

一人は万人のために
万人は一人のために

2024年11月15日現在
組合員数 40,977人
出資金 13億8,337万円

次号は2月発行となります

発行所

広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyu.coop

健康まちづくりセンターEメール

kenmati@hiroshimairyu.or.jp

からだぐらし

皆様のご健康とご多幸を お祈り申し上げます 2025年



新しい年を組合員のみなさまとともに迎えることができました。おめでとうございます。

猛暑が印象に残る昨年ですが、殺戮と破壊の終りが見えないウクライナやガザ、核兵器使用の脅しも飛び出して、気持ちは寒々とした年でした。

そんな中、日本被団協のノーベル平和賞受賞発表の知らせが凍と響きました。社会保障の削減政策も裏金で歪められた政治の結果だったと明らかになりましたが、総選挙で凍とした審判が下りました。

今年は、被爆八十年、国際協同組合年です。私たちは、ヒロシマの協同組合として、国際的にも期待されています。

「昨日よりも今日が、さらに明日がより一層意欲的に生きられる。そうしたことを可能にするため、自分を変え、社会に働きかける。みんなが協力しあって楽しく明るく積極的に生きる」健康観のもと、健康と平和をつくる協同の「わ」を思い切りひろげる年にしたいものです。

2024年の漢字「凍」

新年のご挨拶

広島医療生活協同組合
理事長
坂本 裕

ふれあいセンター協同

事務長 山本 純司

2024年度を漢字一文字で表現すると『ふれあいセンター協同』の協と言う漢字が思い浮かびます。協同とは、複数の人が力を合わせて物事に取り組むと言う意味がありますが、2024年度は、協同内各事業



所が連携して利用者を確保したり、職員体制が厳しい事業所があれば、別の事業所から支援をするなど協同で取り組んだ1年でした。2025年も協同内6つの介護サービスの総合力を更に発揮して、ふれあい地区組合員の在宅生活を、最期まで支えられるよう奮闘していきます。



訪問看護ステーションえのかわ

所長 古本 理恵

あけましておめでとうございます。2024年訪問看護ステーションえのかわの一字は「増」です。利用者数、訪問件数、収益、職員が増えました。特に、利用者数、訪問件数はこれまではない数となりました。



上半期は職員みんなフル回転で頑張ってくれました。忙しい状況のなかでも、利用者さん一人一人、痒いところに手の届く看護を提供してきました。これからもこの思いを大事に看護を提供していきます。

2024年は組合員さんと関わる事が少なかったです。住み慣れた地域で安心して生活できるように何かお手伝いが出来たらと思っています。「おっちゃんたけ一寄って見たよ、ちょっと話を聞いて」と気軽に寄ってもらえるステーションにしていきたいと思います。

心配事やわからないことなどありましたら気軽に声をかけてください。いつでも待っています。



もみじ訪問看護ステーション

所長 道木 俊光

ここ数年の実績が国から評価され、2024年は機能強化型訪問看護ステーションとして新たに変貌を遂げることが出来ました。新たな事業所としての価値を考え、新たに開業医と協働での学習やビリーブメントカンファレンスを取り入れるなど、新しいことへ挑戦してきた年だったと考えます。2025年は、家族ケアにも力を入れ、挑戦してきたことのさらに一歩前へ、進化していきたいと考えます。



昨年度も、地域の組合員の方々から多くの相談があり、対応が必要な方には無償で訪問し、ひとり暮らしの方を支えるサービスを提案したり、公費負担の案内をしたり、訪問診療へ繋がれたり、地域を共にささるる力に協力出来たこと、大変感謝しています。



居宅介護支援事業所

所長 丸下 智由紀

あけましておめでとうございます。2024年は職員体制の変動や休務などがあり、職員全員で助け合いながら協力して取り組んだ一年でした。また、日本全体においても能登半島地震を始めとし、大規模災害が各地で起こりました。日本全体でお互いを支えあい助け合った1年であったと考え、「支」を2024年の漢字と考えたいと思います。今年度もチームワークを持って地域での生活を支えあいながら取り組んでいきたいと思っています。



一緒により良い地域を作っていきましょう。



共立ひよこ・どんぐり保育園

園長 田邊 妙子

あけましておめでとうございます。
・保育士確保。昨年度は今までにない少ない職員でしたが、子どもたちが安心して安全な保育ができるよう、子どもたちと楽しい保育をしていきました。



- ・物価高騰。でも、質を落とさず子どもたちが喜ぶ栄養のある給食を提供し、また、子どもや職員の健康を守る環境づくりに努めました。
- ・危険な暑さ。長い期間、異常な暑さのため夏のあそびが限られてしまったので残念でした。

今年も職員一丸となって、子どもたちの安心・安全な環境づくりに努めていき、保護者とともに子どもの成長を喜び合っていきたいです♪

組合員さん♪保育園に遊びに来て下さ〜い!



