

2024年8月号

# 毘沙門台支部ニュース

広島医療生協

毘沙門台支部

2024. 8. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支 部 長：田中 879-4930 支部役員：坂本 555-8876  
副支部長：高橋 879-0695 支部役員：速山 879-2859  
会 計：三上 879-2624 理 事：本田 876-0049  
支部役員：大谷 879-0737 理 事：伊藤 879-2384  
健康まちづくりセンター：真楽 879-8124

まだまだ暑さが続きます。小まめに塩分が少しはいった（梅干しでも良い）水分を取りましょう。

## 【 8月の班会予定 】

- 8/ 1 (木) こけんよ体操・・・ 10:00～東集会所 (DVD)
- 8/ 7 (木) 支部会議 …… 13:30～東集会所
- 8/10 (土) タオル体操・・・ 10:00～夏祭りのためお休み
- 8/15 (木) こけんよ体操・・・ 13:00～お盆のためお休み

班会時タスクル計測します。吹き口をご持参ください。

## コープ共立歯科だより



以前よりご要望のあった、共立歯科玄関前駐車場に車イスの方が利用しやすいスロープを新たに設置いたしました。  
組合員の皆様に、より利用しやすい医療生協の歯科診療所をめざします。

【夏季休診日】: 8/11(日)～15(木)です。  
日、振休を挟み長期になりますのご了承ください。

TEL082-830-5181

こつしょうしょう

骨粗鬆症検診うけていますか?!

女性は広島市民なら20歳から5歳刻みで制度検診の利用が可能です。

【自己負担額】	個別検診	1,200円
	施設検診	1,000円
	集団検診	1,000円
	70才以上・非課税世帯	無 料

太陽がん検診を受けましょう!

40才未満または市外の方	1,430円
広島市在住 40才以上	400円
" 70才以上	無 料

2024年度の「元気じゃ健診」の利用券は届きましたか?とても良い制度ですので、しっかり利用しましょう。

## かがやく

8/15(木)支部会議 お盆のためお休みです。

【署名にご協力ください】

- 「現行の健康保険証を残して請願署名」
- 「高齢者難聴者の補聴器購入に対する公的補助制度を求める」

伊藤☎879-2384 福井☎878-3808 武田☎877-3659  
木坂☎878-3495 新谷☎878-2115

みんなで老後を考える会(かがやく会) 安東支部

♪青い空は

作詞:小森香子

青い空は青いままで

子どもらに伝えたい  
火燃える八月の朝

影まで燃え尽きた

父の母の兄弟たちの

命の重みさ

肩に背負って

胸

に

抱いて



## 健康クラブ タオル体操

毎月第2土曜日 10:00～11:00 毘沙門台東集会所  
タオル体操ストレッチサークルを見学・体験してみませんか?感染対策しながら、体を動かしフレイル予防しましょう。\*8月はお休みです

## ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所

- 月4回で2000円の会費です。
- 参加をされる方は、自宅で検温しマスク・タオルをご持参ください。
- 上靴とゴルフボール2個もお忘れなく!
- お茶、水。対象の方は「いきいきポイント手帳」をご持参ください。

