

高陽東支部ニュース

平成29年 2月号

新しい年が始まりました。健康に気を付けて一年間過ごしましょう。

体力測定に行こう！

2月16日(木) 10:00～ 竹の子集会所

柔軟性・敏捷性・などをフィットネスの人に見てもらいます。

この機に自分の体力について考えてみましょう。

※大腸がんの検体輸送回収は今月末(2/25)までです。忘れずに受けましょう。

(40歳以上400円・70歳以上は無料)

※2月13日(月) 10:30～ COOP高陽店に於いて バレンタイン行動をやりませう。

ぜひ 買い物ごてら遊びにきてください。

今後の予定

2月13日(月)	バレンタイン行動	COOP高陽店	10:30～12:00
3月16日(木)	健康作り学会	ほっこり	13:30～16:00
3月29日(水)	笑いヨガ	竹の子集会所	10:00～

気になった行事には、ぜひ 参加してきてください。

★これからの支部ニュースに載せてもよい話題・場所・意見等お寄せください。

支部長 熊谷 電話843-1273 組織部 中島 電話879-8124