

落合支部だより

2017年・2月

(113号)

支部長 佐々木マツエ

組織部 中島 常

☎ 879-8124

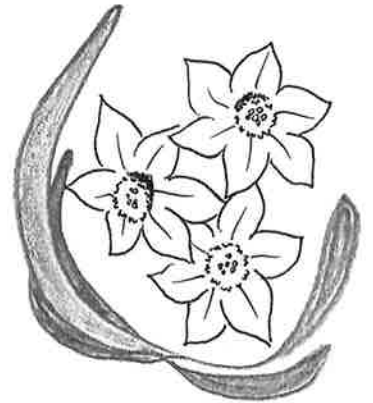
Fax 879-8182

落合支部交流会「新年 芋煮会」の報告

七草がゆも冷めやらぬ1月10日(火)、芋煮会を開催しました。高陽東支部・西支部からもご参加頂き、18名の盛況な会となりました。

おいしい芋煮やおにぎり、お茶タイムで、お腹もほっこりしたところで増田さんご夫妻の素敵なギターや歌声に合わせて「ふるさと」や「銀色の道」など8曲を合唱!! その後は、おはなし会グループ(ちいさな)の皆さんと、絵本や紙芝居、昔話などで楽しい時間を過ごしました。

東の間、冬の陽射しも明るく、寒さの中にもコミュニケーションの感じられる交流会となりました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました!



2月13日(月)午前10時30分～コーポ高陽で行います。

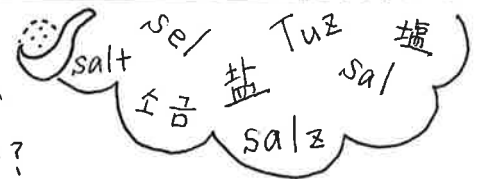
今年は、社会保障の大きな改悪についてしっかりアピールしていくことになりました。

お買物や、お出かけの前後にでも、是非、お立ち寄り下さい。



健康づくり学会・講演会のお知らせ

ご存知ですか? いまや減塩は老若男女が健康のために取り組む大切な問題の1つとなっています。親子で、夫婦で、学んでみませんか?



(日時) 3月16日(木)午後1時30分～ (場所) 広島医療生協 虫エの会館1F「ほっこり」にて

『健康の大原則・減塩はもう常識、子どもも大人も積極的減塩行動を』

—— 講師 日下 美穂 先生 —— (呉市、日下医院 院長)

* お誘い合わせて聞きに来て下さいね!



東日本大震災・広島土砂災害
熊本大分地震・復興支援企画

前進座 特別公演 『**女心** 富士』

新田次郎/原作

3月22日(水) 上野学園ホール

昼の部 (13:30 開場 14:00 開演) 夜の部 (18:00 開場 18:30 開演)

入場料 (5,000円 (全席自由) 3,000円 (小・中・高校生以下当日販売))

お問い合わせ 広島医療生協 組織部へ

♡ ご協力、よろしくお願ひ致します。082-879-8124

塗り絵の効用について ... ひとことコーナー

※ 最近、大人向けの塗り絵がブームになっています。コロアージュと言われる塗り絵は、自律神経を整えたりストレス解消に役立つと好評です。

また、色あいを考えたリ、手を動かすことが脳にも良いと言われています。集中することも心の癒しにつながるのだとか...。また寒い日が続きますね。温かい飲み物と塗り絵で冬を楽しんでみませんか? お身体を大切に!!

* 雪の結晶です。塗ってみて下さいね!

