

めだか通信

2024年10月号

相田支部発行

相田支部「くらしの学校」のお知らせ

「歌って 踊って 健康生活」

講師 糸賀千晶さん（音楽健康指導士）

日時：10月17日（木）10時 会場：安ふれあいセンター

※お弁当を用意しますので申込は**10月10日（木）**までに
お願いします。※出資金の方お願い致します。

申込先 藤田（878-5071）日高（878-8033）坂井（878-6966）
健康まちづくりセンター今岡（879-8124）



2024年度 共立地区 生協強化月間スタート集会 開催！！

9月30日（月）相田支部、安北支部、安西支部、あさひが丘支部からの参加者でスタート集会が開催され、いよいよ月間が始まるよという雰囲気がいっぱいでした。相田支部 支部長の藤田さんから相田支部の計画の報告をしました。ペア職場からの報告もあり、組合員と職員で頑張って月間の成功をしようという内容で盛り上がりました。

メインの学習会は坂本理事長の「いのちの章典」に背く上安産業廃棄物最終処分場のお話でした。上安の産業廃棄物があらゆる面で地域住民の安心安全を守れないということがよく理解できました。

9/19スマイル班で腰痛予防体操を行いました！

健康まちづくりセンター理学療法士坂本貴志さんを講師に開催しました。坂本先生の分かりやすい、ために成る体操など教えて頂いて最高でした。坂本先生のオリジナルな体操を今からもお世話に成りたいと思います。今日は皆でおおいに楽しめ、勉強に成り感謝しております。ありがとうございました。

