



大塚支部・・・安佐南区大塚・伴南地

新年のご挨拶



令和6年は、「こけんよ体操」など、新しいものにもチャレンジし、好評でした。
組合員の皆さん、ありがとうございました。
新しい年も皆さんと共に、健康づくりに頑張ります。どうぞよろしく！
大塚支部 支部長・役員一同

2024年度 支部長・支部運営委員交流会に参加して

10月29日（火）虹の会館（共立病院）にて交流会が実施されました。
生協強化月間の取り組みを共有し、先進事例や初めて出会う支部の人との交流を
きっかけに「組合員のあり方」を考える会です。

病気のことやこれからの準備にと考えがちでしたが、それだけではなく、

コミュニケーションをとって心を豊かにしたり、
情報交換して気持ちを楽しんだり、
人と関わる中での、学びや支えあいや楽しさを
増やしていきたいなと感じました。
気楽に取り組むことがより楽しく続けられるかな
と思います。(M・N)



沼田・大塚合同グランドゴルフ大会 11月11日（月）

毎年恒例のグランドゴルフが実施されました。
楽しくプレーされている姿が目には浮かびますね。
「〇〇さんは上手よ。」という話も聞きます。
来年はもっとたくさんの方の参加をお待ちしております！



12月に NO2 空気調査を 17ヶ所行いました。結果は次回号でお知らせします。



【今月のアート作品】

今、思えば随分安い。
最近は何もかも上がり、
年金暮らしは大変です…。
(S・T)

俳句やアート作品
募集中!!

【行事予定】

☆大塚公民館まつりに参加予定です！

3月9日（日）

健康チェック・・・血圧、体脂肪、握力測定、足指チェック
※高齢者いきいき活動の手帳を持参してください。

☆青空健康チェック

1月、2月、3月は、Aシティフレスタ前は、お休みです。

なお、3月は大塚公民館まつりで健康チェックをお願いします。

☆新年交流会

日時・・・1月16日（木）11：30～13：30

場所・・・タワーズイースト

内容・・・ゲーム、小噺、交流等、弁当を準備します。

参加費は1,000円です。参加申し込みをお願いします！

申し込みは 848-8736（森田）

※留守の時は留守電にお名前と連絡先を入れておいてください。



大腸がん検診を受けましょう！

☆広島市健診（40歳～69歳）400円

☆広島市健診以外の方（40歳未満）1430円

☆広島市検診（70歳以上）被爆者手帳を持っておられる方 無料

*大腸がん検診を受ける際には、「がん検診受診券」が必要です。



大塚支部 【支部長】 森田 082-848-8736

健康まちづくりセンター 【担当】 井ノ口 082-879-8124