

2024年 10月

中筋かわら版

広島医療生協

中筋支部

健康まちづくりセンター

☎ 879-8124/担当 [真楽]



健康づくりとお楽しみ広場

日時 10月22日(火)

10:00~11:00 体操

11:00~12:00 手芸

場所 中筋福祉会館 (オ/木神社境内)

参加費 100円

内容 ・健康チェック

持ち物 マスク、飲み物

* 受付での手指消毒、検温、体調等の聞き取りにご協力をお願いします。

* 状況により中止になる場合もございます。



いきいきポイント対象事業
です。手帳をお持ちの方は
ご持参ください。

ポイント事業ですが、
年齢関係なくどなた
でもご参加ください

次回の予定は、
2024年
11月26日(火)

お手伝いします



名義住所変更の手続きが

必要になった方で組合本部に足を運ぶのが
難しい方は「健康まちづくりセンター」879-8124
真楽 又はお近くの役員までお知らせください。
ご本人に代わりお手伝いします。

残暑バテに注意!!

クーラー漬けだった猛暑を何とか乗り切り
やっばい秋を迎えました。夏に溜った疲れが
徐々に出てくるのもこの時季です。
快い睡眠、バランスの良い食事、適度な
運動で体調を整えましょう。
身体チェックも大切に
健診がまだの方は早目に計画しま
しょう。

お知らせ

大腸がん健診のキャンペーンが来月から
始まります。採便容器をご希望の方は上記の
番号にご連絡ください。「お楽しみひろば」の
会場にも用意しています。(料金)
広島市在住で40才以上...400円
70才以上...0円
原爆被害者をお持ちの方は年齢住所に拘わらず...0円
40才未満、または市外の方は...1430円



班を紹介します

(草の実班)メンバーは3人の従姉妹。
みんな病氣と付き合い中なので楽しくハ
モットー。健康チェック、ラン、散歩を
楽しんでいます。