

一人は万人のために
万人は一人のために

2月16日現在
組合員数 47,347人
出資金 14億4,244万円

からだをくらし

発行所
広島医療生活協同組合
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182
機関紙編集委員会
ホームページ
www.hiroshimairyoo.coop
組織部Eメール sosikibu@urban.ne.jp

広島医療生協は

いのちを守るために『安保関連法』に反対します。

「安保関連法廃止を求め」2000万人署名行動にご協力ください

「だれの子とももころさせない。」 声をあげはじめたママたち。

広島県立病院 医療福祉相談室 樓下 美紀
先日、保育園の平和学習会で原爆の紙芝居を読んでもらった子ども。【子】かみしばいこわかった…。【母】そうか。こわかったのね。でも、本当にあったのよ。【子】もうあんなこと(戦争)起こらない?—くっと言葉に詰まりました。特定秘密保護法、原発、安保関連法、自民党の憲法改正草案…。子どもたちが生きていく未来はどうなるのか?と怖くなりました。「物言わぬ人」だった私。でも、そのときから私は声をあげはじめました。安保関連法をきっかけに、多くのママたちが声を出しはじめました。たくさんの方の小さな一歩が大きな声になっていくことを、ママたちはいま実感しています。

「健康をつくる。平和をつくる。565種く社会をつくる」
これは、まちづくりや健康づくりを通じて住みやすい社会の実現、憲法が活きる社会の実現を目指すものです。
私たちは、安心して暮らせる社会をつくること、そしてそのためにも「平和」であること、これを大切にしてきました。一九四八年に生協法が施行されて以降、全国的に発展してきました。そして二〇一〇年に「いのちと健康を脅かす戦争に反対して行動する」ことを明記した「医療福祉生協連の理念」と「いのちと健康を

生協と平和の
取り組み

「安保関連法」は憲法違反
昨年成立した「安保関連法」は、以前も紹介しましたが、元最高裁長官をはじめ多くの人たちが「憲法違反」と指摘しました。なにか憲法違反なのか? 集団的自衛権の行使を具体化するため



の法制だからです。集団的自衛権とは、他国が攻撃されたときに日本も「後方支援」を行うというものです。「後方支援」は、武器や弾薬、燃料などを提供する行為です。日本が攻撃されていなくても、アメリカが行う戦争と一緒に参加することになるのです。

いのちと健康を守りたい

広島医療生協は、安保関連法を廃止し、憲法を守り、平和と民主主義を守るため、

の法制だからです。集団的自衛権とは、他国が攻撃されたときに日本も「後方支援」を行うというものです。「後方支援」は、武器や弾薬、燃料などを提供する行為です。日本が攻撃されていなくても、アメリカが行う戦争と一緒に参加することになるのです。

石口弁護士迎え「ストップ!戦争法」学習会に66名参加

戦争法(安保関連法)の強行成立から5カ月となった2月19日、虹の会館「ほっこり」で安佐地区市民アクション実行委員会主催の学習会「ストップ!戦争法」学習会が開かれ、ヒロシマ実行委員会の石口俊一弁護士が講演しました。66人が参加して石口さんの話を傾けました。
石口さんは戦争法成立以前に何があったか、戦争法の中身は何かを図表も示しながら、わかりやすく説明してくれました。また、憲法改悪の動きの中で、憲法を比較してみるとわかりやすいと指摘がありました。「明治憲法」と今の「日本国憲法」、それと自民党の提案している「憲法改正草案」の3つです。自民党の「草案」には、天皇は元首であるとか、時の内閣が法律と同じ効果の政令をなんでも制定できてしまう緊急事態条項の新設などが盛り込まれていて、時代に逆行していることがよくわかるということでした。



最後に、日常生活の中から民主主義を立て直すために「アベ政治に怒っているんだ」と自分の思いをまわりに伝えていきたいと思いますと呼びかけられました。学習会後、参加者30名で「戦争法廃止署名宣伝行動」を緑井天満屋前で行い、83筆が集まりました。



私たちがいのちと健康を守るために、そして後世の日本も戦争をしない日本であるために「全国2000万人署名」にご協力をお願いします。

そして誰もが安心して医療や介護を受けられるような社会の実現めざし力をあわせて行動しています。現在、「戦争させない・九条壊すな!総がかり行動実行委員会」が呼びかけている「2000万人『戦争法廃止を求め統一署名』」の積極的な協力をすることを理事会で決定し、二万筆を目標に各支部・事業所で署名の呼びかけをしています。

