



大塚支部・・・安佐南区大塚・伴南地

### 新年のご挨拶



令和6年は、「こけんよ体操」など、新しいものにもチャレンジし、好評でした。  
組合員の皆さん、ありがとうございました。  
新しい年も皆さんと共に、健康づくりに頑張ります。どうぞよろしく！  
大塚支部 支部長・役員一同

### 2024年度 支部長・支部運営委員交流会に参加して

10月29日（火）虹の会館（共立病院）にて交流会が実施されました。  
生協強化月間の取り組みを共有し、先進事例や初めて出会う支部の人との交流を  
きっかけに「組合員のあり方」を考える会です。

病気のことやこれからの準備にと考えがちでしたが、それだけではなく、  
コミュニケーションをとって心を豊かにしたり、  
情報交換して気持ちを楽しんだり、  
人と関わる中での、学びや支えあいや楽しさを  
増やしていきたいなと感じました。  
気楽に取り組むことがより楽しく続けられるかな  
と思います。(M・N)



### 沼田・大塚合同グランドゴルフ大会 11月11日（月）

毎年恒例のグランドゴルフが実施されました。  
楽しくプレーされている姿が目には浮かびますね。  
「〇〇さんは上手よ。」という話も聞きます。  
来年はもっとたくさんの方の参加をお待ちしております！



12月に NO2 空気調査を 17ヶ所行いました。結果は次回号でお知らせします。



### 【今月のアート作品】

今、思えば随分安い。  
最近は何もかも上がり、  
年金暮らしは大変です…。  
(S・T)

俳句やアート作品  
募集中!!

### 【行事予定】

#### ☆大塚公民館まつりに参加予定です！

3月9日（日）  
健康チェック・・・血圧、体脂肪、握力測定、足指チェック  
※高齢者いきいき活動の手帳を持参してください。

#### ☆青空健康チェック

1月、2月、3月は、Aシティフレスタ前は、お休みです。  
なお、3月は大塚公民館まつりで健康チェックをお願いします。

#### ☆新年交流会

日時・・・1月16日（木）11：30～13：30  
場所・・・タワーズイースト  
内容・・・ゲーム、小噺、交流等、弁当を準備します。  
参加費は1,000円です。参加申し込みをお願いします！  
申し込みは 848-8736（森田）  
※留守の時は留守電にお名前と連絡先を入れておいてください。



### 大腸がん検診を受けましょう！

- ☆広島市健診（40歳～69歳）400円
- ☆広島市健診以外の方（40歳未満）1430円
- ☆広島市検診（70歳以上）被爆者手帳を持っておられる方 **無料**

\*大腸がん検診を受ける際には、「がん検診受診券」が必要です。



大塚支部 【支部長】 森田 082-848-8736  
健康まちづくりセンター 【担当】 井ノ口 082-879-8124