

協同の和

広島医療生協 庄原支部・東城支部
 三次市三次町 310-4(県北事務所内)
 TEL:(0824)65-6056 FAX:(0824)64-8445

初の支部総会と恒例のBBQ大会

東城支部は昨年10月に庄原支部から独立し、6月6日に初の支部総会を開きました。東城町栗田で活動している「ひなの宿」班の行事に合わせ15名が参加。



田森自治振興区と共催で地域の医療・介護問題を考えるシンポジウムを開催した事や、組合員数や出資額の拡大で目標を達成した事などが報告されました。

総会は早々に終え、「ひなの宿」班恒例のBBQ(バーベキュー)大会となりました。帝釈川で釣り上げた川魚、山で捕まえたイノシシの肉、野で採った山菜や畑で作った野菜、今年の梅を一年醸した梅酒など、この地の恵みを各地が持ち寄り、皆でワイワイと騒いで一年を「反省」しました。

年に一度のBBQ大会は、楽しみながら健康習慣を続けるという医療生協の方針に叶った行事です。なじみ深いこの地域で元気に百歳を乗り切れるよう、活動していきたいと思えます。

(S. T)

【2018年の目標】

| 班会開催 | 班づくり | 仲間増やし | 出資金増やし |
|------|------|-------|--------|
| 30回 | 2班 | 10人 | 100口 |

えのかわ訪問記

生きている限り避けて通れないもの、それは“死”です。日本ではこれまで死の話題はタブーとされてきました。でも本当にそうでしょうか？

元気な時に自分の最期の時を考えるなんて無理！と言われるかもしれませんが、元気な時だからこそ自分はどう最期を迎えるかしっかりと考えることができます。

難しく考える必要はありません。

例えば、「延命はしなくていいけど、痛くないようにしてほしい」とか、「しんどいのは嫌だ」とか、「大切な人に傍にいてほしい」とか、自分の思いつくままメモに書き、気が変わったらまた書き直し……。これの繰り返しでいいのです。

ちなみに今の私は「食べれなくなっても点滴や栄養剤はいりません」「痛くないようにして」「自分の事が自分でできなくなった時が私の最期」です。時がたてばまた変わるかもしれませんが……。

ご相談は、えのかわへ

訪問看護ステーション えのかわ

TEL 0824-64-8444

居宅介護支援センター えのかわ

TEL 0824-53-1888



健康チェックをしました

6月14日(木)に10:30から一時間、庄原ジョイフルの一階で健康チェックを行いました。



当日は近くのフロアで写真展をされていて、出品者の方々も含め、14名の方がチェックを受けられました。

毎朝血圧を測っている人、ウォーキングをしている人など、健康意識の高さを感じました。

80歳代の方でも一人暮らしの方、車を運転しておられる方などとお話をしていると、逆にこちらが力をもらった健康チェックでした。

今回は7月12日10:30から予定しています。

お近くに来られた時には是非寄ってくださいね。(Y. F)

行事のお知らせ

◎生協ひろしま 市民平和行進

日時:2018年7月28日(土)10:00~

集合場所:三次まちづくりセンター

◎国民平和行進

日時:2018年7月31日(火)

集合場所:三次市役所

出発時間:8:55 予定

※出発式を行ってから出発しますので早めにお集り下さい。

奮ってご参加ください!! 詳しくは県北事務所まで。



8月の行事予定

8月2日 機関紙準備(県北事務所)9:00~

8月27日 地区代表者会議兼三次支部会議 9:30~

第3火曜日 笑って元気(酒屋コミュニティ)10:00~
 開催班会:

ひなの宿班・購買生協班・鳳仙花班



~~~~お知らせ~~~~

講演会のお知らせが下記の内容で来ております。庄原市全体の問題でもありますので、よろしければご参加下さい。

日時:7月7日(土)14:00~16:30

内容:「小規模校と複式教育を考える講演会」

講師:和光大学 山本由美教授(現代人間学部心理教育学科)

会場:東城町 田森自治振興センター 大研修室