

一人は万人のために
万人は一人のために

8月15日現在
組合員数 41,059人
出資金 13億7,088万円

からだぐらし

発行所
広島医療生活協同組合
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182
機関紙編集委員会
ホームページ www.hiroshimairyo.coop
健康まちづくりセンターEメール
kenmati@hiroshimairyo.or.jp



広島医療生協 平和夏のつどい 2024



パネル展

矢川さんのお話に耳を傾ける園児

被爆ピアノを通してヒロシマのこれからを考える



矢川さんとの交流

今年も暑い暑い夏がやってきました。広島は夏は国民平和大行進をはじめ、平和関連行事が盛んに行われます。広島医療生協平和・まちづくり委員会では、ピアノ調律師の矢川光則さんをお招きして、「平和夏のつどい」を六月二十六日(水)に虹の会館ほつこりにて開催しました。一三九名が被爆ピアノの澄んだ音色に耳を傾けました。

矢川さんは、原爆投下時に爆心地より約3km以内で原爆の爆風、熱線、放射能等の被害を受けたピアノ(被爆ピアノ)を修復し、自らトラックを運転して、その音色を全国に届ける活動を行ってられます。今回、矢川さんに持ち込んでいただいたピアノも、広島で爆心地から2.6kmの段原で被爆したアップライトピアノです。寄贈の際には、持ち主が、共に原爆を乗り越えたピアノとの別れを惜しんで涙を流されたそうです。これは広島のパiano調律師として、また被爆二世として私に与えられた宿命であり、今は使命として行っているとお話にありました。

被爆ピアノを通して、参加した地域組合員、職員にとつては、改めて戦争、原爆の悲惨さ、平和の尊さを考える貴重な時間となりました。現在でも世界では戦争、紛争が絶えず起こっています。理事会平和まちづくり委員会は、戦争放棄をうたう日本が世界に誇る平和憲法を守り、広く平和の尊さを訴える活動を今後も継続していきます。

つどいでは、大塚ムーミンの会さんによる「旅するピカドンピアノ」の絵本朗読や、「ヒロシマ・ナガサキ 原爆と人間」パネルの展示、糸賀千晶さんによる「Imagine」など三曲の演奏、参加者全員で「青い空は」など二曲を合唱しました。また、黒い雨プロジェクトの向田洋子さんから被爆七十九年経った現在でも黒い雨訴訟が続いていることが伝えられました。つどいの前には共立ひよこ保育園・どんぐり保育園の園児たちに被爆ピアノと触れ合ってもらい、やわらかい音色とかわいい園児たちの歌声に平和の尊さを実感させられました。



被爆ピアノ演奏



被爆ピアノと触れ合う園児

参加者の声

- 「原爆を生き残った力強い音色は心に強く訴えるものがあった」
- 「被爆ピアノの音色に涙が出た」
- 「20代~40代の若い世代にも聴いてほしい」
- 「平和でなければならぬ思いを改めて強く感じさせられた日になった」
- 「被爆2世だが今後何か行動しようと思う」
- 「一人ひとりの平和活動が大きな輪になってほしい」



虹の旗

「はて？」これは朝ドラヒロインが腑に落ちない状況に出くわしたときに吐く言葉である。そして彼女は今でいう空気を読まず思う所を述べる。見ている実に気持ちが良い。世の中には「はて？」と思う事なんと多いことか、広くは地球環境、世界各国の情勢、日本社会そして身近な地域コミュニティ、友人や家族に至るまで……

しかしその違和感を直ぐに言葉やまして行動にできないのが常で、誰しも少しずつストレスが溜まっていく。このヒロインは吐いた言葉のもたらす逆境に抗いながら、その声が誰かの心に届くまで信念をまげないが、それでもストレスと戦い続ける姿に私は励まされる。正論が正論として広く受け入れられる事が難しい現代、すぐ忘れ去られる話題が波の如く押しよせては消える。

後回しになっていく大切な事を見失わないためには、私達が生まれながらに持つ、平和に生きるための感性で「はて？」と気づきそれを共有していく事が必要なのであろう。

(Y・T)





平和行進(7/30~8/4)

神奈川から、広島出身の方が「やっぱり、この活動がんばらんといけん。」と、平和行進に参加されておられました。「平和行進をつなぐことの大切さ、絶やさないようにしていきたい。」
「平和行進をしなくてもよくなるように、戦争も核兵器もなくなるといいな。」などの声がありました。



