

さとう地区だより

広島医療生協
佐東地区 No. 2

8月

佐東地区 (川内・梅林・八木・緑井)

川内 (小倉) 梅林 (風越)

八木 (山下) 緑井 (坂川)

健康まちづくりセンター

(川手 082-879-8124)



八木支部 しろやま班

活動の様子

「編み物」「絵手紙」「ぬり絵」の3本立てで楽しんでいます。4月から始められた男性の方の絵手紙はユニークで楽しくみんなの絶賛をあびています。6月は「健康チェック」をして初めての人もあり、なかでも握力測定では男性が40kg近くを記録し川手さんも驚いていました。新しい知識も得られて好評でした。



川内支部 そよ風班

7月17日、川内集会所で6人が集まり、硬めの広告で携帯用のビニール袋入れを作りました。鞆に入れておくと、なにかあったときにとても便利! 「楽しかった。」 「次は何を作ろう?」と大盛況でした。

次回9月18日(水)のそよ風班は、ACP学習会から、他の内容に変更予定です! お楽しみに~☆



ゆきやなぎ俳句
梅雨空や一人聴き入るオルゴール
吹き抜ける海からの風立夏かな
片陰を探して歩く昼団地
梅雨晴れや網を持ち子ら公園に
やモリの手窓に張り付きた暮るる
真つ赤赤日本列島なお灼ける

寺本東子
吉井美智子
石丸静子
野田やよ子
海のかさご
石塚節子



サッカー

世界の共通語

①

小学校時代の体育の授業は、男子はほとんどソフトボールか相撲だった。運動神経が鈍く緊張し易い私はソフトボールでは5打席5三振の記憶があるほど下手だった。キャッチボールをするとき受けそこなってボールが顔に当たり唇から血が出た。野球のすべてが嫌いになり、今だにカープも好きではない。広島で野球嫌いで生きていくのは結構つらいものだった。

梅林支部

のましげる

小学校4年から6年まで担任をしてくれた宮本先生は私達に未知のスポーツ「サッカー」を教えてくれた。宮本先生のインステップキック(シュート用のキック)は低くて強く直線の美しい軌道を描いた。宮本先生の印象に残った言葉「サッカーは世界中で行なわれているスポーツで、どこの国に行ってもその人とサッカーを一緒に楽しむはずが友達ができる」だった。まさにサッカーは「世界の共通語」だったのだ!



| 8月9月班会予定 | 8月 | 9月 | 場所 |
|---------------|--------|--------|-------|
| 秋明菊(ちぎり絵) | 8日(木) | 12日 | 梅林集会所 |
| ひまわり(絵手紙) | 未定 | 11日 | " |
| ゆきやなぎ(俳句) | 未定 | 7日 | " |
| 紫陽花(太極拳) | 19日(月) | 16日 | " |
| さつき(") | 2日(金) | 27日 | ほこり |
| グリーンアザミ(") | 9日(金) | 13日 | " |
| ゆづる(リフォーム) | 未定 | 未定 | 梅林集会所 |
| おしゃべり会 | 8月22日 | 12月26日 | " |
| リリイコキョウ(ワラタン) | 毎週火曜日 | | ほこり |