

一支部総会を聞き取り一



5月23日(水) 10:00~12:30

喫茶・レストラン オレンジハウスにて

総会は30分程度です。前年度のまとめ・今年度の方針と計画などを話し合います。そのあと、「どうする!これから!介護保険!」と題して話しを聞き取りたいと思います。何年前にも介護保険の改定についての話しをしてもらいましたが、年々改善が改悪されていくように思います。

この4月から改定された内容についても命のりややく説明して頂きます。お誘いあわせてお気軽に参加してみてくださいね。

おはつし

広島医療生協 福祉部長

本浦 孝典 さん

- 保険料を払っているのに使えない!
- 介護の自己責任・家族共助の初め!
- 介護の格差の拡大!

知りたいこと山盛りです!!



緑茶の力、知っていますか?

健康にいい飲み物としても、味わいの豊かさでも人気の緑茶。海外ではフレーバーティーのひとつとして人気が高い秋です。日本の国立がん研究センターが9万人以上の日本人の生死を約19年追跡して調べ、緑茶をたくさん飲むほど死亡リスクが低下したことを確認したと論文を発表しました。とくに一日5杯以上飲む人ではほとんどの飲まない人との死亡率は13%下がり統計学的に有意な低減効果を認めたとあります。

恐るべし 緑茶の力である???

~青空健康4in1~

5月19日(土) 9:30~

下緑井生鮮市場エン前

体脂肪だけでなく体内脂肪や筋肉量、基礎代謝、体年齢など分かりやすく寄せてみて下さいね。

100才体操と心のとり木茶3人

毎週水曜日 13:00~15:30

(体操 13時より45分内)

喫茶・レストラン オレンジハウス

(5月は2・9・16・23・30日)

※和以外申請はしていません

待っていますよ~ ♪

