

# 長束支部だより

## 33年ぶりの大雪で市民生活は混乱 広島県がインフルエンザ警報発令中

広島は33年ぶりという記録的な積雪で、おおいに戸惑いながらの新年となりました。街角のあちらこちらに大きな雪だるまが見られました(写真)。喜んだのは子どもたちだけだったのでしょうか。

広島県は1月25日、インフルエンザ警報を発令しました。インフルエンザは高齢者や慢性疾患患者は特に注意しましょう。また小児にも重篤な影響がでる

こともあります。  
インフルエンザ予防と流行防止の注意点  
①うがい・手洗いをしっかりする。特に外出から帰ったら、流水と石けんで「手洗い」しましょう。  
②マスク着用で咳エチケットを守りましょう。  
③予防接種を受けましょう。



## みんなで老後を考える会新年恒例の学習とレク 介護保険と4月からの新総合事業を学ぶ



(写真上)学習講演に聞き入る参加者  
(写真右)食事しながら懇談する長束支部のメンバー

1月27日、みんなで老後を考える会の《学習とレク》が神田山荘で行われ、約80名が集いました。長束支部からは6名が参加し、広島医療生協福祉部長の本浦孝典さんから「どうなる介護保険」をテーマに講演を受け学習しました。

「介護の社会化」をかかげて始まった介護保険は、相次ぐ改定で、介護の自己責任、負担増が求められ、「介護の沙汰も金次第」状態です。介護保険生みの親も「介護保険は『国家的詐欺』」と嘆いていると紹介されました。

今年4月から始まる「新総合事業」などで、これまで利用していた介護サービスが大きく制限され、多くの自治体も苦慮していると説明がありました。最後に「私たちが主役。憲法で保障された権利を守りましょう」と結ばれました。

### 暮らしの学校アンケートより

昨年10月・11月、4回の講座で多くのことを学びました。参加者から寄せられたアンケートを紹介します。

- ・あいうべ体操を毎日お風呂で実行しています。
- ・体力のないことを実感。体力をつけたい。
- ・ゆったりした体操を教えてくださいました。筋力をつけて、最期まで自分の足で行動したい。
- ・栄養バランスを考え、毎食パッと作っていききたい。
- ・介護保険が毎年改訂され、今後が心配。
- ・介護や施設のことをもっと知り、伝えていきたい。

### 2月の予定

- |              |            |
|--------------|------------|
| 2(木)運営委員会    | 9:30~      |
| 6(月)なでしこ班    | 13:30~     |
|              | 長束集会所      |
| 16(木)どれみコーラス | 10:00~     |
| 17(金)ふれあい会食  | 11:30~     |
|              | ふれあいセンター協同 |
| 22(水)パソコンクラブ | 10:00~     |
| お休み班         |            |
| 青空(G・G)      |            |

「からだとくらし」手配り協力員募集中  
5部程度の「からだとくらし」の配布にご協力いただける方を募集中です。ご一緒に広島医療生協とその活動をひろげましょう。