虹の旗

「2・6・2の法則」
こんな法則をご存知でしたか? 「2・6・2の法則」とは、組織は「20%のリーダー」「60%の普通のメンバー」「20%のできない人」に構成されやすいとした法則です。これは人間のみならず、アリ等でも同様。「働くら!」(働かずに暮らすアリ)、「働かないアリ」の三種類に分けられ、この配分も「2・6・2」になると言われています。▼たとえ「できる人」が組織からいなくなっても、「普通の人」から再び「できる人」が20%現れてくるのです。これは「できない人」が抜けても同様です。アリの世界でも同じで、「働くら!」を集団から意図的に除いても、他の80%のアリの中心から「働くら!」が誕生してきます。▼採用で「できる人」ばかり集めても、組織が「できる人」ばかりにはなりませんし、リーダークラスがある事情で抜けてしまっても、残ったメンバーからリーダーが生まれてくるのです。▼この「2・6・2の法則」は「人単位」でもありますが「組織単位」でも存在します。▼業績の悪い会社の経営者ばかりが集まる会社が存在します。ダメ会社の社長は、そういう会社にいると居心地がよいのでしょうか。似たもの同士で傷を舐めあえるため入り浸っています。しかし、そういつた会社は下の20%に属しています。そこに顔を出している限り、その層から脱出することはできません。▼自分を変える。組織を変える。…と考えたとき、普段触れている「空気」を変えることがとても重要です。洗ってしまっただけ「空気」は、なかなか変えられません。外に存在する「空気」をうまく取り入れていきましょう。(M・M)



▲1月 お正月飾りを盛りつけました

な体制を整えて参りました。協同シヨートは、できるだけ地域の在宅療養を支えたいという思いで頑張っており、胃瘻や腸瘻、人工肛門、バルーンやインスリン注射、褥瘡処置等医療的処置の必要な方でも利用し



▲2月 節分 「鬼は〜外、福は〜内」

ていただけるようにできる限り検討していきたいと思っております。入浴も特殊浴槽があり、寝たきりの方でも入浴して頂けるような設備も準備しております。料金については介護度やお部屋等で違っており、問い合わせいただくか、是非見学に来ていただければと思います。また、お時間のある方は少しでもボランティアに来ていただき、お手伝



▲8月 夏祭り 皆さんいい笑顔でした

2月 理事会だより

2015年度の活動を振り返る

- 生存権脅かす貧困
2015年9月に戦争法が強行され、海外で戦争できる国づくりに向けて加速しつつあり、平和憲法を守ることができるか大きな岐路に立っています。
- 医療福祉協の地域包括ケア
政府は、医療介護費用の抑制の為、病院・施設から在宅への受け皿として「地域包括ケア」の推進をすすめています。そこで、医療福祉協の地域包括ケアは、医療福祉の公的介護責任を明確にし、切れ間ない事業活動をすすめる誰もが安心して暮らせるまちづくりに貢献することを目指しています。2015年度はその具体化として『3つのつくりチャレンジ』として「つながりマップづくり」「居場所づくり」「生活圏域での支部づくり」を進めてきました。
- 経営危機の兆候 改善急務
新病院が開院して1年が経過し事業運営も軌道にのり、地域に根ざす医療を展開してきました。診療所や介護事業所でも医療と介護の連携を強みに事業収益増につなげています。しかし、経営基盤は2015年度後半より急速に悪化傾向にあり減価償却費と経常剰余を合計した償却前利益と比較すると、2010年~2012年に3億5千万円前後あったものが、新病院建設の前年に約2億円と大きく落ち込んだことで資金流出の兆候が表れ、改善が急務です。
- 幅広い層へ打って出る活動の必要性
組織づくりでは増資活動は2015年度は減資・脱退が1億円を超えたため純増はありませんでした。これは狭い範囲の活動に留まっていることの反映です。今後は広範な人たちに増資を広げる運動が求められます。また、生活圏域での支部づくりを目指すものの実現できませんでした。
- 2016年度は、広島医療生協の『第六次長期計画』の最終年度です。医療福祉協の地域包括ケアの実現を柱に事業と運動をすすめていきます。

