

さとう地区だより



広島医療生協
佐東地区 No. 6

佐東地区 (川内・梅林・八木・緑井)
川内 (小倉) 梅林 (風越)
八木 (山下) 緑井 (坂川)
健康まちづくりセンター
(川手 082-879-8124)



川内 **そよ風班**

日時: 1月15日 (水) 10:00~
場所: 川内集会所1階
内容: 体操・健康チェックなど
※いきいきポイント対象



緑井 **梶の葉 (書道)**

日時: 毎月第2火曜日 13:30~15:30
場所: 虹の会館2階 組合員ルーム②
※いきいきポイント対象



川内 **とんぐり班**

日時: 1月17日 (金) 10:00~
場所: 倉本会館1階
内容: お楽しみ♪
※いきいきポイント対象



緑井 **健康マージャン**

日時: 毎月第2木曜日 13:00~15:00
場所: 虹の会館2階 組合員ルーム③
※いきいきポイント対象



緑井 **なごみ (絵手紙)**

日時: 毎月第3火曜日 13:30~15:30
場所: 虹の会館2階 組合員ルーム②
※いきいきポイント対象



緑井 **ギター班**

日時: 毎月第1・3・5土曜日
12:30~13:30
場所: 虹の会館2階 組合員ルーム③
※いきいきポイント対象



サッカー 世界の共通語 ⑤

中高六年間一貫して憧れ続けた第一志望の大学に見事落ちた。依頼していた電報には「ムネン サイキョキセ」と書いてあった。六年間好きなことを我慢し、睡眠時間を削って無味乾燥の受験勉強に徹した結果、再起を期する体力も気力も残っていなかった。合格した第二志望の大学は教員養成が目的の規模の大学だったが、入学式の日に緩やかな大敷地の沢山の桜が満開で、「輝やく青春」を取り戻す希望に胸がふくらんだ。

中高六年間一貫して憧れ続けた第一志望の大学に見事落ちた。依頼していた電報には「ムネン サイキョキセ」と書いてあった。六年間好きなことを我慢し、睡眠時間を削って無味乾燥の受験勉強に徹した結果、再起を期する体力も気力も残っていなかった。合格した第二志望の大学は教員養成が目的の規模の大学だったが、入学式の日に緩やかな大敷地の沢山の桜が満開で、「輝やく青春」を取り戻す希望に胸がふくらんだ。

梅林支部 のましげる



広島医療生協 八木支部主催

こけんよ 体操

参加者募集



理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復セラピスト
マネージャー

期間: 2025年1月~6月までの半年間 (半年以降も継続可能)
初回: 2025年1月23日 (木) 10:00~12:00
2回目以降: 2/13 (木)、2/27 (木)、3/13 (木)、3/27 (木) 以降第2・4木曜日。いずれも10:00~11:00
※初回、3ヶ月目、6ヶ月目 (最終回) は参加者の転倒リスクを理学療法士が測定します。2回目以降はDVDを見ながら体操を行います。
場所: 八木集会所1階ホール
内容: 転倒予防 (足指運動、筋力運動、バランス運動など)
講師: 坂本貴志 (理学療法士)
申込先: 健康まちづくりセンター 川手 ☎879-8124

※定員20名 定員に届き次第募集を終了いたします。
※いきいきポイント対象