

ぎおん支部ニュース

紙園支部役員発行
TEL 082-879-8124
FAX 082-879-8182
✉ kenmati@hiroshimairyo.or.jp

暑さ、寒さも彼岸まで……とは云いますが、今年の暑さは格別ですね。秋の夜長、夜の時間が長くなるので長月、木の葉が色づく事から色取り月、菊月と呼び名は、それぞれ有りますが、9月の異称です。

オリンピック、選手の皆様の大活躍!! 一喜一憂、ありがたう。お疲れ様でした。岸田総理の総裁選、愚慮なし!! と云う事で、政界も慌ただしく、日本の進むべき舵取りを、どなたに委任せよするか? 日本の指針をハッキリ世界に向けて物成る事、出来る方、私達の納得出来る総理は、果しと云うに? 地震、台風、9月も続きます。いざという時の備えを万全に!!

学習会のお知らせ

日時: 9月26日(木) 9:30~10:30

場所: ふれあいセンター(4階 会議室)

講師: 広島共立病院
緩和ケア病棟

大石 智子 看護師長

問い合わせ: 健康おづくりセンター (6中)

082-879-8124

ポイント手帳・マスク装着

参加お待ちしております。

猛暑の日が続いています
熱中症にご注意ください

8/3(土) 平和行進 (お茶の接待)



暑の中、ご苦労様でした。

8/3(土)

熊野神社

9時30分、支部
委員4人が集り

お茶、神社境内に水をまき、机を出しお茶を水で冷やし、行進地まで待ちました。今年56名(内職員10名)が暑の中、到着され、拍手で迎え、みんな笑顔で記念撮影して新庄橋へ向って出発されました。争いの無い平和な世の中にならう心を入れてお見送りしました。(中学生の男子の姿もありました)



9月の予定

- 3日 かろびとくろ(配布) 10:00~
- 5日 梨歌生(カラオケ) 10:00~
- 11日 かかやく会 紙園支部総会 10:00~
- 13日 事業所探険隊 10:00~
- 17日 支部会報、絵

- 24日 ラベンダー班 10:00~
- 25日 スタートと集会 13:00~
- 26日 学習会 9:00~
- 27日 めしき、小物 9:30~



- 活動量の低下
 - 自律神経の乱れ
 - 基礎代謝の低下
- 夏太りの原因
- ポイント一言