

# さとう地区だより

広島医療生協  
佐東地区 No. 1



佐東地区 (川内・梅林・八木・緑井)  
川内 (小倉) 梅林 (風越)  
八木 (山下) 緑井 (坂川)  
健康まちづくりセンター  
(川手 082-879-8124)



川内、梅林、八木、緑井、各支部の取り組みが皆さんに伝わるように、  
合同のニュースにて、ご紹介します。どこへでもお気軽にご参加ください！

一緒に楽しい活動をしませんか？  
どうぞ見学においでください！  
お問い合わせは、健康まちづくりセンターまで♪

川内 <b>そよ風 班</b> ポッチャ・モルック その他 第3水曜日 午後 川内集会所	川内 <b>どんぐり 班</b> テレビゲーム その他 第3金曜日 午前 川内倉本会館	川内 <b>健康吹き矢花椿</b> 吹き矢 毎週金曜日 午後 虹の会館 ほっこり	梅林 <b>秋明菊 班</b> ちぎり絵 第2木曜日 午後 梅林集会所
梅林 <b>ひまわり 班</b> 絵手紙 第2水曜日 午前 梅林集会所	梅林 <b>ゆきやなぎ 班</b> 俳句 第2土曜日 午前 梅林集会所	梅林 <b>おしゃべり会</b> おしゃべり 第2・4木曜日 午前 梅林集会所	梅林 <b>リイリイココナッツ</b> フラダンス 毎週火曜日 午後 ほっこり
梅林 <b>しろやま 班</b> 絵手紙・編み物 その他 第1火曜日 午前 城山集会所	緑井 <b>心の止まり木茶ろん</b> 百歳体操・おしゃべり 毎週水曜日 午後 緑井オレンジハウス ※100円/1回	緑井 <b>ギター 班</b> ギター 第1・3・5土曜日 午後 組合員ルーム③	緑井 <b>なごみ 班</b> 絵手紙 第2火曜日 午後 組合員ルーム②
緑井 <b>梶の葉 班</b> 書道 第3火曜日 午後 組合員ルーム②	緑井 <b>ピンポンパン</b> 卓球 第3木曜日 午前 ほっこり	緑井 <b>健康麻雀 班</b> 健康麻雀 第2・4木曜日 午後 ほっこり	川内(川内集会所) 毎週月曜日 午前  八木(カフェ アビエルト) 毎週火曜日 午前
<b>グリーンタイチ</b> 太極拳 第2金曜日 午前 ほっこり	<b>さつき 班</b> 太極拳 第4金曜日 午前 ほっこり	<b>あじさい 班</b> 太極拳 第3月曜日 午前 梅林集会所	緑井(ほっこり) 毎週月曜日 午前 ※1500円/1ヶ月

おすすめ!

川内支部 どんぐり班

7月の活動は... \理学療法士による/

## 腰痛予防体操

日時 7月19日(金) 10:00~12:00

場所 川内 倉本会館 1階

内容 腰痛予防体操を紹介♪

※ いきいきポイント対象 ※ 参加費無料

