



九月になりましたがまだ暑い日が続いています。近年季節の境があいまいになってはいますが、それでも朝晩の涼しさや、虫の鳴き声、草花の様子など少しずつ秋が近づいています。暑さ寒さも彼岸までとか……。今少し頑張りましょう

生協強化月間 あすなろ地区スタート集会のお知らせ

日時：9月25日(水) 13:30~15:00

場所：組合員ルームあすなろ2階

プログラム：

13:30 地区別総代会(役員推薦委員の選出を行いますので総代さんは参加をお願いします)

13:40 開会挨拶

13:45 生協強化月間について

各支部・職場の強化月間取り組みの交流

14:00 あすなろ生協診療所 井口所長のここだけのお話

14:30 坂本理学療法士による自宅でできる体ほぐし体操

15:00 閉会挨拶

体操もあります♪初参加の方大歓迎♪
お気軽にご参加ください!



昨年のスタート集会

問い合わせ：健康まちづくりセンター坂本まで

健康チェックやってま〜す!!

“自分の健康は自分で守る”

おおげさに考えず、意識するだけでも違います。

月に一度は健康チェックをしてみませんか?

(人との比較ではありません)

良くなたらヤッター!悪いときは気をつけよう!・・・と
小さな変化に気付くことは大切!楽しみながらできますよ!

コープ高陽店：毎月第4金曜日 10:00~11:30

ショージ白木店：毎月第2火曜日 10:30~11:30



コープ高陽店の様子

班紹介コーナー 園芸サロン班

園芸サロンを始めたきっかけは、「組合員ルームあすなろ」の荒れ放題の庭をきれいにしようと声をかけて、数人で始めました。毎週暑さと手強い雑草と闘いながら作業を続けています。

皆さんからいただいた花の苗や種で花壇を作りました。畑では、カボチャやじゃがいもを収穫しました。今はサツマイモが大きく育っています。化学肥料はほとんど使わずに草や収穫後のツルや葉を埋めて堆肥にしています。

暑い中の作業は大変ですが、丹精すると植物はちゃんと答えてくれるので作業に汗を流しています。

