

2018年 7月号

沼田支部ニュース

沼田支部 支部長 松下 848-6512
広島医療生協 健康まちづくりセンター
谷水 879-8124

『ぬまかん てのひら』で4つの班・サークルが活動しています。
興味のある方は見学に来られませんか

ゆりの会 (グラウンド・ゴルフ初心者)

日時：毎月第2水曜日 9:00～昼ごろまで (9:00 沼田診療所集合)

梅雨に入り心配していた天気も曇天から晴天へと変わり楽しくプレイ

出来ました。まずは楽しくプレイして次にスキルアップ。

☆ 7・8月はお休みです。



たなきくまるの会 (スポーツセンターで遊ぼう)

日時：毎月第4水曜日 14:30～16:00

場所：安佐南区スポーツセンター (14:00 沼田診療所集合)

直接 スポーツセンターに行かれても構いません。

スポーツゲーム (トリコロキューブとスイングトス) で楽しく交流しています。

今回は新しい方が1名参加されました。点数計算で頭を使い、全身を使ってゲームに取り組み、その結果を見て大笑いをして楽しみました。



火山の会 (里山歩き)

日時：毎月第2月曜日 9:00 沼田診療所集合。

沼田診療所を中心に「里山歩き」を月1回 実施しています。近隣の山でも素晴らしい眺望があります。沼田診療所集合、血圧測定後に出発します。

5月はドウダンツツジを見るため窓が山に登りました。薄オレンジ色の花がほぼ満開でとてもきれいでした。

8月の日程は猛暑とお盆のため検討中です。詳しくは診療所にお問い合わせください。



笑顔の会 (サロン)

日時：毎月第4月曜日 14:00～16:00。

場所：沼田診療所2階 組合員ルーム 参加費 100円

健康チェックで体脂肪率の値に一喜一憂でした。

5月はお餅つきでした。皆さん手慣れたものでアツという間に丸餅が出来上がりました。ぜんざいも手作りで、美味しく頂きました。6月は健康体操で体をほぐしました。講師の方の身体の柔らかさにビックリ!

7月と8月は内容 (テーブルゲーム・ブルーベリー狩り) が入れ替わる可能性があります。詳しくは沼田診療所にお問い合わせ下さい。



7月・8月の活動予定

サロン	23日、	20日 (月)
	8月のみ第3月曜日です	
スポーツセンター	25日、	22日 (水)
山歩き	9日、	検討中 (月)
グラウンド・ゴルフ	7・8月はお休みします	