【1月の経営】

3か月ぶりの予算達成

医療生協全体	収益	4億4778万円	予算	397万円超過
入院		2億3261万円		734万円超過
外来		1億2037万円		184万円超過
保健予防		2647万円		35万円超過
介護事業		4924万円		予算未達成
事業費用(支出)		4億7175万円	予算	227万円超過

協同シヨートステイ

二〇一五年六月に協同シヨートは協同診療所から旧共立病院東館(元リハビリ棟)へ20床から37床へとベッド数を増やし、拡大移転しました。(個室10室、3人部屋9室です) 移転後は共立病院と近くなり、夜間・休日等主治医と連絡が取れない場合や急変時には対応してもらいうように協力病院として登録させていただき、月一

回共立病院との連携会議を開催する等、安心して利用して頂けるよう

ていたただけるようにできる限り検討していきたいと思っております。入浴も特殊浴槽があり、寝たきりの方でも入浴して頂けるような設備も準備しております。料金については介護度やお部屋等で違っており、問い合わせいただくか、是非見学に来ていただければと思います。また、お時間のある方は少しでもボランティアに来ていただき、お手伝

コープ共立歯科

事業所紹介

コープ共立歯科は、昨年五月より歯科医師が一人増え、六人体制で診療にあたっています。また、広島大学の協力の施設でもあるので、歯科の研修医が半年ごとに勤務しています。歯科衛生士は常勤十二人とパート一人おり、歯周病のメンテナンスに力を入れています。一般の開業医ではあまり無いことですが、院内に技工部を配置し、入れ歯やかぶせなどの技工物を当院

で作っています。歯科技工士は常勤三人とパート一人です。他にサプライ(歯科助手)のパート職員が三人、事務が常勤二人とパート二人です。総勢三十人の大きな歯科診療所です。

往診にも積極的にしており、毎日二台の車で十二人くらいの方の訪問診療を行っています。自宅に伺うこともありませんが、介護施設などからの要望も多く、寝たきりで口腔ケアの難しい患者さんやご家族などに喜ばれています。高齢者や障害を持つ患者さんも多く、車椅子での利用をしやすいように施設内はバリアフリーです。車椅子用のトイレも男女別にあります。介助犬も受け入れています。一方で、若い

お母さんが受診しやすいように、木曜日の午前限定ですが、託児を利用していただけると可能です。

診療は予約制ですので、診療時間内にお電話でご予約ください。

(事務長 三戸 雅史)

加入・増資お待ちしております。あなたのお口の健康を守ります。

コープ共立歯科

▲巨大歯ブラシを片手に素敵なスマイルで皆様の来院を心よりお待ちしております

公示 2016年度 総代選出選挙区と定数

立候補受付期間 / 2月23日(火)～3月26日(土)

選挙区	組合員数	定数
長 束	長束2～6丁目、長東西、西区	694 5
山 本	山本	709 4
祇 園	祇園、中区	1,084 9
西 原	西原、長束1丁目、南区	1,307 9
中 筋	中筋、東野、東原	1,532 9
中 須	中須	810 5
古 市	古市	848 6
大 町	大町東、大町西	1,573 9
鹿沙門台	鹿沙門台全域	1,436 12
安 東	安東、筒瀬	1,515 9
川 内	川内全域	1,934 8
梅 林	緑井6～8丁目、八木1～4丁目	1,505 10
八 木	八木5～9丁目、八木町	917 5
緑 井	緑井1～5丁目	1,455 8
上 安	上安3～6丁目	930 4
相 田	相田1～6丁目、上安1～2丁目、高取南1丁目	2,395 11
安 北	高取北、長楽寺1丁目、上安7丁目	1,418 8
あさひが丘	あさひが丘、後山、宮野、毛木	1,735 11
安 西	相田7丁目、高取南2～3丁目	1,043 8
長 楽 寺	長楽寺2丁目～3丁目	330 1
沼 田	伴、伴東、伴北	2,850 11
大 塚	大塚全域、伴南、佐伯区他	687 3
久 地	久地、くすのき台、戸山	1,584 6
高 陽 東	深川、亀崎、倉掛、落合南6～9丁目、白木、上深川、狩留家、小河原	1,381 6
高 陽 西	口田全域、落合南1丁目、東区	2,694 16
落 合	奥島、落合、落合南2～5丁目	1,212 8
可 部	可部全域、南原、中島、上原、城	1,890 11
飯室・鈴張	飯室、鈴張、小河内他	539 2
三 入	三入、三入東、三入南、勝木、大林、桐原	886 3
龜 山	龜山、龜山南、大毛寺、綾ヶ谷、今井田、虹山	1,269 8
三 次	三次	1,443 13
庄 原	庄原	268 2
山県・高田	北広島、安芸高田	947 2
東広島南	東広島市西条、黒瀬、呉市他	168 6
東広島東	東広島市高屋、河内、福富、豊栄、三原他	112 1
東広島西	東広島市八本松、志和、安芸区他	131 1
合 計		43,221 250

