

ま ず な

お問い合わせはこちらまで

広島医療生協  
健康まちづくりセンター  
082-879-8124

2025年

12月・1月合併号

# あけまして おめでとうございます

旧年中は組合員の皆さまには、加入、増資、班活動へのご参加など大変お世話になり、誠にありがとうございました。

今年も人と人とのつながりを大切に、多方面の方々の講演を頂き、生涯学習に精進して参りますので 変わらぬご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

皆さまのご健康と、素晴らしい一年になりますようお祈り申し上げます。

亀山支部 支部長 濱田 喜美子

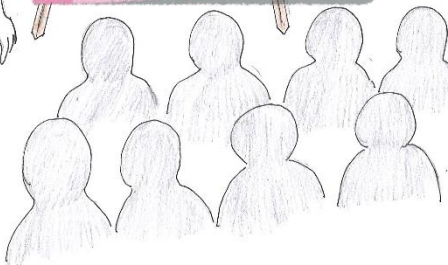
## ほっと ひといき

### 亀山支部 & 安佐北区保健センター学習会 「冬に備える！高齢者のための健康づくり教室」 ★栄養と休養★ 11/29

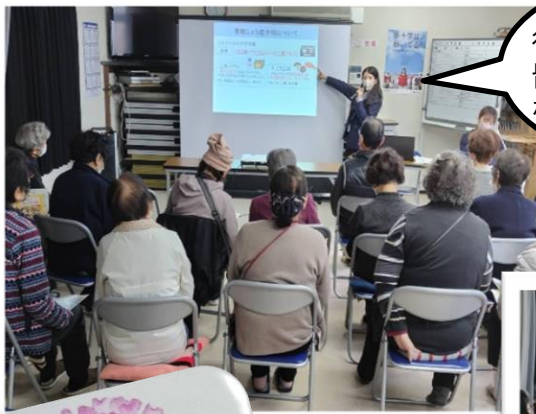


交流会

今年も31支部が集まって支部交流会が開催されました！みんなで笑って感動して充実した1日でした



ハッハッハ



行政と地域で連携して皆で健康になっていきましょう！

参加者は約25名！  
たくさんの方と学びました。



安佐北区保健センターから管理栄養士さん 保健師さんが来てくれました♪

