

さとう地区だより

広島医療生協
佐東地区 No. 2

8月

佐東地区 (川内・梅林・八木・緑井)

川内 (小倉) 梅林 (風越)

八木 (山下) 緑井 (坂川)

健康まちづくりセンター

(川手 082-879-8124)



活動の様子

八木支部 しろやま班

「編み物」「絵手紙」「ぬり絵」の3本立てで楽しんでいます。4月から始められた男性の方の絵手紙はユニークで楽しくみんなの絶賛をあびています。6月は「健康チェック」をして初めての人もあり、なかでも握力測定では男性が40kg近くを記録し川手さんも驚いていました。新しい知識も得られて好評でした。



川内支部 そよ風班

7月17日、川内集会所で6人が集まり、硬めの広告で携帯用のビニール袋入れを作りました。鞆に入れておくと、なにかあったときにとても便利! 「楽しかった。」 「次は何を作ろう?」 と大盛況でした。

次回9月18日(水)のそよ風班は、ACP学習会から、他の内容に変更予定です! お楽しみに~☆



ゆきやなぎ俳句
梅雨空や一人聴き入るオルゴール
吹き抜ける海からの風立夏かな
片陰を探して歩く昼団地
梅雨晴れや網を持ち子ら公園に
やモリの手窓に張り付きた暮るる
真つ赤赤日本列島なお灼ける

寺本東子
吉井美智子
石丸静子
野田やよ子
海のかさご
石塚節子



サッカー 世界の共通語 ①

小学校時代の体育の授業は、男子はほとんどソフトボールか相撲だった。運動神経が鈍く緊張し易い私はソフトボールでは5打席5三振の記憶があるほど下手だった。キャッチボールをするとき受けそこなってボールが顔に当たり唇から血が出た。野球のすべてが嫌いになり、今だにカープも好きではない。広島で野球嫌いで生きていくのは結構つらいものだった。

小学校4年から6年まで担任をしてくれた宮本先生は私達に未知の



ポーツ「サッカー」を教えてくれた。宮本先生のインステップキック(シュート用のキック)は低くて強く直線の美しい軌道を描いた。

宮本先生の印象に残った言葉
「サッカーは世界中で行なわれているスポーツで、どこの国に行ってもその人とサッカーを一緒に楽しむばすぐ友達ができる」だった。まさにサッカーは「世界の共通語」だったのだ!

梅林支部 のましげる

8月9月班会予定	8月	9月	場所
秋明菊(ちぎり絵)	8日(木)	12日	梅林集会所
ひまわり(絵手紙)	未定	11日	"
ゆきやなぎ(俳句)	未定	7日	"
紫陽花(太極拳)	19日(月)	16日	"
さつき()	2日(金)	27日	ほこり
グリーン7イ4()	9日(金)	13日	"
ゆづる(リフォーム)	未定	未定	梅林集会所
おしゃべり会	8月22日	12月26日	"
リリイコキッツ(ワタナシ)	毎週火曜日		ほこり