

# 中須支部だより



作成 支部役員会  
お問い合わせ先 広島医療生協  
健康まちづくりセンター  
☎879-8124

\*\*\* 中須1丁目・2丁目の組合員さんに組合員がおとどけています。

2024・10

## 10月、11月は生協強化月間です。

☆新しい人とお馴染みさんで「集まろう！話そう！つながろう！」☆

### 中須支部の月間目標

目標達成まであと

仲間増やし	増資	出資人数	班作り
4人	20万	12人	1班

皆様のご協力をお願いします。



🐛大腸がん検診を受けよう！検便を提出するだけ。

**70歳以上無料。**

広島市がん検診受診券を活用しましょう。



### 募集中！

機関紙「からだとくらし」の配布員  
場所 アストラムライン古市駅周辺  
お散歩がてらに届けて貰えませんか。



### 健康教室のお知らせ

『あなたのそのサプリメント、本当に必要ですか？』

～薬学的視点から見るサプリメント～

○講師 ドレミ薬局薬剤師 吉井優葉 大前進

○日時 10月26日(土)14:00～

○場所 安佐南区総合福祉センター6F

お問合せ先 広島共立病院 地域連携部

☎082-879-1111



### わいわいサロンのお知らせ

\*\*\*山中宅（共立病院西隣の民家）\*\*\*

日時 11月2日（土） 10時～

紅葉の『切り絵』

スタンドグラスのような綺麗な

切り絵を楽しみましょう。

デザインカッター等お持ちの方はご持参ください。

\*\*\*中須集会所（中須市営住宅公園内）\*\*\*

日時 11月12日（火） 9時30分～

『フレイル予防』について

講師 地域支えあい課 五味明音保健師

いきいきポイント押印対象

気象状況等により中止することもあります

### 青空健康チェック・地域訪問

日時 11月16日（土）10時～11時

場所 緑道公園

内容 血圧・体重・体脂肪率・握力などが  
簡単にチェックできます。

雨天中止 いきいきポイント押印

