

高陽東支部ニュース



2024年（令和06年） 9月号

毎日暑い日が続いていますが、体調を崩されてはいませんか？
パリオリンピックも終わり、9月はカープの優勝を待つばかりですね。



スタート集會に集おう

9月25日（水）13：30より 組合員
ルームあすなろの2階にて行います。
あすなろ地区の取り組み紹介・井口先生の話
などの後、理学療法士の坂本さんによる体ほ
ぐし体操もあります。
暑い中、頑張っている園芸サロンの庭も見て
ください。



昨年のスタート集會

わいわい講座開催

10月4日（金） 10：00～ 組合員ルームあすなろにて
テーマ：救急について（誰でもできる急変対応） 講師：認定看護師
近くで急変した人（特に家族）に遭遇するとオロオロします。その時落ち着
いて対応出来たら素晴らしいですね。そんな時の為に話を聞き心に留めてお
きましょう。
*ポイント手帳をご持参ください。

※ 求む ※

「からだとくらし」の新聞を仕分ける お手伝いをお願いできませんか？
毎月 第一月曜日 10：00～ 第二上庄会館で行っています。

今後の予定

9月10日（火）	健康チェック	ショージ白木店	10：30～
9月27日（金）	健康チェック	コープ高陽店	10：00～
10月8日（火）	健康チェック	ショージ白木店	10：30～

★これからの支部ニュースに載せてもよい話題・場所・意見等お寄せ下さい
支部長 熊谷 ☎843-1273 健まち 坂本 ☎879-8124