投票日：4月3日(日)

(但し、立候補者が定数以内の場合は無投票当選とします)

※上記の選挙区と定数をもって、広島医療生協の組合員を対象に総代選挙を行います。

※立候補資格 / 2015年12月31日現在の広島医療生協の組合員

※立候補受付集約は生協本部組織部です。(安佐南区中須2-19-6)

広島医療生活協同組合理事会 (電話 082-879-8124)

総代会について

～組合員の声をいかすためのしくみ～

組合員の皆さんに総代と総代会についてもっと知っていただけるために、総代の役割についてお話しします。

広島医療生協の運営は、約4万5千人の組合員の声に基づいて決定されます。

組合員の皆さんが一同に参加して話し合いを持つのが困難なため組合員の代表を選出します。

この代表が「総代」です。広島医療生協では、この総代が(250名)います。

一人ひとりの組合員は総代という代表を通して広島医療生協の運営に参加します。

【総代は何をするの】

○組合員の代表として総代会に出席し賛成・反対の投票を行います。なお、総代の任期は1年です。

○地区別総代会に参加して理事会から出された議案に意見や要望を出します。

【総代は誰がなるの】

○広島医療生協の組合員ならだれでもなれます。

○医療生協の活動に関心がある方、大歓迎です。

【難しいのでは】

特別な知識は必要ありません。組合員として、周りの組合員の意見要望を聞きます。

【総代活動の流れ】

総代立候補期間(2月23日～3月26日)⇒総代選挙管理委員会で

総代確認⇒4月 地区別総代会議へ出席⇒6/11総代会へ出席

昨年、戦後七〇年を迎えるにあたり始まったこの企画ですが、最終章は、次世代にバトンを託して終わりたいと思います。戦後生まれの若い世代は、戦争の話や戦争の話を聞くことができません。しかし、戦争によって犠牲になられた方、戦争で家族を亡くされた方、戦争によって人生が変わってしまった方、などのお話を聞かせることで、「戦争はしてはいけない」との思いをさらに心に刻み受け継いでいくことが若い世代の役割だと思っています。戦後各地で戦争は行われてきました。多くの人が尊厳を失ったこと、悲しみと憤りを感じずにはおられません。



青い空は青いままで子どもに伝えたい

戦争と平和を考える～戦後70年をむかえて～ シリーズ最終章



▲55年前も今も、国民の力は偉大です

人々が人を殺す。それは罪であるはずなのに正義の名の下に「戦争」という大義名分で、容赦なく殺してしまふ。昨年の「第4期 平和ゼミナール」に参加した若者は、これまで知らなかった事実を学びました。衝撃と共に、「戦争って?」「平和って?」と疑問を持つことができた。ウサギの島や大久野島が行った中核ガス製造を行っていたことも、戦後七〇年もの間ずっと世界のどこかで戦争による犠牲者が出ていたことも、さらに、南の島、沖縄では本土決戦が行われ、多くの人が自決を迫られたことなど、こんなにもむづかしいことがあったのか、彼らの胸に響きました。

これからは、戦争を体験された方々が高齢化していく中で、伝えていくのは若い世代の方たちです。戦争の愚かさを後世に伝え、日本が、これから何年も何十年も何百年も戦争をしない国であるためにできることからしていきませんか?