津田診療所で行進者のお出迎え(8/2)

毎年安佐北コースの行進者を一番に出迎えるのは津田診療所です。可部、亀山支部役員と職員が冷たい飲み物やタオル、飴などを朝早くから準備してお出迎えします。「毎年どんどん気温が高くなってしんどいけど、私たち組合員が接待しないで誰がするんだという思いで対応させてもらっている。」「これからも組合員中心で行進者を出迎えたい。医療生協として平和を訴え続けたい。」

熊野神社で行進者のお出迎え(8/3)

広島に原爆が投下され、多くの方が熊野神社にひと時の安らぎを求めて立ち寄り、休息をとられた場所です。毎年、お宮の総代さんの協力とふれあい地区の組合員さんにより、行進者へお茶や熱中症予防の飴の準備などを行っています。



「20数年前から手伝いに携わっています。平和の活動を絶やさないように。」と今年も暑さの厳しい中、朝早くから準備を行いました。



2024年ピースアクション inヒロシマ 虹のひろば(8/5)

被爆証言、県内高校の取り組み紹介、虹のひろば合唱団による合唱、大学生による大書パフォーマンスなどがありました。高校生による「原爆の絵」の紹介では、「これまで、原爆の被害についてはたくさん学んできたが、一人の方の話を深く聞く機会は初めてで、亡くなられた一人ひとりに人生があり、家族があったこと、それだけたくさんのものが失われたということを実感した。」と、語り繋いでいくことの大切さを訴えられました。全国の生協、各団体の平和への取り組みの展示・交流もありました。いろいろな視点から平和について考える機会となりました。ぜひ、来年は一緒に参加してみませんか。



原水爆禁止2024世界大会(8/4~8/6)

日本青年団協議会会長の中園謙二さんの挨拶から始まり、被爆者の声では韓国原爆被爆者協会プサン支部のパク・ジュンソンさんから当時のお話をお聞きすることができました。沖縄の高校生は「沖縄には核も軍隊もいらぬ。」と強く訴えかけていました。参加者からは、「平和を今一度考える機会となりました。核兵器のない世界への一歩になってほしい。」と平和への意思を共有することができました。



広島医療生協 平和集会(8/6)

コロナ前までは毎年8月6日の朝に行っていた平和集会が5年ぶりに広島共立病院のセミナールームで行われ、約100人の職員が集まりました。

村田院長の挨拶に続き、坂本理事長から近況報告に併せて、「政治的な運動も大事だが、文化的な側面からも平和を考えていこう。」と訴えかけられました。先日開かれた「平和夏のつどい」の報告動画を見たあと、8時15分に黙祷。続いて共立ひよこ保育園と共立どんぐり保育園の園児達による可愛らしい合唱で締めくくりました。



8月 理事会だより

(8月17日 開催)

1. 2024年度生協強化月間方針の決定

10/1~11/30の生協強化月間について、「新しい人」の参加を増やすことを重視し、口座引き落とし増資の呼びかけを積極的に行い、組合員増やし・出資金増資などの年間目標の8割達成を目標に取り組みすることを決定しました。

2. 役員選任規約に基づく準備と地区別総代会での役員推薦委員の選出について

2025年総代会での役員改選に向けて、9月に地区別総代会を開き、推薦委員を決定していくことを確認しました。

3. 津田診療所の今後について

7月理事会を受けて、津田地区と他の地区、可部支部・亀山支部において津田診療所の今後についての報告と議論を行い、出された意見を元に8月理事会で再協議しました。その結果、2024年度末での診療所の閉院と、組合員活動の拠点としての継続、今後の事業と組合員活動についての組合員と職員による検討委員会の設置等を進めていくことを決定しました。

4. 経営状況と対策

7月の経常利益は4,173万円の黒字で予算を69万円下回りました。事業収益は5億5,938万円予算を970万円下回りましたが、費用が512万円予算を下回ったことと、補助金が予算を上回ったことなどで予算に迫ることができました。7月末までの累計では、3,967万円の赤字で予算差は5,344万円となっており、決定した「第1四半期の経営活動のまとめと課題」を活かして経営改善を進めます。

