

一人は万人のために  
万人は一人のために

7月15日現在  
組合員数 40,992人  
出資金 13億6,605万円

# からだぐらし

発行所

 広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyo.coop

健康まちづくりセンターEメール

kenmati@hiroshimairyo.or.jp

## 誰もが健康で居心地よく くらするまちづくりへ



六月二十二日(土)可部公民館にて広島医療生活協同組合第六十五回通常総代会が開催されました。総代二五〇名の内、本人出席二二五名、委任出席四名、書面議決一九名。理事二五名、監事四名、新入職員三名、オブザーバー等合わせて全体で二二二名の参加でした。六議案を審議し、全ての議案が承認されました。

### 広島医療生活協同組合 第65回 通常総代会

坂本理事長の挨拶で開会。続いて、信野専務理事からは六つの議案が提案され、能登半島地震に際して被災地への支部・職場からの募金やJMAT(医師会医療支援チーム)を派遣、イスラエルによるパレスチナ・ガザ地区への無差別虐殺、ロシアによるウクライナ侵攻、社会保障・事業環境をめぐる特徴、上安産業廃棄物処分場の問題などに触れました。昨年度は地域包括ケアの実現へ向けて生協ひろしまとの共催でひろしまGENKI体操を十月より開始、「いのちの章典」を実践する人づくりでは、第五期生協学校に地域組合員と職員二〇名と過去最高の参加人数でした。平和の活動と社会保障の充実では、

#### 議案提案



二年目職員による被爆体験の聞き取り『ピカに灼かれて』第十八集を発刊しました。経営面では、コロナの5類変更で補助金などが削減され、感染力は変わらず病棟・介護事業でのクラスターにより、大きな影響を受けました。続いて坂井特定監事より監査報告がありました。



#### 全体討論

- ① 東広島地区より「こけんよ体操」② 緑井支部より「健康マージャン」③ 理事会健康づくり委員会より「けんこうチャレンジ」④ 訪問看護ステーション「えのかわより」⑤ えのかわの鶴飼いの取り組み⑥ 広島共立病院より「JMATの取り組み」⑦ コープ共立歯科より「歯科オーラルフレイル」の六演題の報告がありました。続いて、各議案に対しての採決も行われ、全て可決されました。総代会アピール、新入職員紹介、新任理事紹介と退任理事表彰と記念品贈呈、永年勤続表彰も行われ、村田副理事長の閉会あいさつを経て総代会は閉会しました。



#### 虹の旗

##### 「テレビの音量」

田舎の実家でひとり住いの兄から大病院で心臓カテーテル手術を受ける電話があった。健康診断で不整脈が続いていたらしい。手術の詳細を訊ねるがどうも判然としない。入院二週間前の受診に付き添って丁寧な説明を受けたが、ナースは二回目だという。兄にテレビの音量を聞いてびっくり。「最大の50で見ている」その足で地元の補聴器店を探して試着すると表情が明るくなった。「これは良い、生活の質が上がる」と。高価なものには驚いたが、一時間以上かけて聞こえ方の調整をしてもらい購入を決め、町の補助も活用してなんとか手術に間に合った。今も現役で週四日、十九時間働いている。



(M・T)

夏休み特別企画  
キッズ用  
「まचाいさかし  
クイズ」  
詳しくは  
中面をチェック!

# 新入職員 地域研修

## 新入職員、地域へ出かける

### 組合員さんの地域での活動について学びました

五月三十日、入職から二ヶ月近く経った新入職員が再び集まり、各地域にて研修を行いました。

午前中は七地区に分かれて、地域の組合員さんが普段行っている組合員活動や、活動に対する思いなどを聞きました。診療所や事業所を見学した地区や、六年前の土砂災害が起きた現場を案内してもらった地区、組合員ルームの前にある畑で農作業を体験した地区もありました。



