



コムコム9月号

特集 楽しく 元気に 生協強化月間 (10/1~11/30) 〔事業所がない地域での支部づくり〕

～山口県防府市の防府支部のとりくみ～

医療生協健文会

医療生協健文会の拠点病院（宇部共立病院）がある宇部市から東に 40~50 kmほど離れている防府市は山口県のほぼ中央で瀬戸内海側にあるまちです。

2020年9月から「健康体操教室」を開催し、組合員や地域のみなさんに声をかけるところからスタート。体操教室が軌道に乗ってくると、次は組合員訪問に着手。「組合員になった理由」「現在の状況」を聞いて歩きました。

2023年9月と2024年1月に「医療生協を知る会」を開催。医療生協健文会の理念や事業について、組合員活動について専務理事や他支部の支部長に話をしてもらいました。理念に共感して加入する方もおり、仲間をひろげる契機となりました。

3年半のとりくみで組合員が約70人ふえ、166人に。2024年3月27日に23支部目となる防府支部が誕生しました。

医療福祉生協の理念を自分の言葉で語ることができるようになることは人の心を動かすために大切だと感じました。(K,B)



「出資額のお知らせ」は届きましたか？一口1,000円から増資できます。
私たちは「地域まるごと健康づくり」をすすめています。

2024 きっず(小学生以下) けんこうチャレンジ



きっずたちは「あいうべ体操」をはじめ様々なけんこうチャレンジをして、すでに170件以上の報告カードが集まっています。

「けんこうチャレンジ」に取り組んでいる 大人のみなさん!!

まだ間に合います。報告カードの締切は11月30日です。

9月の支部会後は「睡眠時無呼吸症候群」について学習しました。



潜在患者数は300万人以上!?
・疲れがとれない・寝苦しい
・いびきがうるさい
・日中いつも眠い

講師：広島共立病院
集中ケア認定看護師 中村紀子さん

「睡眠時無呼吸症候群 SAS」は睡眠中に無呼吸状態が繰り返される病気です。原因・おもな症状、リスク、診断から検査・治療の流れ、今日からできる予防法を教えてくださいました。(資料あり)

原水爆禁止東広島市協議会主催

この夏も東広島市内各所で「2024 原爆展」が開催されました
原爆展に参加して思うこと



毎年会場係として複数回参加しています。そして、非核・不戦の思いを新たにしています。
今年印象深かった出会いを2件

- ① 市役所会場で出会ったエチオピアからの留学生
「平和、望みます。私の国はいつも戦争しています。」
- ② くれしんギャラリーで出会ったアラサーと言われた女性
「次の世代の子どもたちのことまで考えて活動をしている方がおられることを初めて知りました。すごいですねー。私達の周りの同年代の者は自分のことではいっぱいいっぱいです。」



そして、学んだこと。

台風の接近が心配されたくれしんギャラリーでの最終日、来場者が途切れた時間を使って「フクシマ」について政府が発表していない事柄について教えて頂きました。

- ① 放射能汚染はチェルノブイリ原発事故より高濃度（広島原爆の50個以上）、広範囲（日本の国土全域が汚染されている）であること。
- ② チェルノブイリでは未だに全面立ち入り禁止であるのに、日本はそうではないこと。
- ③ 被爆した子供たちの甲状腺がん発症の現状について。 などなど

この頃はニュースで取り上げられることも少なく、何だかもう過去の事柄のように扱われていますが、決してそうではないこと、様々な苦難が続いていることを皆が自分事として知って行動しなければならぬと強く思いました。(K,N)

今後の予定

東広島東支部会

・11月5日(火)
9:30~10:30
高屋西地域センター
機関紙への折込、郵送作業等
運営委員会
毎月第1火曜日 9:30~12:00頃
(学習会含む)



予定…尿チェック

あおぞら健康チェック

・10月18日(金)
10:00~11:00
ショージ白市駅前店
血圧、握力測定、足指力測定
・11月予定…11月15日
毎月第3金曜日 10:00~11:00



トゥインクルコーラス

・11月1日(金)
13:30~15:00
杵原中央集会所
参加費:500円
毎月第1金曜日 13:30~15:00
(初回体験 無料)



友禅教室

・11月8日(金)
14:00~16:00
高屋西地域センター
参加費:1,000円
毎月第2金曜日 14:00~16:00
(見学 無料)



〈お問い合わせ先〉 広島医療生協 東広島つながりセンター
〒739-0005 東広島市西条大坪町7-8 TEL/FAX 082-423-5994
東広島東支部(馬場) 434-0937
広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター(真楽・井ノ口)
TEL082-879-8124 FAX082-879-8182
何かお困り事がありましたら、支部や健康まちづくりセンターへご相談ください