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき～

広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 佐田 彩華



Cさん(70代・男性)は、
自宅で働けなくなっ
ているのを友人に見
れ、当院に救急搬送さ
れました。保険証を確
認したところ、数年前
に会社を退職後、国民
健康保険に加入でき
ておらず無保険状態
でした。手続きを願
いできるご家族がお
られなかつたので、
医療ソーシャルワ
ーカーが本人の委託
を受け、国民健康
保険加入の手続きを

会社退職後は、医療保険の加入を忘れずに！

65

行いました。
日本は皆保険制度
です。国民は適切な医
療を受ける権利があり、
国はそれを保証する
義務があります。しかし、
医療保険の加入は手
続きが必要です。協会
けんぽや組合健保な
どは会社が行いますが、
国民健康保険の場合
は自分で手続きが必
要です。そのため、会
社退職後に加入の手
続きを行っておらず、

知らないうちに無保
険状態になってい
ることがあります。不安
や疑問がある場合は、
医療福祉相談室にお
声かけ下さい。



未使用の受診券はございませんか？残っている受診券で健康チェック!!

10月はピンクリボン月間

乳がん検診の早期受診を呼びかける啓発キャンペーンとして、毎年10月をピンクリボン月間としています。

私たちがおかれている状況は…

- 9人に1人が乳がんになる時代
- 乳がん罹患率は30代後半から急増
- 早期発見で、生存率90%以上



乳がん検診を受けてない方は、乳がん検診を受けましょう。
当健診センターでは乳房マンモ、乳腺エコーが出来ます。完全予約制となっています。

検査項目	分かること	特徴	料金
乳房マンモグラフィ (乳房X線撮影)	小さなしこりも映しだし 早期発見に有効	基本的には 女性技師が 行います	広島市がん検診受診券 1600円または無料 組合員 4400円 非組合員 6600円
乳腺エコー (乳房超音波検査)	乳腺密度が高い場合マン モでは見つけにくいこと も。乳房マンモグラフィ と併用がおすすめです。 35歳未満の方には、こち らがおすすめ	医師が行い ます	組合員 3850円 非組合員 5500円

乳がんの早期発見と予防のため、となり近所の方とご一緒にお越しください。

〈連絡先〉 広島共立病院 健診センター ☎082-879-1223
平日 8:30～17:00 第1・3・5土曜日 8:30～12:30

広島共立病院 健康教室

地域連携部

『足・足関節のケガと病気』



7月の健康教室では、「足・足関節のケガと病気」と題して、広島共立病院の整形外科部長である田中玄之医師が講演しました。暑い中、54名と多くの方にご参加いただきました。地域の皆様の整形外科分野に対する関心が高いことが伺えました。

講演では、前半は足のケガについて、後半は足に痛みを伴う病気について、実際の診察や治療を行った患者の症例を用いて説明しました。参加者からは「日常生活で歩くことは行動するためには必要な行為、足や足関節の健康においては、ケガや病気を予防する意識を持つことが大切だな。」と感想がありました。また、足背の痛みと腫れで整形外科を受診した場合、実際には痛風発作だったこともあるようです。足の痛みには内科的な要因も含まれることがあります。気になる症状があればまずは受診して相談してくださいねという言葉で締めくくりました。



健康教室『あなたのそのサプリメント、本当に必要ですか？』 —薬学的視点から見るサプリメント—

講師: ドレミ薬局 薬剤師 吉井 優葉 大前 進

日時: 2024年10月26日(土) 14:00～

場所: 安佐南区総合福祉センター 6階大会議室
(安佐南区中須1丁目38-13)

参加方法: 申し込み制(当日参加可能)

参加費
無料

高齢者
いきいき活動
ポイント対象!
1ポイント

参加対象: 地域住民のみなさま

地域の皆さまの健康づくりをサポートさせて頂いています。
お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております♪

お申し込み・お問合せ先: 広島共立病院 地域連携部
TEL 082-879-1111

募集 からだとくらし 配布員

組合員の手で組合員に届け 地域のつながりを作る

月に
一度

地域の
見守り

散歩の
ついで

お住まいの
地域で

配布のご協力をお願いします

お気軽にお問い合わせください!

