

元気な仲間

☕ 健康カフェ「楽しく脳トレ」

9月27日（金）午前10時～ 弘徳第2自治会館

今月は久しぶりに「楽しく脳トレ」です。頭と体を使って楽しくリフレッシュしましょう。

転倒予防体操や健康チェックもありますので、**健康手帳やいきいきポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。**参加費100円（茶菓子代）。



- ◎ひらがなを並び替えて慣用句を作りましょう。
- ①うでるがな →
 - ②ずのみみみね →
 - ③にくついた →
 - ④らぼやかうぶ →
 - ⑤のとつあま →
 - ⑥きぼつんとつ →
 - ⑦つはらつきにち →
 - ⑧きはわりかた →
 - ⑨いしにけみずや →

※送迎希望の方は役員または健まちセンターまでご連絡ください。

コープ歯科歯科に スロープが設置されました

コープ共立歯科前に車イス用の駐車場3台分がありますが、入り口前に20cmの段差があり、大変ご不便をおかけしておりました。

この度、関係各位と調整し、写真のように段差を解消致しました。今後、杖歩行の方や車イス利用の方に喜んで頂ければ幸いです。どうぞご利用ください。

コープ共立歯科では、**往診も積極的に受けております。**ご要望がございましたら、(082) 830-5181 コープ共立歯科 (8:30～) に、ご連絡ください。



広島医療生協 安東支部
2024年 9月号
安東1～7丁目・筒瀬
組合員数1344人、班数 7班

理事 初本 ☎872-4866
支部長 福本 ☎872-5879
健まちセンター 真楽 ☎879-8124

お困りごとはこちらまで！



医療生協・今年度の

安東支部「一支部一要求」運動

①. 安東幼稚園が閉園となって11年。当初は「保育所として活用を検討する」となっていました。活用されないままになっています。跡地の利用計画を早く出すように求めています。



②. 安川沿いにオオキンケイギクが群生しています。繁殖力が強い特定外来生物で、日本の在来種を駆逐する心配があります。また栽培や移動が禁止されていることも周知されていません。広島市で、広報に力を入れる、駆除の検討などの対策をお願いします。



以上2点の要望を出す予定です。合わせて、昨年せん定してもらった安東幼稚園跡地の定期的なメンテナンスも求めています。

コープ安東店健康チェック

医療生協・安東支部では、コープ安東店様にご協力をいただき、毎月イトインコーナーで「健康チェック」を行なっています。ぜひ、お買い物ついでにお立ち寄りください。



◎日時 9月12日(木)午後3時30分～4時30分(毎月・第2木曜に定例です。)

◎場所 生協ひろしま コープ安東店

体重、血圧、骨量、体脂肪、内臓脂肪、BMI、基礎代謝、体年齢など。
偶数月は、歯のチェックもできます(無料)