

# 毘沙門台支部ニュース

お問い合わせは、こちらまで・・・

副支部長: 跡野	876-0215	会 計	本田	876-0049
副支部長: 大谷	879-0737	理 事:	伊藤	879-2384
副支部長: 田中	879-4930	組 織 部:	山下	879-8124

2月～3月は一斉班会の月間です。

計画を立てて準備しましょう。

### <班会・行事予定>

- 2/6 (月) さざんかの宿班会 10:00～ 西集会所
- 2/8 (水) 外来コーナー
- 2/18 (土) 若返り体操後 11:00～11:30  
「医療費(確定申告)について」講師 牛尾さん
- 2/23 (木) 外来コーナー
- 3/1 (水) 機関紙仕分け 9:15～ 東集会所
- 3/8 (水) 外来コーナー
- 3/16 (木) 健康づくり学会 13:30～ 共立病院「ほっこり」  
講演「健康の大原則 減塩はもう常識!!」  
子どもも大人も積極的減塩行動を」  
講師 日下 美穂 (日下医院院長)

### 班会メニューの紹介

- ☆ 介護福祉分野
    - ・ちょっとボランティアしてみませんか
    - ・介護保険、認知症について
    - ・ヘルパーさんによる 簡単料理の極意
  - ☆ 健康づくり分野
    - ・大腸がん検診の勧め
    - ・3/16 (木) 健康づくり学会へ 参加を
  - ☆ 平和まちづくり分野
    - ・高齢者公共交通利用助成廃止 計画の撤廃を
    - ・命を守る一社会保障充実を
- 班は暮しの助けあい、皆で集まって 楽しくおしゃべり勉強しませんか

### かがやく

1/27 (金) 新年会開催 神田山荘 74名参加

高齢者公共交通利用助成廃止計画の 撤廃署名に協力を

2/14 (火) 「在宅介護者の集い」11:00～  
ふれあいセンター協同  
参加費 500円(昼食代)  
申込み締切 2/7

伊藤 ☎879-2384 加川 ☎878-1245 福井 ☎878-3808  
 武田 ☎877-3659 木坂 ☎878-3495 新谷 ☎878-2115  
 みんなで老後を考える会 安東支部

**若返り体操**  
 毎月第3土曜日 9:45～11:00 毘沙門台東集会所  
 (会費300円) 2月 18日(土)

**ストレッチサークル「月下美人」**  
 毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所  
 し月4回で2500円の会費です

**いきいき★健康倶楽部(健康づくり講座)**  
 毎月第4木曜日 午前10時～11時  
 場所: 新共立病院5F セミナールーム



見学・体験してみませんか?  
 皆さんで誘い合って参加  
 ください。お待ちしております

### 初回体験無料チケット

「若返り体操」  
 「ストレッチサークル 月下美人」  
 氏名 \_\_\_\_\_

このチケットを切り取って会場へ  
 お持ちください。  
 無料で見学体験できます

### 俳句

歩を止めて ところが住む街 冬夕焼  
 どっさりと 初新聞の 匂いたつ

S・Y

皆さん、傑作の出句をお待ちしています。



### =コープ共立歯科便り=

口腔ケアで風邪予防  
 定期的な歯科チェックを  
 受けましょう。



### 大腸がん検診を 受けましょう!

早期発見が大切です。  
 2月末まで郵送が可能  
 忘れずに2日分を採便して  
 送ってください。  
 専用の封筒を用意しています  
 利用してください。  
 ガンの早期発見をしましょう。

早期に発見して  
 命を救おう!

受診券・問診票を忘  
 れず同封を!