そして、昨年の「安保法制 反対運動」の中で、多くの若者やママたちも声をあげました。その一つ「安保関連法に反対するママの会」は、多くのパパ、ママの共感を呼び、各地に広がりました。子どもたちが戦争に巻き込まれてほしくない。その想いで若いパパ、ママが声をあげています。



▲平和公園にて碑めぐりガイドを学びました

参加者の感想
「今回の平和ゼミナールでは、被害国としての日本も学ぶことができた。日本が作った毒ガスの被害者を日本はなかなか補償しなかったり、学習の中で戦中、戦後の日本の方針に疑問を抱く場面が多々ありました。漫画「はたしのゲン」の中で「なぜアメリカ軍のこのようにしてやるのか」という場面があり、ゲンの時代からすでに辺野古と同じ問題が起きていたのだと思えました。戦争は、何十年も国民の心をバラバラにしてしまふのだと学習を通して改めて思い知らされました。」

「1からわかるマイナンバー制度学習会」

1月20日

1月20日、理事会平和・まちづくり委員会主催で、広島北民商陶山事務局長の講師による「マイナンバー制度学習会」を開催しました。参加者は予想を上回る63名になり、用意した資料が足りなくなるほどでした。マイナンバー制度は本質を知れば知るほど「この制度は廃止するしかない」ということがよくわかりました。その後の質疑応答でも次から次へと質問が出され、関心の高さがうかがえました。その場で署名も74筆集まりました。今後このマイナンバー制度について、私たちの生活への影響と対応を検討していきたいと思います。



▲熱心に聞き入る参加者のみなさん

～参加者の感想より～

「この制度は廃止に向けて頑張らないといけないことがわかった」
「住民側にはほとんどメリットがないが改めて理解できました。あまりにも国本位の制度なので腹が立ちました」
「マイナンバーは使わないが鉄則ですね。廃止に全力をあげて取り組むべきだと思います」
「これから使わざるを得ない状況になっていくのが怖いので、署名で自分の意思を伝える手段があることを知って安心しました」



「声の箱」よい

—理事会事業所利用委員会—

【声】

入院して5日目あたり。少しでも元気な体を取り戻そうと特に足が大切なので廊下の手すりを持って歩いていると「廊下を歩いてもダメ」の一言。病の体に響きました。元気で頑張っている体がまたベッドへ横になる始末。「頑張って」と一言欲しかったです。

【回答】

この度は、不快な思いをさせて申し訳ありませんでした。ご意見を頂きスタッフで自分たちの言動を振り返りました。対応についての配慮が不足していました。体の状態で安静にさせていただくことがありますので、今回のような失礼な言葉ではなく、落ち着いて丁寧な説明を心がけたいと思います。体の事だけでなく相手の立場になって考えながら看護をしていきたいと思えます。貴重なご意見をありがとうございました。

(広島共立病院 病棟)

「大雪の被害で大変だ」

島根県邑南町高見 岩根 英則



▲雪のはか人參を掘る岩根さん

TPP協定は、農業分野で明らかにしているだけでも、米麦の輸入拡大や牛・豚肉の関税引き下げなど、重要農産物五品目の三割、農産物全体では八割以上の関税撤廃で、自給率三九%をさらに下げ、日本に農業はいらぬというような、国会決議を踏みにじる内容です。こんなものを批准することはできません。

年が明けてからも雪が降らず、このままでは春の田んぼの水がたいへんになると心配していた矢先の一月下旬の大雪。一時孤立した集落もでるなど、「こんなに降ったのはサンパチ(昭和三八年の豪雪)以来だ」とささやかれた一戸を超える大雪は、農業用ハウスに甚大な被害を

ひょうこり農園だより



もたらしました。県下でわが町の被害が桁違いに大きく、全倒壊したハウス一三二件、被害額一億四千万。一昨年二月初めの雪害に続いたわが家は何とか無事でした。この数年の米価低落や国民や国会へ全容を明らかにしないまま調印したTPP協定の行方への不安のなか、今回の雪害は「片づけても新たに建てない」という農家もでるなど、生産意欲を削いでいます。

投稿募集中! 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

コメントだけでなく、絵手紙、写真、俳句、短歌、川柳など、ジャンルは問いません。皆さまからの意見、要望などをお気軽にお送りください。※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。

※いただいた原稿などは原則お返ししません。メール:sosikibu@urban.ne.jp 郵送:〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6 広島医療生協 組織部 組織部連絡先: TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

老いていま前衛たらむ冬の松

町川 悠水

「毘沙門さんで、きれいな色の船が並ぶ中、「生姜飴」の懐かしきコト!」

毘沙門台 小杉 慶江

風花の 赤名峠の 餅を買う
生姜飴 買うも 懐かし 恋の 虎

俳句

編集委員会選 (第七十回発表!)

