

めだか通信

2024年7月号

相田支部発行

健康に！やれば楽しい！

「けんこうチャレンジ」が

7月からはじまるよ！！

6月号の「からだとくらし」の一面に取り組みの内容が掲載していました。

「またか」「マンネリだね」「毎年おんなじことじゃね」という声もあります。

しかし、ここで「はて？」と考えてみませんか？

人生、死ぬまでが人生です。自分らしく生きていきたいは誰もが思うことです。しかもできれば元気で。健康に暮らせる時間をいかに延ばすか…。

支部のみなさん！ひとりでも多くの方が「けんこうチャレンジ」に参加して、地域の健康づくりの輪を広げていきませんか。

※参加した人には全員に参加賞（歯ブラシ）と

相田支部も別に景品をさしあげます

※取り組み内容などはパンフレットがあります

※2023年に取り組んだ方たちの声を掲載したチラシを配布します



パンフレット申し込み先

082-879-8124（健康まちづくりセンター今岡）

注意

災害に関する義援金詐欺にご注意ください！



【事例】

災害復興支援団体を名乗り「今回の震災の被害に遭われた方への義援金を募っています。市役所から委託されて各家庭に電話でお願いしています。指定の口座に振り込みをお願いします。」と電話があった。被災地を応援したいと思い、依頼に応じた。

【アドバイス】

- 公的機関が各家庭に電話等で義援金を求めることは考えられません。当該公的機関に確認しましょう。
- 義援金を寄付する場合、寄付先の団体等の活動状況や用途をよく確認し、納得した上で義援金を寄付しましょう。金融機関の口座に振り込む場合は、振込先の名義をよく確認しましょう。
- 自然災害が発生した際には、災害に便乗した詐欺や悪質商法が増加する傾向があります。不審な電話や訪問があった場合、消費生活センターや警察にご相談ください。

困った時は、一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

※広島市消費生活センター ☎082-225-3300



何か相談したいことがあれば、

広島医療生協居宅介護支援事業所（☎879-1870）

又は、お近くの地域包括支援センターへご連絡ください。

