

2024年 10月号

# 毘沙門台支部ニュース



広島医療生協

毘沙門台支部

2024. 10. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長：田中 879-4930 支部役員：坂本 555-8876  
副支部長：高橋 879-0695 支部役員：速山 879-2859  
会計：三上 879-2624 理事：本田 876-0049  
支部役員：大谷 879-0737 理事：伊藤 879-2384  
健康まちづくりセンター：真楽 879-8124

10月になっても気温は下がらず秋の訪れが遅いようです。残暑が長引きそうなので体調に気をつけましょう。

## 【10月の班会予定】

10/2(水) 支部会議・・・・・・ 13:30～東集会所

10/3(木) 「こけんよ体操」・ 10:00～東集会所 (DVDで)

10/3(木) **強化月間スタート集会**

・・・・生協 虹の会館 1階「ほっこり

10/5(土) 訪問行動日・・・・ 9:00～(増資にご協力ください)

10/12(土) こけんよ体操・・・ 10:00～東集会所

10/17(木) こけんよ体操・・・ 10:00～東集会所

班会時タスクル計測します。吹き口をご持参ください。

## 集まろう! 話そう! つながろう!

「多種多様な参加で地域に開かれた医療福祉生協連をともにつくろう月間」

強化月間中に「口座振替」開始の方や増資口数の増額の方には、①骨密度健診無料券、②フィットネス体験券、③呼気圧測定と長息生活1本、④オーラルケアセット。のいずれかを**プレゼント!**

**増資も方にも、粗品プレゼント**を計画しています。

楽しく月間を盛り上げましょう。



## かがやく

10/17(木) かがやく会 支部会議 9:30～東集会所

○日本高齢者大会 in あいち 11/22～23

【署名にご協力ください】

●「舟入病院夜間小児科を残す署名」

伊藤 ☎879-2384 福井 ☎878-3808 武田 ☎877-3659  
木坂 ☎878-3495 新谷 ☎878-2115

みんなで老後を考える会(かがやく会) 安東支部

こつそしょうしょう

骨粗鬆症検診うけていますか?!

女性は広島市民なら20歳から5歳刻みで制度検診の利用が可能です。

【自己負担額】 個別検診 1,200円  
施設検診 1,000円  
集団検診 1,000円  
70才以上・非課税世帯 **無料**

大腸がん検診を受けましょう!

40才未満または市外の方 1,430円  
広島市在住 40才以上 400円  
" 70才以上 **無料**

2024年度の「元気じゃ健診」の利用券は届きましたか?とても良い制度ですので、しっかり利用しましょう。

乳がん検診を受けましょう!

広島共立病院では、「乳がん検診」をお勧めしています。特に「乳腺エコー検査」は、医師が実施しており、正確な診断は茂沈論の事、質問もしやすい環境をご用意しています。

【お問い合わせ先】

(082) 879-1223 健診センター直通

## 健康クラブ タオル体操

毎月第2土曜日 10:00～11:00 毘沙門台東集会所

タオル体操ストレッチサークルを見学・体験してみませんか?感染対策しながら、体を動かしてフレイル予防しましょう。

## ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所

- 月4回で2000円の会費です。
- 参加をされる方は、自宅検温しマスク・タオルをご持参ください。
- 上靴とゴルフボール2個もお忘れなく。
- お茶、水。対象の方は「いきいきポイント手帳」をご持参ください。



新規メンバー募集中です。

先祖に感謝し  
健康な今日の自分に感謝しましょう  
happy 🍁 Halloween!

