

# ハンツウジャンプ!

広島医療生協 三次支部  
三次市三次町310-4 (県北事務所内)  
TEL : (0824)65-6056 FAX : (0824)64-8445

## ウォーキングに行ってきました!

5月30日、三次尾関山公園へウォーキングに行きました。お天気もよく、久しぶりに手入れのいきとどいた公園の中、8人で紅葉や桜の若葉を愛でながら、展望台から三次の街を見下ろしました。若葉で草笛を鳴らす人も…♪広場でモルックも…♪高齢ながら、ストライクを出す人もいて、楽しい一日でした。 島田



## 第65回通常総代会がありました

6月22日(土)に総代会が安佐北区総合福祉センター8階で開かれました。場所が初めての所だったので、行きつけるかと心配しましたが、4人で行ったので、心強く無事に行き帰ることができました。

議案は一部保留がありましたが、全て承認されました。全体討論では、「えのかわ鶴飼の取り組み」も含め、6題が発表され、感動を呼びました。経営的にはなかなか厳しく、どこの病院や福祉事業所も公立以外は苦勞しているということでした。理事長のあいさつでは、「高齢化社会で社会保障がどんどんおさえられている中で、健康に対する関心は高まっている。機能的食品に頼るのではなく、医療生協の進めている、みんなで集まってわいわい話したり運動することが、安全で健康増進につながることを口コミで広げてもらいたい。」とありました。副理事長からは、医師の高齢化、後継者問題もあるが、アピール文「憲法とくらしを守り、戦争も核兵器もない平和な世界を」を胸に置き、頑張っていこうと締めくくられました。

藤木



## えのかわ訪問記

早いもので2024年が半分終わりましたね。

今年は梅雨入り前から真夏のような暑さで、体調が優れない方が多いのではと心配しています。私たちも今年は?も?暑いよねと言いながら熱中症に気を付けながら日々訪問に出かけています。

えのかわではインスリンの自己注射のお手伝いをさせていただく方が多くおられます。インスリンを自分で打とうと思うと、うまく打てなかったら、失敗したらと不安になりますよね。何より初めてのことをするので不安があって当たり前です。そんな時こそ私たちの出番です。主治医の先生と相談をされて訪問看護を利用して頂けたらと思います。

自宅で安心して楽しく過ごせるようお手伝いをさせていただきます。何かありましたら気軽に声をかけていただければと思います。 古本理恵

在宅介護・療養のご相談は、  
えのかわへ  
TEL : 0824 - 64 - 8444



## 国民平和大行進のお知らせ

7月30日(火) 14:30 引き継ぎ式(上赤名会館)  
7月31日(水) 9:00 出発式(三次市役所)  
十日市町・三次町  
10:30 到着式(三次町ふれあい会館)  
解散予定



一歩でも 二歩でも、  
一緒に 歩きましょう!