

2024年の夏の暑さもやはり秋分の日を迎えてか、日の出はだんだん遅くなり、日の入りは早くなって、朝夕の気温も下がり幾ばくかは過ごしやすくなりました。

からだか秋の気候に合うようになるまでには十分用心してお過ごしください。

庭の花も街路樹も秋を待っています!!

### 10月の予定

- 2(水) スマイルクラフト班
- 3(木) 機関紙仕分け・運営委員会
- 7(月) なでしこ班
- 17(木) どれみコーラス班

### ♪【2024 “くらしの学校” 長束教室】

いよいよ第1講座を下記の日程で開校します。  
ムリなく音楽に合わせて体を動かす“つどい”です。  
お知り合いの方、お友達をお誘いの上、ご参加くださいますようご案内致します。

～ 記 ～ ♪

とき：11月1日(金) 午後2時～午後3時

会場：祇園西公民館（長束6丁目10-28）

2階 第1研修室

講座：“うたっておどって 健康生活”

講師：音楽健康福祉士 糸賀 千晶さん



お問合せは 健まちセンター-広中 ☎ (082) 879-8124

### 2024” 第5回 ふれあい文化展 “

#### のお知らせ

◎会場 ふれあいセンター協同(西原9-8-22)

◎期間 11/25(月)～12/3(火)

◎内容 \*ふれあい地区での活動班の展示

(日曜日を除き 16:00 まで)

\*11/30 集会室において 1日音楽会

:期間のうち 11/23・11/27・11/30 には

珈琲喫茶を開店します。

ふれあい文化展実行委員会

### ～ 広島医療生協 長束支部よりお願いです ～

◇9/25(水) 2024年度の強化月間(期間 10/1～11/30)のスタート集会において、医療生協全体で「年間目標 8割を達成しよう!」と話し合いました。

“支部に新しい顔も交えた広島医療生協に”が活動テーマです。

長束支部の目標は、仲間ふやし(5名) 出資金増やし(116口) 出資人数(9人)

支部として1年間の目標を みなさんと共に達成していきたいとおもいます。

ふれあいセンター協同の中のペア職場、「居宅」と共にみなさんのお宅を訪問したいと思っています。ご相談ごとなども承りますので、その折はご協力の程、どうか宜しくお願い致します。

\*【出資金】とは生協活動を支える“元手”として病院の維持修繕や医療機器拡充、組合員活動等、みなさんの【いのちと健康をまもる】為に役立てています。お預かりしました出資金は会費や寄付ではありません。

医療・福祉・介護・組合員活動の一部ですので、利息や配当金はありません。県外への転居や死亡脱退の際には、手続きにて全額返金されます。

お問合せは 健まちセンター☎ (082) 879-8124 広島医療生協 長束支部運営委員会

