

# 東広島南支部だより



## 「正月の思い出」



昭和 平成 令和とお正月を迎え、今生かされて生きている事に感謝。以前はお正月と言へば、お年玉を貰うことが何よりの楽しみでしたが、いつしか年を重ねた今は、上げる方へと事態が変わりましたが、喜んで貰う、孫やひ孫の絵顔が、千金にも値する面々です。

又、お正月と言えば、お宮詣も大事な習わしです。最寄りのお宮へ参拝すると長蛇の列、何方も思いはひとつ。少しずつ歩みを進め、見知らぬお隣さんとも、いつしか心も通い、冷たい空気も暖かく、体の温もりを感じ、礼拝を済ませ家路へと急ぐ。

腹時計も程良い時間で、先ずはお屠蘇とお雑煮を、神佛様へお供えし家長の発声で徐々に頂く。

『緑尋機妙多逢聖因』良い縁は次々良い縁になる。そして良い人に逢う事で良い結果になる。安岡正篤という「平成の元号」の考案者のことば。 (H、K) 87歳

## ～新年あいさつ～



つながりセンターに、移転して2年8か月たちました。お互い十分気をつけて、コロナに、かからないようがんばりました。

班活動は、お互いに体調に気をつけ、多くの組合員が努力しています。新班の「こけんよ体操」もビデオを見ながら、足指、足、下半身の筋力、バランス、柔軟性を鍛え、半年たってしっかりしてきました。来年も新しい班が出来る事を期待しています。

山に登るには、まず家を出ること、きれいな水、美しい海と空を、しっかりみて、がんばれると確信する。そんなことを考えています。 南支部 花岡 誠

## 「班会紹介交流会」 —成果と反省—

11月27日(水)  
13:30~15:00



何よりうれしかったのは地域の方(末組合員)が3名来られたこと。事前に、各戸にポスティングした「チラシ」を見ての参加でした。

百歳体操の紹介から始まり、体操後にやる“うたごえ”の再現を兼ねて、みんなで3曲うたいました。稲葉さんの素晴らしいギター伴奏による、ステキなうた声に拍手!

続けて、残る12班の活動が、楽しく、目に見えるように紹介され、他の班の様子が分かったという声もあり、更なる参加増につながればいいなあと思います。新参加者は、囲碁、マージャンに興味を持っておられました。是非、仲間に加わって欲しいと思っています。

次回は、もう少し綿密な計画、スケジュールのもと、医療生協の活動・理念について語る場を、持ちたいと思います。 (E、H)



尾花(ススキと菊)

皆さんが季節のお花を持って来て下さいませ。嬉しく暖かい空気に満たされます。皆様よいお年をお迎え下さい。



葉ボタンと千両



チロリアンランプ

＜お問合せ先＞  
東広島つながりセンター 423-5994  
東広島南支部(花岡) 425-0905  
広島医療生活協同組合  
健康まちづくりセンター  
(井ノ口) 082-879-8124

## これからの予定

- 百歳体操 毎週金曜日(10~11:30)  
12/6 13 20 1/10 17 24 31 2/7 14
- ピンポンA・ピンポンB 第1・3木曜日  
A(10~11:30)  
B(13:30~15)
- 12/19 1/16 30 2/6 20
- ピンポンC 第2・4木曜日(13:30~15)  
12/12 26 1/9 23 2/13 27
- ピンポンY 第1・3火曜日(10~11:30)  
12/17 1/7 21 2/4 18
- 囲碁同好会 毎週月曜日(13~14:30)  
12/9 16 23 1/6 20 27 2/3 10
- 折り紙グループ 第3木曜日(14~16) 光原さん宅  
12/19 1/16/ 2/20
- 楽しくうたおう 第3土曜日(14:00~16:00)  
12/21 1/18 2/15
- 新聞ちぎり絵 第2火曜日(13:30~15:30)  
12/10 1/14
- にこにこ健康チェック 第2火曜日(14~15)  
12/10 1/14 2月は休み 3/11
- にこにこマージャン 第3水曜日  
A 9:30~11:30 月100円  
B 10:00~11:30 月100円  
12/18 1/15 2/19
- ハンドメイド 第4火曜日(13:30~15:30)  
2025年1月28日(火)に予定しています
- こけんよ体操 第2・4火曜日(10~11:30)  
12/10 24 1/14 28 2/25
- ふれあい喫茶 第2水曜日(10~11:30)  
12/12 忘年会 1月なし 2月未定  
(出前講座?)

だいぶんじょうずに  
なりました!



COOPで開催していま〜す!お手伝い募集中!