午後からは、各地域で学んだことを模造紙にまとめて、全体で発表を行いました。(この模造紙は通常総代

会でも掲示し、出席者にご覧いただきました。午前の研修で撮影した写真も使いなが

ら、わかりやすく楽しい、そんな雰囲気がある作品が続々と完成

してきました。発表の後は、サブライズで健康まちづくりセンターの坂本さんによる「SAKAMO



式こけんよ体操の実演があり、研修の最後まで和やかなムードが続いていました。今年度の新入職員はとても仲が良く、研修中も終始楽しそうな様子うかがえま

**7月 理事会だより**  
(7月20日 開催)

- 1. 常務理事の選出**  
退任した花田前常務理事に代わり、宗吉隆志理事を常務理事に選任しました。
- 2. 第65回通常総代会について**  
内容・運営について振り返りを行いました。
- 3. 組合員活動について**  
直近の組合員活動の交流と「組合員活動の在り方提言」と組合員活動について提案があり、今後交流集会に参加し「組合員活動の在り方提言」を学び議論していくことを確認しました。
- 4. 理事会補助委員会について**  
今年度の理事の補助委員会の任務分担について決定しました。
- 5. 2024年度借入限度額の決定**  
上限を44億円に決定しました。
- 6. 第1四半期のまとめと第2四半期の課題について**  
第1四半期の経営は経常利益で予算を5,300万円下回る大苦戦となりました。介護者のつどい・生協学校・健康チャレンジ・平和夏のつどい等の取り組みが紹介され、第2四半期の課題を共有しました。
- 7. 津田診療所の今後について**  
津田診療所の木山所長は今年度末で退任となります。あらゆる手立てで医師を探してきましたが、現在までに後任所長の獲得は出来ていません。所長医師不在では現在の事業を継続することは困難なため、2024年度末での津田診療所の閉院を含め、今後の事業検討を代表者からなる検討委員会を設置すること、地域でも説明と議論を行っていくことを確認しました。

**パート調理員又は栄養士 募集中!!**

広島医療生活協同組合ではさまざまな介護事業を展開しており、調理員又は栄養士を募集中です。ご連絡お待ちしております！

- 勤務場所: 協同ショートステイ (虹の会館 北館2階)
- 仕事内容: 利用者さんの食事の準備、食器の片づけ
- ▲シフト制 6時～9時  
10時30分～13時30分  
16時～19時  
※勤務時間日数・シフトについては相談可
- 時 給: 1,000円～1,200円
- 募集人数: 1名 (2024年8月～勤務)
- 連絡先: ☎082-225-7188 協同ショートステイ 岩井

# 広島共立病院 健康教室

地域連携部

## 『歯とお口の何でも相談室』



6月の健康教室では、「歯とお口の何でも相談室」というテーマで、中筋歯科クリニックの松本紀幸先生にご講演いただきました。当日は天候に恵まれず、事前に申し込んだ30名近くの参加者の中から13名と少人数での講演となりましたが、講師との距離が近くなり質問しやすい雰囲気になりました。

講演では、スライドを使って歯の構造、虫歯や歯周病の原因などが説明されました。特に、虫歯になるのは単に歯磨きをしなかったからではなく、いくつかの要素が組み合わさった結果であること、そして唾液の働きにより、多くの場合は脱灰と再石灰化が繰り返され、虫歯になりにくい状態が保たれていることなど知ることができました。

また、「何でも相談室」というテーマにちなんで、講演の後半では参加者から日常の疑問や現在抱えている症状についての質問が出されました。その中でも、歯磨きについては、歯ブラシは1週間に1回交換すること、ヘッドは小さめで刃先の高さが揃ったものが良いとのアドバイスがありました。

講演の内容は、自宅に帰ってからすぐに実践できるものが多く、また松本先生がユーモアを交えて講義いただいたこともあり、参加者全員が笑顔で楽しむことができました。



# 子育てコラム

No.12

共立ひよこ保育園

園長 田邊 妙子



## 『おいしいお米になあれ♪』

五月十七日マイクロバスを貸し切り、ひよこ・どんぐり保育園長児が安佐南区戸山に田植え体験に出かけました。昨年の秋から保育園給食のお米を直接契約している『農事組合法人 ほなみ』さんのご厚意により実現できた貴重な体験！ほとんどの子が初めての体験でしたが、『ほなみ』の方の丁寧な指導のもと上手に苗を植えることができました。普段している泥んこあそびの泥とは全く感触が違う田んぼの中を転ぶことなく歩くことも楽しめました。お昼ご飯に「塩むすび」の用意



その後も持って帰った「カエルの卵」を見ながら田植えの事を楽しそうに話していました。今ではオタマジャクシになり足が生えてきています♪



お知らせ 2月に開催予定でしたが中止になりましたので、9月に再度企画します！

地域まるごと健康づくり♪医療・介護の専門家がアドバイスします

## 健康教室『オーラルフレイル』 ～おいしく食べる力を鍛える～

高齢者いきいき活動ポイント対象！1ポイント

■講師：広島共立病院 リハビリテーション科 主任 言語聴覚士 平尾 純

■日時：2024年9月28日(土) 14:00～

■場所：安佐南区総合福祉センター 6階大会議室 (安佐南区中須1丁目38-13)

■参加方法：申し込み制(当日参加可能)