協同短期入所生活介護事業所

所長 岩井 代利恵

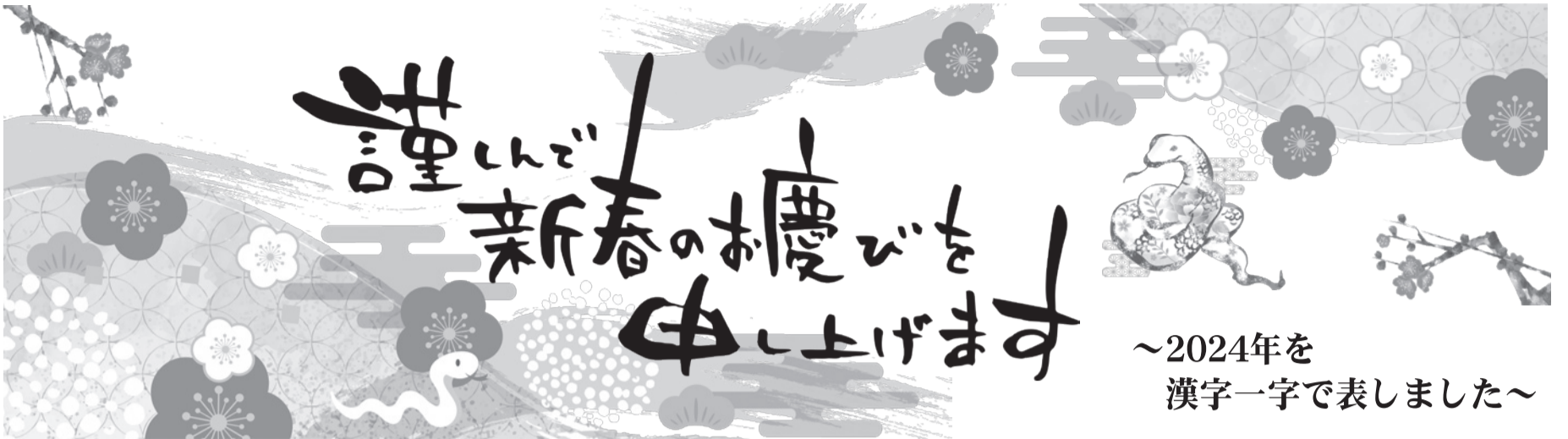
あけましておめでとうございます。2度の新型コロナクラスター等、大変なことが多くありましたが、職員の和で乗り越えることが出来ました。2024年協同ショート of 漢字は「和」です。



2025年も利用者さんが自分らしく和むことが出来る時間を作り、和同の精神を大切に介護し、協同ショートに来てよかったと思っただけのように頑張ります。

地域組合員さんたちに支えられていることをいつも実感感謝しております。今年もよろしくお願ひいたします。





広島共立病院

院長 村田 裕彦

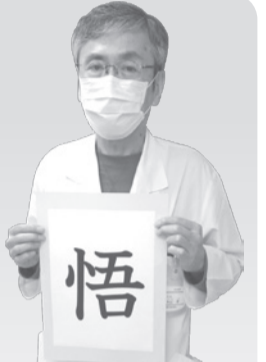
新年あけましておめでとうございます。昨年元旦の能登半島地震後も災害は頻発しており、災害拠点病院である当院はさらなるパワーアップが求められます。また、新型コロナは夏と冬に波を作って流行を続け、病棟クラスターも発生しました。材料費・エネルギー価格高騰が追い打ちをかけ、病院経営は苦戦中です。この逆風に立ち向かうべく、様々な改善策を職員一同で取り組んでいます。本年も引き続き皆様のご協力を宜しくお願い致します。



津田診療所

所長 木山 茂

あけましておめでとうございます。2024年を表現する漢字は“悟”です。2025年70歳になるのを契機に、私は退職することにしました。津田診療所は、後継医師の配置が困難であり、診療所として存続していく方向を見出せず、3月31日で閉院となります。今まで診療所を支えてくださった患者や組合員の皆さん、ご支援ありがとうございました。在任中感じたお互いに支ええられる醍醐味を、今後の人生の糧にしていきたいと思います。



沼田診療所

所長 西原 一樹

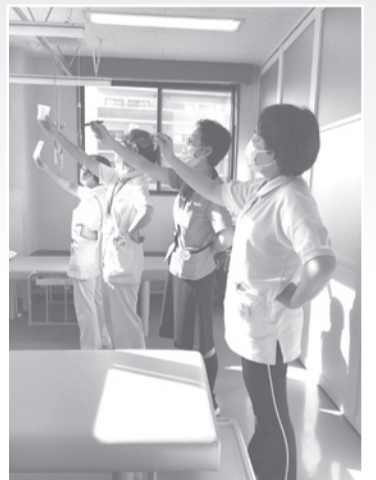
あけましておめでとうございます。早いもので沼田診療所も開設35周年を迎えることが出来ました。午前中だけの診療でご不便をおかけしているにもかかわらず、組合員の皆さんに利用していただき感謝しています。今年もなんとかこの体制を維持しながら、皆さんの健康の拠り所として集っていただけるようにスタッフみんなで頑張ります。今年もよろしくお願いいたします。



