

元気な仲間

広島医療生協 安東支部ニュース
2017年2月号
組合員数 1514人
班数 16班

理事 初本 ☎872-4866
支部長 福本 ☎872-5879
組織部 権藤 ☎879-8124



「『健康カフェ』やっています!」のご報告

『お茶を飲みながら、やすらぎのひとときを』

1月19日(木) 弘億第2自治会館で2回目の【健康カフェ】を開催しました。今回は昨今関心が高い『認知症』をテーマに、広島医療生協地域介護相談所の深田さんを講師に招きました。

認知症患者との接し方や、積極的に外に出て、心身ともに健康を維持する工夫など、参加者から『わかりやすい話だった』と好評でした。参加者は男性4人を含めて20人。後の懇談も盛り上がり、『次はいつですか』と楽しみにする声もありました。

*次回は3月の予定です。

【健康カフェ】テーマのご要望があればご連絡をお願いします。



☆コープ安東店での健康チェック☆

毎月第2木曜日「コープ安東店」で健康チェックをしています。
血圧チェック、体脂肪チェック、尿チェック(有料)ができます。
時間は午後3時半~4時半までです。
今月は2月9日(木)です。

《きらめいて》

バザーにご協力をお願いします!!

日時: 2月16日(木) 9:00~11:00頃まで

場所: 広島医療生協 虹の会館1階 仲間の部屋『ほっこり』

品物: 衣料品、寿司、遊休品など

*お手元に遊休品などございましたら、頂きに上がります。

【お問い合わせ先】 加川 ☎878-1245 福井 ☎878-3808

武田 ☎877-3659 新谷 ☎878-2115 木坂 ☎878-3495

伊藤 ☎879-2384

ウォーキング班の日程

☆行先 木ノ宗山(413.1m)

2月12日(日) JR上深川駅9時28分集合

☆人里近い山の中で歴史散策が楽しめます。

(雨天中止) 健康のため歩きませんか。

*JR可部駅発8:06⇒広島駅着8:52

広島駅発8:59⇒戸坂駅着9:28

*参加をお待ちしています。

