

東広島南支部だより

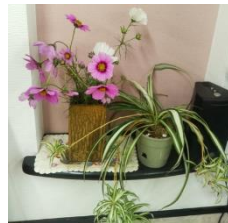
「一緒に楽しみませんか？」

ハンドメイド班へのお誘い

3ヵ月毎 第4火 13:30~15:30



3ヶ月に1回の班活動で、今までに ベスト、パッチワーク、キッチン用帽子、ベスト、スーちゃん、マスク、マスクケース、チュニック夏服、毛糸帽子(かぎ針編)、アームカバー、布ぞうり、座布団(大きな座布団を小さなものにつくりかえた)などを作ってきました。座布団は着物をほどこいてステキなものが沢山できたので、一枚250円で売り、つながりセンターの収入にしました。皆さまの“つくりたい”の思いを形にする活動しませんか。多くの参加をお待ちしています。(E・H)



支部長・支部運営委員交流会

10月29日(火)13:30~16:45

今回、初めて支部交流会に参加しました。雰囲気は良かったです。よその支部の方々といろんな話が出来て勉強になりました。僕が皆さんの一番の悩みは何ですか？と聞いたら全員が同じ答え。新しい運営委員が確保できない、このままだと委員の年齢が上がり、立ちゆかなくなる。我が南支部も同じです。共感できます。どうすればいいか？対策はあるか？これはなかなか難しい、50代~60代の方は、まだ現役で働いてるし、結局、仕事をリタイアしている70代以上になります。納得、他のサークル活動もそうですが、活動可能なのは、退職後、おのずと70代以上の高齢者となってきます。運営委員にしろ、サークル活動にしろ、ある程度、興味がないと……。

ここが一番難しい問題だ。(M・I)

ちぎり絵班の作品



こけんよ体操へのお誘い

第2火曜、第4火曜 10:00~11:30

これは足指力を、強く、柔軟にして、まさに、ころばないようによいにする体操です。足首、足裏、足指体操から入ります。後半は、筋力とバランス感覚を鍛え、楽しくリズムに合わせた動きで終了となります。仲間と一緒に、こけにくく、しなやかなからだをつくりませんか。

「ふれあい喫茶(出前講座)」

11月13日(水)10:00~11:30

～ 遺言について考えよう～

講師 広島法務局東広島市局長補佐 八木 滋 様
「そろそろ、終活準備を？」

『望(忘)年会』

12月12日(木) 11:30~14:30

- 白竜湖(農協・郵便局前)
- 参加申し込み 11月30日まで
- つながりセンター082-423-5994 か 082-425-0905(花岡)まで
- 食事代 2,800円
出し物は音楽(歌)などダメだそうです。何か楽しめる特技のある方は申し出て下さい
おいしく食事をしながら談笑して、班活動への意欲を盛り上げましょう。

「班会」紹介交流会をします

参加したことのない班の魅力を見つけて下さい。

多くの方の参加をお待ちしています。

○11月27日(水)13:30~15:00

○つながりセンター

ハナミズキ

今年は落葉せずに綺麗に紅葉しました



これからの予定

百歳体操 毎週金曜日(10~11:30)

11/8 15 22 29 12/6 13 20

ピンポン A, ピンポン B 第1木曜日 第3木曜日

ピンポンA(10~11:30)

ピンポンB(13:30~15)



11/7 21 12/5 19

「だいぶんじょうずになりました！」

ピンポンC 第2木曜日 第4木曜日(13:30~15)

11/14 28 12/12 26

ピンポンY 第1火曜日 第3火曜日(10~11:30)

11/5 19 12/3 17

囲碁同好会 毎週月曜日(13~14:30)

11/11 18 25 12/2 9

折り紙グループ 第3木曜日(14~16)

光原さん宅 11月19日

楽しくうたおう 第3土曜日 (14~16)



11/16 12/21

新聞ちぎり絵 第2火曜日(13:30~15:30)

11/12 12/10

にこにこマーじゃん 第3水曜日

(10~11:30) 11/20 12/18

楽しいマーじゃんをしています。

だれでも、「リーチ！」とにぎやかです

本格マーじゃんは真剣です。



ハンドメイド 第4火曜日(13:30~15:30)

来年度 1月22日(火)に予定しています。

こけんよ体操 第2火曜日 第4火曜日(10~11:30)

11/12 26 12/10 12/24

<お問合先>

東広島つながりセンター 423-5994

東広島南支部(花岡) 425-0905

広島医療生活協同組合健康まちづくりセンター

(井ノ口)Tel・Fax 082-879-8124