

長束支部だより

卯月・夏初月・五月晴れ・・・心地よい風が吹いています。
さあ！無理のない程度に外出をして、新鮮な空気を胸いっぱい吸ってください。

【お口の健康「オーラルフレイル」のおはなし】

ご報告

4月19日(木) 2018年度の長束支部総会を開催しました。前年度を振り返り、2018年度の目標を話し合い、承認されたことをご報告いたします。



テーマ「子どもから高齢者まで、元気で暮らせる地域づくりをめざします」

- ◎ 「健康づくり」について、学習する場をつくります。
- ◎ 班、組合員の交流会を開催します。
- ☆ 今年度もごきぶり団子作りで、交流会を計画しています ☆

全国4課題 長束支部

課題	目標	2017年結果	2018年目標
組合員ふやし	10人	3人	10人
出資金	400口	☆537人	300口
班会	40回	☆ 58回	40回
班づくり	1班	0班	1班

講師・コトブ公立歯科衛生士 木村幸子さん

目には青葉山ほととぎす初かつお
江戸中期の俳人 山口素堂
*初物を食べると寿命が延びるー？ 初物には食べ物にはない生気がみなぎって、食べれば新たな生命力を得られると考えられている。

2018年度

総代さん (敬称略)

戸川清美、牛尾フクコ、石田和子、
中村絹枝、西村千空 (5名)
一年よろしくお願ひいたします。☺

運営委員

牛尾清彦、権藤延恵、石田和子、
中村絹枝、西村千空 (5名)

☆みなさんのご指導と、ご意見、ご協力をお寄せいただきますよう、よろしくお願ひいたします。☺

長束支部運営委員一同

5月の行事

- 7(月) なでしこ班 13:30～
- 10(木) 新入職員地域研修
- 11(金) 機関紙区分け/運営委員会 9:30～
- 17(木) どれみコーラス 10:00～
- 18(金) ふれあい会食 11:00～12:30
- 23(水) パソコン班 10:00～
- 26(土) 青空班 14:00～
- 30(水) かがやく会総会
会場：ほっこり
(すみれ班会、ハイビスカス班会)

6月の予定

- 4(月) なでしこ班 13:30～