川柳・俳句・短歌コーナー



俳句



渡岡悠子選

つやつやと石路文豪の生家かな 寺本 東子
乗り越して見慣れぬ町の梅の花 石塚 節子
大地杳む足おぼつかかな寒の朝 宇和田カズ子
暖房をうんと効かせて独りかな 中村 絹枝
息白し通学の子等小走りに 野田 八代子
寒椿言葉少なく子と歩く 磯道 一枝
風邪引くや夫の設ふ敷き毛布 吉井美智子
降り落とす杵の音冴ゆ寒の餅 安永 道子
凍る道ハンドバッグの宙に飛ぶ 竹本 旬子
盛り上がる居酒屋後に雪の中 桑升 幸子
春椎茸の木を山へ夫取りに行く 河野美智子

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10		
11	12		13		17
14	15	16			
18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	
28	29	30	31	32	33
34	35				36

タテのカギ

「問題 タテとヨコのカギを解いてマスをつめてください。AからMまでの文字を並べると、あることばになります。それは何でしょう。」

ヒント: 朝ドラで元気をもらいました

A					
B					
C					
D					
E					
F					
G					
H					
I					
J					
K					
L					
M					

- ① 去年結婚宣言して「まじやろ」スレと騒がれた
- ② 赤字の対義語
- ③ 海岸
- ④ J・Rも〇煙草が増えました
- ⑤ 陸上やサッカーなどの競技をする場所
- ⑥ 草食系男子 ○〇食系女子
- ⑦ カナダの国旗に使っている樹木
- ⑧ 紅梅 白梅 ○〇梅
- ⑨ 〇〇は〇〇屋
- ⑩ 卓球などでは〇〇〇の応酬が面白い
- ⑪ 田舎でやる小規模の競馬
- ⑫ 解禁は6月が多い
- ⑬ 栗風
- ⑭ 小麦粉やそば粉で作った食品
- ⑮ 〇〇も鳴かずば撃たれまい
- ⑯ 広告や観測に使われる空中浮遊物
- ⑰ やつと〇〇〇を上げた
- ⑱ 甲賀と争った三重の忍者の里
- ⑲ この百名山も一昨年大噴火して多数の犠牲者が出た
- ⑳ 夜行性の鳥
- ㉑ 〇〇〇の春、〇白樺青空...
- ㉒ 碁の対局で実力の下の者が持つ
- ㉓ 〇〇〇の花が咲いている
- ㉔ 東北にあるプロ球団 ○〇天
- ㉕ 左右のつりあいをもたせたおもちゃ
- ㉖ 〇〇組 物事のはじめ
- ㉗ 集団で行う抗議運動
- ㉘ 打楽器の一つ 船の出帆の合図に使う
- ㉙ 織帳
- ㉚ 近く地震の起こる南米の国
- ㉛ 四姉妹の生活を題材にした谷崎潤一郎の長編小説 戦時中発表にもなった
- ㉜ 雪が少なくてはお手上げ
- ㉝ 〇〇〇社員ばかり
- ㉞ 華やかなところがいい
- ㉟ いくつも重なりあっている様子
- ㊱ こまかくてさらさらした雪
- ㊲ 三年前、堺雅人のドラマから出た流行語
- ㊳ 〇〇〇からでた真

みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。
お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室 奨学金制度もありません
電話 082-879-1111 (代表)



正解者は六十二人でした。
当選者(敬称略)
中島 博之(川内)
藤原 節子(相田)
永岡ミチ子(東区東屋町)
川崎 良子(白田南)
高田 邦子(川内)

タ	ハ	ラ	カ	オ	ム	ケ
マ	シ	ゲ	ク	ラ	ト	ベ
ヨ	ニ	タ	イ	チ	カ	ソ
シ	マ	マ	チ	ケ	コ	ク
オ	ハ	ツ	ケ	コ	イ	ソ
ン	ナ	ケ	ナ	シ	ネ	キ