広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター ☎(082)879-8124

*ご希望地域に配布員がいる場合は、配布地域をご相談させて頂きます

広島医療生協の各診療案内 2024年9月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyo.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

Main table listing medical departments (健診, 内科, 脳神経内科, 精神科, etc.) and their respective clinics (津田診療所, 沼田診療所, etc.) with days and times.

津田診療所 宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 showing department (内科) and schedule.

沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 showing department (内科) and schedule.

あすなろ生協診療所 宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 showing departments (内科・小児科) and schedule.

コープ共立歯科 宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 showing department (歯科) and schedule.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 上安駅, 大町駅, and 広島共立病院.

※定員13名通勤バスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 緑井 and 広島共立病院.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 緑井 and 広島共立病院 on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。
※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金)9時～午後4時30分
広島共立病院

無料法律相談

TEL 082-879-6672
月1回
医療福祉相談室

*上安…喫茶「いくせい」前

*大町…JR大町駐輪場北側

*緑井…フジグラン緑井セブンイレブン前

【問題】下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。

- ① 津軽半島の最北端に位置する〇〇埼
② 中尊寺金色堂を建立した人は？
③ 富は一生の宝、知は〇〇の宝
④ 普遍←→〇〇
⑤ よんどころない事情があつて欠席します
⑥ カーブの背番号「61」で強肩と俊足、高い身体能力を生かした守備が光る選手は？「〇〇〇〇選手」
⑦ 毎年、七夕の季節に入谷鬼子母神とその界限で開催される市は？「〇〇市」
⑧ 医者薬もさじかげん
⑨ 八百屋をなりわいとす
⑩ 2024年、パリオリンピックで大けがを乗り越え男子体操個人総合で金メダルをとった人は？
⑪ 親思う心にまさる〇〇
⑫ 言葉少なく無愛想な人「〇〇〇」
⑬ 夏はやっぱりそうめんが一番
⑭ 硬貨←→〇〇
⑮ しよせんかなわぬ恋だ
⑯ どの政党をしじするべきか
⑰ おいしいぶどう酒だ
⑱ 加賀百万石の礎を築いたのは「〇〇〇〇」
⑲ 直きを友とし、諒を友とし、たぶんを友とするは益なり
⑳ 千里の道も〇〇から
㉑ 仏壇にらくがんをお供えした
㉒ 優勝してしはいを手にする
㉓ 十三屋とは〇〇のこと
㉔ 娘盛りが過ぎてもなお美しい女性
㉕ とろけるような甘い言葉
㉖ うずたかく積まれた書類



漢字クイズ

Grid of 8x8 kanji characters for the word search puzzle.

答え

ハガキに答えと住所、名前、ふりがな、年齢、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんて図書カードをプレゼントします。

宛て先 〒七三三-〇二二一 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合

締切は十月十五日

クイズ七月号の正解は、「大願成就」(大きな願いが現実になること)でした。

- ① 十針 ② 相応 ③ 曲者 ④ 脹脛 ⑤ 定住
⑥ 石川 ⑦ 岡崎 ⑧ 億劫 ⑨ 文殊 ⑩ 鍍金
⑪ 海馬 ⑫ 甲高 ⑬ 湯桶 ⑭ 茨城 ⑮ 斑入
⑯ 鮮明 ⑰ 朝山正悟 ⑱ 回生 ⑲ 洪沢栄一
⑳ 劣等感 ㉑ 足掻 ㉒ 栗林良吏 ㉓ 極楽 ㉔ 勘弁 ㉕ 鬼神 ㉖ 従兄弟



歴史紀行

連載第五十三回



空海伝説 その④ 可部亀山 福王寺

超人的な頭脳と行動力で平安時代以降の日本人に大きな影響を与えた弘法大師空海。空海が関与したとされる寺院や由来するものは全国に無数にありますが、広島県内にも幾つかあるのをご紹介。



▲福王寺金堂と燈明杉

鎮座。後世の復興ですが、胎内には焼けてしまった空海作のものが入っているとか。柱には「なうまくさんまんだば...」(郷土作家つかさまこと)

木を見つけ、その形を生きながら不動明王像を振り上げたそう。この時山上にある池の中から金色の亀が現れ空海に一礼したと。そのことからここを別名「金亀山福王寺」とも呼び、この地域の「亀山」の地名の由来となつたと言います。代々の時の帝や足利尊氏なども比護しかなりの隆盛を誇った様ですが、その後衰退したのを戦国時代には安芸国の守護、武田氏なども再興に力を入れた由。深山幽谷を登り進み、二体の金剛力士像が睨みを利かせる仁王門をくぐり、長い石段を上ると山上には壮大な金堂が。中に入ると大きな不動明王像がの福王寺入口まで林道が整備されており車でも行けます。身近なところで心に染み入る空海伝説に浸ってみられてはいかがが!?

