

2024年9月号

毘沙門台支部ニュース

広島医療生協

毘沙門台支部

2024. 9. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支 部 長：田中 879-4930 支部役員：坂本 555-8876
副支部長：高橋 879-0695 支部役員：速山 879-2859
会 計：三上 879-2624 理 事：本田 876-0049
支部役員：大谷 879-0737 理 事：伊藤 879-2384
健康まちづくりセンター：真楽 879-8124

まだまだ残暑は厳しいですが、秋の気配が漂い始めてきました。休んでいた活動を再開しましょう。

【9月の班会予定】

- 9/4 (水) 支部会議 …………… 13:30～ 東集会所
- 9/5 (木) 「こけんよ体操」 …… 10:00～ 東集会所
- 9/14 (土) タオル体操 …………… 10:00～ 東集会所

*「出資額のお知らせ」が届きます。

現在お預かりをしております出資額につきまして、広島医療生協から8月末より皆様へお届けしています。名義変更など、ご変更点がありましたら封書内の連絡先にご一報ください。よろしくお願い申し上げます。



健康クラブ タオル体操

毎月第2土曜日 10:00～11:00 毘沙門台東集会所
タオル体操ストレッチサークルを見学・体験してみませんか？感染対策しながら、体を動かしフレイル予防しましょう。

ストレッチサークル「月下美人」

- 毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所
- 月4回で2000円の会費です。
- 参加をされる方は、自宅で検温しマスク・タオルをご持参ください。
- 上靴とゴルフボール2個もお忘れなく！
- お茶、水。対象の方は「いきいきポイント手帳」をご持参ください。



コープ共立歯科だより

夏季体制のため、以下の日程で診療時間に変更がございます。よろしくお願い申し上げます。

★変更日と診療時間★

9月24日 火	8:30～17:00
9月25日 水	12:00～20:30
9月26日 木	8:30～17:00
9月27日 金	8:30～17:00

○お問い合わせ先

TEL082-830-5181

大腸がん検診を受けましょう！

40才未満または市外の方	1,430円
広島市在住 40才以上	400円
” 70才以上	無 料

骨粗しょう症検診を受けましょう！

女性 広島市民で、20歳から5歳刻みの年齢の方
男性 広島市民で、40歳から5歳刻みの年齢の方

骨粗鬆症は自覚症状がないことが多く、患者自ら病気に気づくことが難しいため、早期に予防や治療に取り組むためには骨粗鬆症検診を積極的に受診することが重要です。

特に大腿骨骨折ともなれば、長期入院や生活の質にも直結します。対象となる年齢の方は、積極的に健診を受けましょう。



かがやく

9/20 かがやく会 支部会議 9:30～ 東集会所
11/22～23「日本高齢者大会 in あいち」

名古屋国際会議場にて

☑.「高齢者難聴者の補聴器購入に対する
公的補助制度を求める請願署名」
取組んでいますので、ご協力をお願いします。

伊藤 ☎879-2384 福井 ☎878-3808 武田 ☎877-3659
木坂 ☎878-3495 新谷 ☎878-2115

みんなで老後を考える会(かがやく会) 安東支部



九月



うさぎ

うさぎ

何見て はねる

さあ たんごを

食べたから

楽しい 班会を

開きましょう。



Y.H.

