

元気な仲間

広島医療生協 安東支部ニュース
2018年5月号
安東1丁目～7丁目・筒瀬
組合員数 1514人、班数 14班

理事 初本 ☎872-4866
支部長 福本 ☎872-5879
健まちセンター 力石 ☎879-8124



「私たちの命を守る医療保険制度」

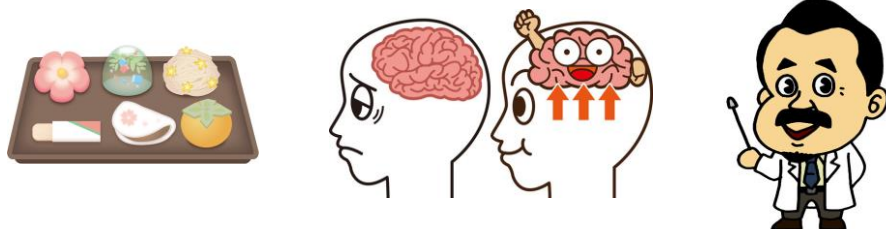
健康カフェ 5月25日(金)午前10時～正午

会場 弘徳団地第2自治会館

広島医療生協では「くらしの学校」と題して、暮らしに必要な制度や実態を学ぶ9つの講座を用意しています。医療保険制度はその内のひとつです。

日本の医療保険制度については、「今さら聞かなくてもよく知っている」と思う方もおられると思いますが、制度はこれまでも目まぐるしく改定が行われてきました。そして今後も改定が続くことが予想されます。常に新しい知識を身につけることで、生活防衛につながることもあると思います。

送迎を希望される方はお気軽に役員にご連絡ください。参加費は100円です。(お茶、お菓子代)



☆健康チェック in コープ安東店☆

*5月10日(木)午後3時半～4時半に『コープ安東店』で健康チェックを行います。血圧や体脂肪、体年齢、尿チェックなど。

【安東かがやく会】総会のご報告

4月19日に可部の満天の湯で支部総会を開きました。1年間の活動を確認しあいながら、当面6月に向けて、高齢者の交通費助成(敬老パスの導入)の署名に力を入れようと話し合いました。本部総会が行う「介護保険」の学習会も話題になり、参加を呼びかけました。今後の課題として、会員さんとの日常の結びつきが弱いことが出され、工夫をしていく必要があります。

総会後は、おいしい食事とお風呂でゆっくりした時間を楽しみました。

高尾山ウオーキング

日時：5月13日(日)9時10分

集合場所：JR矢賀駅(芸備線)

行き先：高尾山 標高424.5m(広島市東区)

*JR 緑井駅発8:20⇒広島駅着8:50

*広島駅発9:01⇒矢賀駅着9:06

【連絡先】梶原 090-6841-7819(雨天中止)

※ウオーキングは6月～8月の夏場は休みます。

残念!と思った方、ぜひ今回参加して秋までの名残を惜しみましょう。