■参加対象：地域住民のみなさま

地域の皆さまの健康づくりをサポートさせて頂いています。お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております♪

■お申し込み・お問合せ先：広島共立病院 地域連携部 TEL 082-879-1111



参加費 無料

# 歴史紀行

連載第五十二回

## 空海伝説 その③

帰国から三年後の八〇九年嵯峨天皇の時、朝廷の大きな期待によって空海は平安京に召喚されました。高野山寺(現・神護寺)に入った空海は、以後十四年間、師 恵果から伝授された密教の教えを自身自身の言葉で一つの体系に構築する作業を続け、ついに「真言密教」(真言宗)の教義を確立します。これまで仏教では現世で悟りを開くのは困難とされていたところ、空海はこ



▲高野山金剛峰寺

の世のあらゆることに無駄なもの無く宇宙に存在する一切万物の本質は元々清らかで汚れの無いものであること、修行によって仏(大日如来)と人間(修行者)との心が一体... 化し悟りの境地に達し得たとき生きたまま即身成佛となれる、と説きます。八一七年、朝廷より許可を得て高野山中に真言密教の一大道場を造るため、金剛峯寺の創設に着手、以後一〇〇〇年にわたり現在まで真言宗の一大聖地となっています。その一方で大早魁(かんぼう)に見舞われた故郷讃岐(香川県)の農業用溜め池として満濃池の改修も指揮。八二一年には全国に真言密教の教えを広めるため日本を代表する官立寺院 東大寺に真言宗の道場を建立して災害や病氣などからの無事息災を祈る祭事を行います。また八二八年に

は庶民が学ぶ場として日本初の私立学校「綜藝種智院」を京都に創立。誰もが儒教、道教、仏教などを学べ、授業料は無料、全学生・教師に食糧が支給されたと言われ、現在でも高野山大学として受け継がれています。 八三五年、死期を悟った空海は自ら高野山にもり水だけを飲み約ひと月後に入滅享年六十二歳。空海は即身仏となり衆生救済を願い永遠の瞑想に入っているとされ、毎日二回空海の霊廟に食事が運ばれ続けているとされています。(つづく) (郷土作家つかさまこと)

# 「声の箱」より

—広島共立病院利用委員会—

【声】 手術で1週間入院しました。内出血の吸い取りホースをずっと付けていたので、2時間ごとくらいに声をかけていただき安心しました。明るく、優しい看護師さんばかりで楽しく入院出来ました。大変でしょうが頑張ってください。

【回答】 温かいお言葉をありがとうございました。今後もきめ細やかな対応を心がけて参ります。(病院長)

広島医療生協の各診療案内 2024年8月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing medical departments (健診, 内科, 脳神経内科, 精神科, etc.) and their respective schedules and staff members.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 showing department (内科) and staff schedules.

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 showing department (内科) and staff schedules.

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 showing department (内科・小児科) and staff schedules.

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 showing department (午前, 午後, 夜間, 往診) and staff schedules.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus routes and departure/arrival times for the Ono Station to Hiroshima Kyoritsu Hospital course.

※定員13名通勤バスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and departure/arrival times for the Fuji Green Ryohei to Hiroshima Kyoritsu Hospital course.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and departure/arrival times for the Fuji Green Ryohei to Hiroshima Kyoritsu Hospital course on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。
※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金)9時～午後4時30分
広島共立病院

無料法律相談

TEL 082-879-6672
月1回
医療福祉相談室

\*上安…喫茶「いくせい」前

\*大町…JR大町駐輪場北側

\*緑井…フジグラン緑井セブンイレブン前

# クロスワード・クイズ

1		2		3		
				B		
				G		4
5	6			A		7
8				9		
		10	11			
12	13		14		15	
	16					

夏			F
	A		G
	B	夏	
	C		H
	D		I
夏			J
	E		K

**【問題】** ヨコとタテのカギを解いてマスをうめてください。A~Kまで並べるとあることばになります。それは何でしょう。

ヒント：夏、夏、夏、日本の女優の人たち

### 【ヨコのカギ】

- ♪光の国から ぼくらのために 来たぞ 我らの〇〇〇〇〇〇♪
- サイコロのように正六面体に切るのが〇〇〇〇切り
- 〇〇暖房、〇〇上浸水、〇〇面積
- 喫茶店ではコーヒー、紅茶と並んで定番のメニュー、原料はカカオ豆
- 〇〇〇〇座は、目のところに輝く赤っぽい1等星アルデバランが目印
- ♪〇〇〇たこともある 冷たくしてもなお よりそう気持ちがあればいいのさ♪
- 〇〇タローは、浪花のモーツァルトと呼ばれた作曲家、ピアニスト、タレント
- 複数の子房が発達した果実が熟すと、果皮が裂けてタネが飛び散ること
- ♪何から何まで 〇〇〇〇〇〇よ すじの通らぬ ことばかり♪



