



## 第10回

病院・診療所における

## ボランティア

## 養成講座



	日付	時間	内容
1	9/20 (金)	13:30~ 15:50	事前説明 医療生協ボランティアについて ほか
2	10/11 (金)	13:30~ 15:30	ボランティアにおける車イス移乗及び歩行介助の仕方
3	10/18 (金)	13:30~ 15:55	ボランティアにおける接遇 病院ボランティアに大切な傾聴技術
4	11/15 (金)	13:30~ 15:30	感染について ボランティアでの事例
5	11/22 (金)	13:30~ 15:40	高齢者の特徴と理解 認知症の理解
体験	11/25(月)~12/14 (土)のうち半日		ボランティア体験(医療生協の診療所にて)
修了式	12/20 (金)	13:30~ 15:00	交流会 修了式

会場：広島医療生協 虹の会館1階「ほっこり」

対象：どなたでも

受講料：1000円

\*いきいきポイント対象です

- ・定員15名とさせていただきます。  
×切9/12(木)
- ・申込みが一定の人数に満たない場合や新型コロナウイルスの感染が拡大した場合、講座が中止になる場合があります、ご了承ください。

お問合せ・申込み「健康まちづくりセンター」

主催：広島医療生協 事業所ボランティア委員会

## ～おしらせ～

ウォーキングサークル  
8月はお休みです



広島医療生協

## 介護者のつどい

とき：9月9日(月)10:30~12:00

ところ：虹の会館1階「ほっこり」 参加無料

介護中の様々な想いや悩みなどを集まった方々と介護の専門家も交えてお話しませんか。

お申込みは「健康まちづくりセンター」まで

主催：広島医療生協 理事会福祉活動委員会

## けんこうチャレンジ 2024

とけくみ期間 7月~10月のうち30日間または60日間  
報告カード  
提出 11月30日



～好きなコースを選んでレッツチャレンジ～

### 食

- 減塩を心がける
- たんぱく質をとる

### 運動

- ちょい足し運動

### お口の健康

- あいうべ体操

### 生活習慣

- 早寝早起き
- 禁煙

### 心の健康

- 誰かと楽しくおしゃべり

### マイチャレンジ

などなど

\*結果をパンフレットに付属のカードで郵送または、二次元コードから報告して下さった方へプレゼントがあります!



パンフレットをご希望の方は

「健康まちづくりセンター」まで