜日 川上地域センター 参加7名

メニュー

ビビンバ・韓国風味噌汁・コーヒーゼリー  
を作りました。



感想

韓国風味噌汁が思いのほかあっさり味でボリュームがあつて良かったです。ビビンバのお肉の中にくるみを入れたのがとても美味しかったです。

今後の予定

組合員センターでのサークル活動

### スマートクラブ

7/26(木)

小谷散策と食事

白市駅 10時集合(小雨決行)

カントリーカフェNonでランチ(1000円)

### 新聞ちぎり絵

第2火曜日

.13:30～15:30

組合員センター200円

### 折り紙グループ

第3木曜日

14:00～16:00

光原さん宅 1000円

### 三味線

第2・第4月曜

13:00～14:00

組合員センター 2000円(2回)

### ふれあい喫茶くわいらい講座

7/11(水)10:00～11:30

場所：東広島組合員センター

内容：食べ物などの飲み込みについて

・摂食嚥下障害と誤嚥性肺炎

・美味しく食べよう! 楽しい嚥下訓練

参加費：100円

講師：中尾さん(認定看護師)

7月27日(金) 八本松地域センター

にて介護の色々お茶とお菓子を囲んで

話しませんか

時間：10:00～11:30

サークル活動は講師の都合等により変更があります。詳しくは組合員センターにお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉東広島組合員センター(ふれあい) TEL/FAX 082-423-5994(井町)

東広島西支部 TEL/FAX 082-429-1425(井上)

広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター(尾形) TEL 082-879-8124

FAX 082-879-8182