

## 暑中お見舞い申し上げます

2024年 盛夏

静かに見上げる七夕の夜、ドオソソという音に心を湧きたてる花火大会…これも平和であればこそ眺められる風景です。

海外の悲惨な争いが今も続いていることを想うと心が痛みます。

争いは負の連鎖です。一日も早く戦いを無くして平和を取り戻せることを願います。

遅い梅雨の時期を迎えています。

いまだ収束していないコロナ感染に加え「レンサ球菌が日本に上陸して感染者が増」「熱中症患者の増加」「ノロウイルスへの注意」などで、暑くてもマスクの着用や手洗いの励行。天候に対処を強いられるこの頃です。どうかお気をつけてお過ごしください。

長束支部運営委員一同

熱中症は、温度の高い暑さだけではなく湿度が高くても水分は奪われます。

※熱中症対策のポイントは、水分補給だけでなく塩分補給も必要です！

### 塩分水の作り方

水1ℓに対し食塩1〜2gを加える。  
エネルギーの補給に砂糖など加えると水分や塩分の吸収が良くなる上に、疲労回復にもつながるそうです。

### 7月の予定

- 1(月)なでしこ班
- 3(水)スマイルクラフト班（新班 右の記事参照）
- 4(木)機関紙仕分け・運営委員会
- 7(日)セタウオーク（平和公園～アリスガーデン）
- 18(木)どれみコーラス班
- 25(木)パソコン班

**\*8月は班会をお休みします。**

### § 8月3日（土）平和大行進

…安佐南区役所（9:30 出発式）～ 新庄橋北詰まで行進…途中下祇園の熊野神社にて休憩（お接待）

### 新班のご紹介

6月5日（水）に班名“スマイルクラフト班”を立ち上げました。メンバーは4人です。クラフトバンド（紙テープのようなもの）で、コースターやミニ籠（かご）を作る班会です。手を動かし、口（おしゃべりがメイン？）も動かしながら、作品づくりをゆっくり楽しめる班会になればいいなと思います。

記/H・S

### 6/7 ふれあい会食の実施

長くお休みしていました“ふれあい会食”を行いました。組合員有志による主催。職員さんのご協力でも相談・健康チェック・施設見学など行いました、会食には80名の参加がありました。



### 広島医療生協 第65回

通常総代会 6月22日（土）

安佐北区総合福祉センター8階にて開催されました。雨の天候でしたが総代、書面議決、委任状あわせて248名の参加で第1号から第6号議案の審議も賛成多数で決議されました。

新入職員さんの紹介もあり、いよいよ令和6年度がスタートしました。組合員全員で、今年度も広島医療生協を盛り上げ、みなさんの

“健康づくり”と、“明るい街づくり”に

にご協力を頂きますよう宜しくお願い致します。

