

2018年 5月号

沼田支部ニュース

沼田支部 支部長 松下 848-6512
広島医療生協 健康まちづくりセンター
谷水 879-8124

『ぬまかん てのひら』で4つの班・サークルが活動しています。
興味のある方は見学に来られませんか

ゆりの会 (グラウンドゴルフ初心者)

日時：毎月第2水曜日 9:00～昼ごろまで (9:00 沼田診療所集合)

新しい方2名を含めて計5名で練習しました。女性の参加者が4名で
初顔合わせとは思えない程、和気あいあいとプレイできました。

次回は三国グリーンセンターを予定しています。初心者の方は
もちろん、先生役の出来る方の参加もお待ちしています。



5月・6月の活動予定

● サロン	28日、	25日(月)
● スポーツセンター	23日、	27日(水)
● 山歩き	14日、	11日(月)
● グラウンド・ゴルフ	9日、	13日(水)

たなきくまるの会 (スポーツセンターで遊ぼう)

日時：毎月第4水曜日 14:30～16:00

場所：安佐南区スポーツセンター (14:00 沼田診療所集合)

直接 スポーツセンターに行かれても構いません。

スポーツゲーム(トリコロキューブとディスクゲッター)で楽しく交流しています。

今回はなぜか皆 思うようにプレイ出来ず悪戦苦闘でしたが、かえって笑いを誘
い大口をあけて笑うことでストレスの発散もすることができました。



火山の会 (里山歩き)

日時：毎月第2月曜日 9:00 沼田診療所集合。

沼田診療所を中心に「里山歩き」を月1回 実施しています。近隣の山でも素
晴らしい眺望があります。沼田診療所集合、血圧測定後に出発します。

次回は5月14日 荒谷山(長楽寺 奥の院)に行く予定です。アストラムラ
イン長楽寺駅から歩いて片道1時間20分位です。



笑顔の会 (サロン)

日時：毎月第4月曜日 14:00～16:00。

場所：沼田診療所2階 組合員ルーム 参加費100円

- 健康チェックで体脂肪率の値に一喜一憂でした。
- 百人一首で「坊主めぐり」ゲームをしました。

『早くこいこいお姫様、刀を持ってこいこい武士様、そろそろ出るか坊主様、せみ丸
はまだなの〜』と運を使い果たして大笑いの連続。楽しいひと時はあっという間でし
た。

5月はお餅つきと ぜんざい、6月はストレッチ体操 を予定しています。