### 【タテのカギ】

- 俊足巧打が魅力のカープの外野手、赤松真人の背番号を受け継ぐ
- 「タイガーマスク」に登場する悪役レスラーの養成機関
- ♪山寺の和尚さんが 〇〇は蹴りたし 〇〇はなし♪
- 東京・安房鴨川間を京葉線・外房線経由で運行する特急列車
- カモノハシの〇〇ちゃんは、JR西日本が発行するICカードのマスコミ
- あびる〇〇、やしる〇〇、早見〇〇
- 〇〇〇〇まんじゅう、押されて泣くな
- コンクールなどで、入賞した作品に次ぐすべれた作品
- 小麦粉を水で溶いたとき、溶けないでできるかたまじ
- 夏の夜、害虫を防ぐため、四隅をつつて寝床を覆う道具

正解者は五十一人でした。  
当選者  
安田さつき様(口田南)  
市川 初枝様(倉掛)  
本田 隆宏様(緑井)  
後藤 幸子様(くすの木台)  
山本千代子様(あさひが丘)

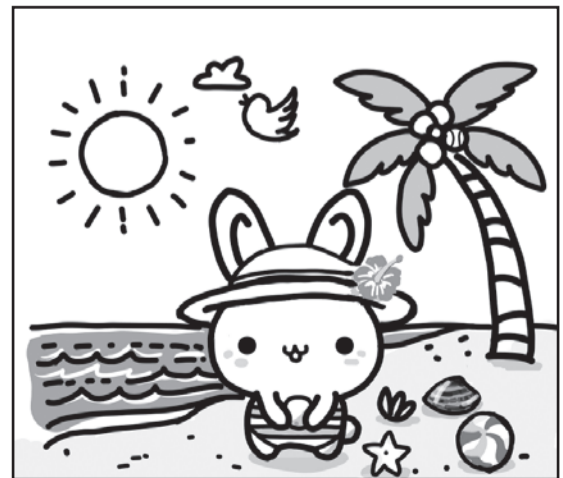
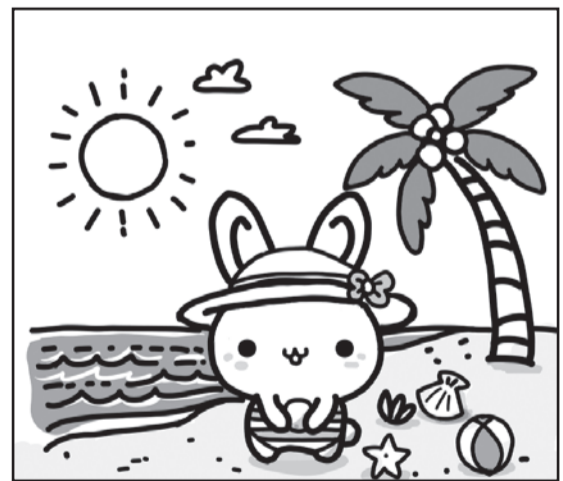


ト	ラ	ニ	ツ	バ	サ
コ	ビ		ミ		ヨ
ダ	ッ	テ		シ	タ
ヒ	ト	リ	ズ	モ	ウ
ロ		ヤ	シ	ノ	ア
キ	ス	キ		セ	タ
ナ		タ	キ	ビ	

ハガキに答えと住所名前・年齢・職業・感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんで図書カードをプレゼントします。  
◇宛て先 千七三〇一〇二二  
広島市安佐南区中須二丁目一九一六  
広島医療生活協同組合  
◇締切は九月十五日  
クイズ六月号の正解は、「アナタヨビダシタリシテミタノ」でした。

## 夏休み特別企画

まちがいの場所をぜんぶ書いて、クロスワードと同じ宛先に送ってね。  
お名前、住所、学年(年齢)、感想を書いて送ってくれた方の中から抽せんでプレゼント!  
\*応募条件 小学6年生まで



※線の太さや色の濃さはまちがいに含まれません。

まちがいがさがしクイズ

### クイズ回答 ハガキより

## 組合員の声

◆雨がシトシト降っていても、庭のいろいろな色のアジサイを見ると心が癒されます。  
(祇園. K・I. 64才)

