

# 東広島東支部だより 2017・2

## 医療生協の組合員になって良かったことは、何？

- ・仲間と一緒に、健康チェック(血圧測定、尿チェック)をして、健康管理に役立てたことです。
- ・今まで、知らなかった活動、平和行進や平和のつどいに、参加することができました。
- ・いろいろな人との出会いが、あったのが、良かったです。広島に引越してきて間がない時に、知り合いがほしかった。健康について関心を持っていたときに生協のちらしがポストに入っていて、心にどまりました。
- ・料理や体操などの情報を知ることができる行事があり、興味をもちました。

## 2017年の抱負は？

- ・近所の人(地域の人)とおしゃべり班をつくら、いいね。
- ・医療生協の良いところを知ってもらえることをしたいね。

## あいうべ体操 やってみよう 口呼吸から鼻呼吸へ

日時: 2月7日(火) 13:30~15:00  
 場所: 高屋西地域センター 研修室1

都合のつく方は、ぜひ、のぞいてみてくださいね!

## 2月3月これからの予定

2月7(火)	東支部運営委員会	9:30~11:30
	あいうべ体操学習会	13:30~15:30
8(水)	ふれあい喫茶(骨粗鬆症)	10:00~12:00
	友禅染	14:00~16:00
9(木)	フラダンス	14:00~15:00
10(金)	百歳体操	10:00~11:30
13(月)	三味線	13:00~14:00
	囲碁同好会	14:30~15:30
14(火)	新聞ちぎり絵	13:30~15:30
16(木)	折り紙グループ	14:00~16:00
	ピンポン	13:00~14:00
17(金)	百歳体操	10:00~11:30
21(火)	ピンポン	13:00~14:00
22(水)	3支部代表者会議	10:00~12:00
24(金)	百歳体操	10:00~11:30
	わかば会(川上地域センター)	10:00~13:30
25(土)	うたごえ喫茶	14:00~16:00
27(月)	三味線	13:00~14:00
	囲碁同好会	14:30~15:30
3月1(水)	南支部運営委員会	10:00~12:00
	西支部運営委員会	13:30~15:30
2(木)	ピンポン	13:00~14:00
3(金)	百歳体操	10:00~11:30
	トゥインクルコーラス	13:30~15:00
4(土)	四日市健康チェック	10:00~11:00
7(火)	東支部運営委員会	9:30~11:30
8(水)	ふれあい喫茶	10:00~12:00
9(木)	フラダンス	14:00~15:00
10(金)	百歳体操	10:00~11:30
13(月)	三味線	13:00~14:00
	囲碁同好会	14:30~15:30

サークルは講師の都合や急用等で時間、曜日変更があります。詳細は事務局に確認ください。

<お問い合わせ先> 東広島組合員センター TEL/FAX 423-5994

東広島西支部(井上) 東広島東支部(馬場) 東広島南支部(山崎)

広島医療生活協同組合 組織部(中島) TEL 082-879-8124 FAX 082-879-8182

## 2016年12月「増資特別運動」

にとりくみました。  
 増資、積立、加入、協力者は  
 東広島全体で33名でした。出資金  
 合計は97,000円になりました。  
 ご協力大変ありがとうございました。

### “あいうべ体操”学習会

- ・2月7日(火)13:30~15:00
- ・高屋西地域センター
- ・病気の改善やインフルエンザの予防に効果があるといわれ、美容にも良いと言われる。鼻呼吸を知り“あいうべ体操”の基礎知識を学ぶ。
- ・講師は共立病院歯科衛生士 引地智美さん
- ・参加無料 どうぞ皆さん おいで下さい。

### 「ふれあい喫茶」学習会

- ・骨粗鬆(しょう)症のためのやさしい食卓
- ・2月8日(水) 10:00~12:00
- ・組合員センター
- ・骨を強くするカルシウムを効率良く取るコツを学ぶ。カルシウムが摂取できるスムージーの試飲もある。
- ・講師は福島千尋管理栄養士。参加費=100円(コーヒーと茶菓子付き)