あすなろ生協診療所

所長 井口 光

職場が楽しくない限り、よい接遇は絶対できないをモットーに、所長以下、奮闘しています。と言いたところですが写真のように、所長に職員が振り回されているだけではあるまいかと、反省しています。あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。



コープ共立歯科

所長 重平 哲哉

あけましておめでとうございます。一般の歯科医療は糖尿病・脳梗塞との関連性、骨粗鬆症薬による副作用など全身の疾患に深く関与しています。今年度、医科では糖尿病の管理で「歯周病の診断と治療のため歯科受診の推奨を行う」の指針が示され、医科歯科連携の重要性と重症化予防として医療の質の高さが求められています。これまで大切な歯を残すための「歯のクリーニング」や予防を中心に検診や班会に取り組んでいます。コープ共立歯科は今年も安心・安全・高質の診療を目指します。





高陽西支部 歴史探索



わいわい講座 救急対応



こけんよ体操



すこしお料理交流会

地域



沼田地区 グラウンド・ゴルフ大会



地域包括・ECOL合同学習会

健康・子育て



県北地区 ウォーキング



歌って踊って健康生活



田植えと稲刈りを体験させていただきました!



話そう!

繋

がろう!

集

まろう!

集まろう!

平和



健康まつり 薬剤師体験コーナー



ふれあい会食 ちらし寿司

交流



新入職員研修 マシュモタワー



支部長・支部運営委員交流会



国民平和進行 安佐北コース



可部 根の谷サロシ 花見会



「平和夏のつどい」での被爆ピアノ演奏・矢川さんとの交流

《活動のお問合わせ》
広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター TEL(082)879-8124

広島医療生協の各診療案内 2025年1月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Table with columns for department (健診, 内科, 脳神経内科, etc.), time slots, and staff names. Includes appointment status (予約制, 予約可) and notes.

津田診療所 宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 showing staff and hours for 内科.

沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 showing staff and hours for 内科.

あすなろ生協診療所 宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 showing staff and hours for 内科・小児科.

□は、専門外来です。 予約制とは事前予約が必要です。 予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科 宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 showing hours and staff for 午前, 午後, 夜間, 往診.

お知らせ
12月1日現在の体制です。最新のは
広島共立病院ホームページをご確認下さい。

広島共立病院 通院用
無料送迎バス時刻表

Table for bus schedule (平日・土曜日ダイヤ) showing routes between 上安駅, 大町駅, and 共立病院.

※定員13名通勤バスでの運行となります。

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table for bus schedule (平日ダイヤ) between 緑井 and 共立病院.

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table for bus schedule (土曜日ダイヤ) between 緑井 and 共立病院.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。
※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター
TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談
TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金) 9時～午後4時30分
広島共立病院

無料法律相談
TEL 082-879-6672
月1回 医療福祉相談室

上安：喫茶「いくせい」前
*大町：JR大町駐輪場北側
*緑井：フジグラン緑井セブンイレブン前

お知らせ 年末年始 休診のお知らせ

| | | | |
|---------------------------------------|-----------|-----------------|--------|
| | 12/27(金) | 12/28(土)~1/3(金) | 1/4(土) |
| 広島共立病院 津田診療所 沼田診療所 あすなる生協診療所 | 平常通り | 休診 | 平常通り |
| コープ共立歯科 | 28(土)まで平常 | 29(日)から休診 | |

*当番医: 12/30(月) 広島共立病院 小児科のみ(予定)

◇津田診療所 閉院のお知らせ◇

日頃より津田診療所をはじめ広島医療生協の各施設に対しましてご協力ご援助いただいていることに心から感謝申し上げます。

さて、津田診療所の木山茂所長は今年度末をもって退任することとなっております。この間、津田診療所の今後を担う所長の配置を検討してまいりましたが、広島医療生協の極めて厳しい医師体制の現状の中では、後任所長を配置することは困難な状況です。つきましては、たいへん残念ではありますが、2025年3月末をもって津田診療所を閉院せざるをえないと判断いたしました。

今まで津田診療所を利用していただいていた患者さまや利用者の皆さまには多大なご負担、ご迷惑をおかけする結果となりましたことを心からお詫び申し上げます。

広島医療生協に期待されている皆さまにはたいへん心苦しいお知らせですが、なにとぞご理解いただきますようお願い申し上げます。

(広島医療生活協同組合 理事長 坂本 裕)