クイズ十一月号の正解は、「コガラシチカクサムクナリ」でした。

◇締切は四月三十日
広島医療生活協同組合
一〇一六
広島市安佐南区中須二丁目

桃の花が咲く季節 組合員活動



『キンボール』で地域と交流 1/25

— 沼田地区 —



沼田診療所患者会の呼びかけで、地域の町内会の方や組合員、職員で『キンボール』というニュー・スポーツをしました。『キンボールとは』…? 1メートルくらいの大きなボールを相手チームに打ち、相手チームが受け取る。という

いたって簡単なゲームです。しかし、これがあなどることなかれ、意外にも全身運動になるんです。ある職員は、翌日筋肉痛に悩まされたとか…。年齢差や身長差があっても大丈夫です。無理のない範囲で、楽しくできるスポーツだと思います。指導は、安佐南区スポーツセンターの指導員の方がしてくださいました。

今後は、支部対抗・地域対抗と拡げていければいいな…と思いつつもまずは、沼田地区で拡げていきたいと思つています。よかったです、皆さんの地域でもやってみませんか?



各地で「虹のバレンタイン行動」!!



▲寒さにも負けず、バレンタイン行動!!

医療福祉生協連と各地の医療福祉生協は、1997年から毎年2月14日のバレンタインデーに合わせて、地域に医療福祉生協の存在と主張を大きく知らせ、

社会保障制度・医療制度の今後の変化について広く知らせる「虹のバレンタイン行動」を実施しています。

広島医療生協でも2月第2週～3週にかけて、行われました。チョコレート付きのミニフルーツを「なんだろう?」と思いつつも受け取って下さる方が多く、対話の機会になりました。



▲共立病院の職員も一緒に行いました

2/9	共立地区	ゆめタウン高取
2/11	大塚支部	ナフコ西風新都店
2/12	佐東地区	緑井フジ天満屋 通路
2/12	津田地区	フレスタ可部店
2/14	沼田支部	ゆめマート沼田
2/19	あすなろ地区	コープ高陽

レク&学習会に72名 1/28

— みんなで老後を考える会(かがやく会) —



みんなで老後を考える会(かがやく会)は、恒例の神田山荘レクと学習会を72人の参加で1月28日に行いました。

学習では、昨年成立した医療介護確保推進法にもとづく各分野での改善について職員の櫻下さんと本浦さん

から話して頂き、驚き、落胆し、大いに怒りましたが、最後には私たちに出来ることを負けずにやっていたと盛り上がりました。

昼食後は、三々五々お風呂に入る人、囲碁を楽しむ人、おしゃべりに花を咲かせる人とゆっくりした時間を過ごし、「また来年ね。」と帰って来ました。

みんなで老後を考える会(かがやく会) 丸山 弘子

しょうが酢が食欲をそそります

もやしの生姜酢あえ 今月のレシピ



【材料】
もやし 1袋(太めのもやし)
カニかま
しょうが酢

- 酢……………大さじ4
- 砂糖……………大さじ2
- 醤油……………少々
- 生姜のおろし汁…小さじ2
- だし汁……………大さじ2
- 塩……………少々

【作り方】

- ①もやしの根をとりのぞき洗う。
- ②もやしを熱湯でサッとゆで、ザルにあげて冷ます。
- ③カニかまを粗くほぐしておく。
- ④ボウルに、しょうが酢の材料を入れて混ぜ合わせ、もやしの水けを切ってしぼり加え、カニかまを入れてあえる。

(歯科地区)

クイズ回答
ハガキより

組合員の声

終活を始めたなら、一軒家から県営住宅が当選して、家具一切の処理に拍車がかかりました。今週、ロッカーを購入していつでも入れます。(舟入南、N・N)

『大町だより』の記事を読んで、一緒に活動していたころの事が思い出されました。今も頑張っていっちゃうのがすごいと感動しました。青空健康チェック、これからも頑張ってください。(大町西、M・H)

お陰様でグラウンドゴルフの役割などで、元気に過ごして居ます。米寿を迎える歳ですが元気で頑張りたいと思つて居ます。(安東、H・T)

毎日グラウンドゴルフを楽しんでいます。医療生協の大会にも参加させていただきます。(久地、S・M)

2か月に1回、予約して西原先生に診てもらっています。今のところ異常なし。歩くのを心がけています。(毘沙門台、H・M)



庭に紅梅の花がポツポツと開花しました。春はしっかりとやってきているのですね。

(落合南、Y・H)