クイズ回答 ハガキより

組合員の声

◆8月号歯科往診日より拝見しました。まだ全部自分の歯で口腔ケアグッズは必要ないのですが、未来の為に心しておきたいと思いました。又歯科往診がある事は心強いです。(伴東 N・M. 83才)

◆先日、娘が10ヵ月になる孫を連れてきました。孫がハイハイで私に近づいてきて、だっこ手を出します。うれしいもんです。何回もだっこしていると翌日筋肉痛。筋力の衰えを痛感しました。(宍東 K・I. 71才)

◆漢字クイズ、いつも途中で投げ出してしまうのですが、今回は最後までやりました。元気が取り柄でしたが昨年熱中症になり、一気に体力が落ちたような気がして医療生協ニュースなど、健康に関することに興味深く、読むようになりました。(祇園 T・O. 68才)

◆熱中症対策として、ウォーキング、入浴等で汗をかいて暑熱順化に努めています。(口田 M・M. 74才)

◆“暑いです”。この一言しかでてきません。(毘沙門台 N・H. 57才)

◆夫婦二人とも大谷翔平の大ファンです。ホームランを打って活躍した日には、ビールで乾杯しています。(高屋 T・S. 73才)

組合員活動

6/20 **津田合同班会** (テーブルフラワー) 

みなさん作品に夢中
今回のお花は
ひまわりでした。
みなさんと楽しくお話にも
花が咲きました!

みなさんの作品



7/18 **Wii 班会** (大塚支部)

涼しい中で楽しく運動
することができました。
コツがつかめると楽しい
ですね♪

ストライク!!
みんなで
拍手喝采



津田診療所から平和を訴える
TNBさんより

組合員のひろば

『すごい! セミの脱皮!』
C・Kさんより
自宅の庭で、何年か
ぶりに見つけました ✨



『大崎上島の夕日』
Sキャンプさんより
キャンプで
海水浴三昧!!
父はへとへと〜



7/19 **安西支部のお楽しみ企画**
(オタワソース工場見学)

工場の見学

みんなで一緒に
出かけることが
できて
楽しかったです!



7/22 **中須あゆみ班**
(骨粗しょう症学習会)

骨粗しょう症の
知識から対策まで
しっかり
学習しました。

みなさん、ぜひ骨密度健診を受けましょう!



ポツダムに円卓ありし広島忌
夏空が左右に二つ飛行機雲
河川敷人影もなく夏木立
炎天の白き家路よ息浅し
せみしぐれ命つないで来年も
絆創膏夫に委ねる虫刺され
夜の窓やモリの腹の卵かな
あさがおや誉めてるうちに出口なし
他国にも祈り届けや原爆忌

川柳・俳句・短歌コーナー

下駄で行きおんぶで帰る夏祭り
谷深き沢の音さえ秋めけり

山 湯 桑 増 海 吉 石 石 野 中 寺
畑 浅 升 宮 の 井 塚 田 村 本
ヒ 博 幸 和 の 美 静 節 や 絹 東
ロ 明 子 子 さ 智 子 子 よ 枝 子
子 明 子 子 子 子 子 子 子

『組合員のひろば』おたより募集

絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。また、お気に入りの1枚! 子どもさんやお孫さんなどご家族やペット、風景写真や、花・植物・作品などなど。身近な出来事、地域やご家庭の話題など、一言を添えてご応募下さい。

●住所 ●氏名(ペンネームやイニシャルでも可) ●年齢 ●電話番号 ●写真 ●一言

上記をご記入いただきどしどしご応募下さい。

メール・FAX・お手紙
お待ちしております!

〒731-0121
広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生協 健康まちづくりセンター
機関紙編集委員会 宛
☎(082)879-8124
FAX(082)879-8182
e-mail:kenmati@hiroshimairyu.or.jp