◆最近、コロナに感染してしまい家族にうつしてはいけないと隔離されていました。毎日、お弁当や水、ほしい物を買って来てくれた主人、家族に感謝です。ありがとう。  
(口田. M・H. 46才)

◆宍北支部～お楽しみ会～に参加しました。音楽健康指導士 系賀千晶さんによる「うたって おどって 健康生活」という内容で楽しかったです！やっぱり声を出したり、体を動かしたりすると体の中から元気が湧くみたいです。80歳過ぎてモガンバるぞ!!  
(高取北. I・M. 82才)

◆「きのうはカープが負けたから、〇〇先生は機嫌が悪いから気をつけようぜ」。かつて勤めていた学校での児童の会話です。  
(緑井. K・M. 68才)

◆昨年、孫が心臓に疾患を持って生まれ、手術を受けました。幼子が受ける試練にはきっとその子がえらばれたわけがあるはず。稀有なすばらしい人生を歩んでほしいと思います。  
(毘沙門台. M・A. 63才)



# 組合員活動

5/30



＜県北地区＞

## 尾関山公園 ウォーキング大会

紅葉や桜の若葉を愛でながら、展望台から三次の街を見下ろしました。草笛を鳴らす人も♪

6/7



＜ふれあい地区＞

## ふれあい会食

久しぶりの開催で、メニューはちらし寿司♪「とても美味しかった!」「次はいつ?」と大盛況!



＜協同短期入所生活介護事業所 (ショートステイ)＞

## 七夕飾り

みんなの願いが届きますように☆  
ちぎり絵で「天の川」を作りました☆



7/7



＜広島県高齢期運動連絡会＞

## 七夕ウォーク

誰もが安心して暮らせる社会をつくるための願いをこめて歩きました。

折り紙や短冊などの「七夕飾り」を作り、笹に飾りました。



＜ぬまかん てのひら＞



＜ぬまかん てのひら＞

「元気で健やかに」  
「ゴルフが楽しく」  
「世界が早く終結し  
平和が訪れますように」  
「できますように」

# けんこうチャレンジ2024

こんにちは。健康づくり委員会です。暑い日が続きますが、みなさんけんこうチャレンジ頑張っていますか？

10月末までの取り組みとなりますので、まもなく折り返しとなります。スタートされていない方も大丈夫！まだまだ間に合います。けんこうチャレンジは、より健康的な生活習慣を身に付けるために、挑戦したいコースを選んで30日、または60日間取り組みます。報告カード提出者には、参加賞や抽選で素敵なプレゼントもありますよ！今日よりも明日がもっと健康に生きられるように、一緒にチャレンジしませんか？

## 「すこしお」学習交流会のお知らせ

- ◆日時：9月26日(木) 13:30～
- ◆場所：広島医療生協 虹の会館1階 ほっこり

「すこしお」とは、「少しの塩分ですこやかな生活」を目指す医療生協の取り組みです。当日は栄養士考案のすこしお料理を実際に食べ、すこしおについて共に学びましょう！



## 『組合員のひろば』おたより募集

絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。また、お気に入りの1枚！子どもさんやお孫さんなどご家族やペット、風景写真や、花・植物・作品などなど。身近な出来事、地域やご家庭の話題など、一言を添えてご応募下さい。

●住所 ●氏名(ペンネームやイニシャルでも可) ●年齢 ●電話番号 ●写真 ●一言  
上記をご記入いただきどしどしご応募下さい。メール・FAX・お手紙お待ちしております！

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがあります。また、いただいた原稿などはお返しできません。ご了承ください。  
※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます。(ペンネームでの掲載可)

## 《川柳・俳句・短歌コーナー》

10年後生きてるだろうかいや生きる  
神業か孫らのライン秒単位

湯浅 K  
博明 Y

暁の空アンテナのひよ何告げる  
東雲の留守宅照らす夏の朝  
梅雨空や厨房立ちて紫蘇香る  
幼子は母抱くやうに梅雨の傘  
七夕や都知事選挙を祝いたし  
梅雨の月ちぎれた雲のすき間から  
結葉やひろしまを生くピアノの音  
花菖蒲曾孫会ふ度言葉増え  
ナイター戦真っ赤なうねり大声援

桑升 幸子  
増宮 和子  
寺本 東子  
石丸 静子  
海のかさご  
中村 絹枝  
野田やよ子  
吉井美智子  
石塚 節子

## 《俳句》



〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6  
広島医療生協 健康まちづくりセンター  
機関紙編集委員会 宛  
☎(082)879-8124 FAX(082)879-8182  
e-mail:kenmati@hiroshimairyo.or.jp



Eメール