

山本支部ニュース

2024年9月1日 No.194 9月号

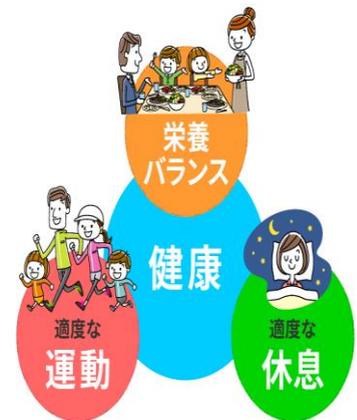
みんなで 健康について学びましょう

日ごろ生活をしているなかで、どうなのかな？
と思っていることはありませんか。

気になるテーマの日だけでも大丈夫です。

どなたでも参加できますお知り合いの方も誘い合ってお
気軽に参加してみてください。

日程	内容
10月8日(火) 10時～11時30分	生活習慣病予防 「適度な運動で肥満を防ごう」 講師：安佐南保健センター保健師
11月12日(火) 10時～11時30分	低栄養予防講座(予定) 講師：調整中
12月10日(火) 10時～11時30分	質の良い睡眠のとり方 講師：オール薬局薬剤師



場所:いずれも山本集会所で行います。

*マスク装着をお願いします。
いきいきポイントの対象になります。

申込・お問い合わせ先

広島医療生活協同組合

健康まちづくりセンター 廣中 ☎879-8124

主催：広島医療生活協同組合 山本支部