

2018年度 5月

中筋かわら版

広島医療生協

中筋支部

〔健康まちづくりセンター

☎879-8124/担当 力石〕



支部総会のお知らせ

とき
ところ

5月22日(火) 13:00~14:30

中筋福祉会館(オノ木神社境内)

2017年度のまとめと2018年度計画(案)



その1)

今年度は「健康つくりとお楽しみ広場」「夏休み心おちいなくまつり」など楽しくけんこうつくりを
プロジェクトに取り組みが活発にくり広げられました。これからは地域組合員のみならず共に
けんこうで楽しく生き残るを目標に豊富な内容の企画を立て日々の暮らしに役立てましょう。
気楽な総会です。誘い合ってください。

その2)

暮らしに役立つ介護福祉用具の展示・制度利用の仕方
～ 現物を見てみよう ～



講師 地域介護相談所、エコール

からだの状態に合った用具を使うと本人や介護者の負担はすい分軽
なり、使用も簡単。費用は介護福祉士に聞くなどいろいろ相談を
専門家がていねいにお答えします。

広島市地域高齢者交流サロン事業指定

健康づくりとお楽しみ広場

日時 5月22日(火)

10:00~12:00 (出入り自由)

場所 中筋福祉会館(オノ木神社境内)

参加費 100円

内容・健康チェック

○血圧チェック (実測)
○尿チェック…蛋白、糖、潜血、PH、塩分
○体組成計…体重、体脂肪、内臓脂肪レベル、
骨格筋量、体年齢、BMI、基礎代謝

- ・季節の小物づくり
- ・喫茶コーナー (いれたてコーヒーと
おやつで自由におしゃべり)
- ・ストレッチ (11:30~12:00)

6月26日(火)

7月24日(火)

8月28日(火)

大切なお知らせ!

30年度の市の検診受診券が届いたら
大切に保管しておいてください。3年3月末の
受診券も届く。お届いたらなるべく早く
計画を立て医療機関に申し込むと
スムーズに受けることができます。

お問い合わせ

健康まちづくりセンター879-8124

平原 877-9315 兼本 233-5350

中向 879-7264 梅田 879-5307

若林 879-5794 胡明 877-1002