公告 広島医療生活協同組合定款第19条および役員選任規約に基づき、地方区分理事候補者として区域別推薦委員会からの推薦を受けることを希望する組合員からの申し出を受け付けます。推薦を希望する組合員は下記の要綱に沿って申し出てください。

役員選任を行う総代会: 2025年6月28日(土) 13時 佐東公民館(予定)

区域別理事定数:

| 選挙区名 | 該当支部(準備支部) | 定数 |
|--------|--------------------------|-----|
| ふれあい地区 | 長東、山本、祇園、西原 | 1~2 |
| 歯科地区 | 中筋、中須、古市、大町、毘沙門台、安東 | 2~3 |
| 佐東地区 | 川内、梅林、八木、緑井 | 2~3 |
| 共立地区 | 相田、安北、あさひが丘、安西、(長楽寺)(上安) | 2~3 |
| 沼田地区 | 沼田、大塚、(久地) | 1~2 |
| あすなる地区 | 高陽東、高陽西、落合 | 2~3 |
| 津田地区 | 可部、亀山(飯室・鈴張)(三入) | 1~2 |
| 県北地区 | 三次、庄原、東城(山県・高田) | 1~2 |
| 東広島地区 | 東広島南、東広島東、東広島西 | 1~2 |

申し出資格: 2024年12月31日以降継続して組合員であるもの。

受付方法: 各区域別推薦委員会または広島医療生協・健康まちづくりセンターに所定の用紙を提出。

受付期限: 2025年1月14日(火)から2月15日(土)

届出先: 広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター
〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目19-6 虹の会館2階
TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182
E-mail: kenmati@hiroshimairyo.or.jp

クイズ回答
ハガキより

組合員の声

◆最近、昭和の歌が人気みたいです。私もこの“秋止符”は好きでした。(緑井 H・O. 63才)

◆日本被団協へのノーベル平和賞、嬉しいです。日本政府は本気で核廃絶への道を進んでほしいと強く思います。(口田 T・I. 77才)

◆(私の)親介護終了から3年の今、友だちのご主人介護始まりのようです。そんな年回りになりました。(川内 A・Y. 75才)

正解者は四十一人でした。
当選者
大上 珠深様(川内)
前原 成美様(西原)
岡原 泰夫様(口田南)
松田 郁子様(高取北)
末永 敏秀様(高屋町)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ク | ツ | ミ | ガ | キ | ナ |
| ボ | ガ | イ | リ | ソ | ウ |
| シ | イ | ラ | カ | ン | ス |
| ユ | ト | ナ | ウ | ソ | ジ |
| ウ | ナ | リ | ナ | エ | |
| ク | | テ | ツ | ジ | |
| イ | ナ | ホ | メ | ジ | |

クイズ十月号の正解は、「ナガクナリソウナソナキガシテ」でした。

《お詫び》
今回は紙面の都合上「クロスワードクイズ」の掲載はございません。

広島共立病院 健康教室

地域連携部

『あなたのそのサプリメント、本当に必要ですか?』 — 薬学的視点から見るサプリメント —

今回の健康教室では、ドレミ薬局の薬剤師 吉井優葉さんと大前進さんが講演されました。37名の方が参加され、そのうち8名の方は初めての参加でした。

講演では、サプリメントの基本的な知識から成分の違い、サプリメントを選ぶときに見る表示の違いについて詳しく説明をしていただきました。さらに、大切なのはサプリメントだけに頼るのではなく、自分で健康に責任を持つことが大切との説明がありました。参加された皆さんは頷かれ、共感されている様子が伺えました。また、サプリメントの中には、飲んでいる薬に影響を与えるものもあるそうです。講演の最後に大前さんより「自分の健康を守るために、正しい知識を持つことが大切です。ドレミ薬局へお越しただければ、ご相談も受け付けていますよ。」とお話されていました。



お知らせ

地域まるごと健康づくり♪医療・介護の専門家がアドバイスします

健康教室 1月『形成外科が何を診る診療科がご存じですか?』

■講師: 広島共立病院 形成外科 佐々木 彩乃 医師

■日時: 2025年1月25日(土) 14:00~

■場所: 安佐南区総合福祉センター 6階大会議室
(安佐南区中須1丁目38-13)

■参加方法: 申し込み制(当日参加可能)

参加費
無料

■参加対象: 地域住民のみなさま

高齢者
いきいき活動
ポイント対象!
1ポイント

地域の皆さまの健康づくりをサポートさせて頂いています。
お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております♪

■お申し込み・お問合せ先: 広島共立病院 地域連携部 TEL 082-879-1111

11月 理事会だより

(11月16日開催)

坂本理事長より、上安産業廃棄物処分場の盛り土調査結果から広島市が盛り土内部の地下水排水対策工事を実施する方向で動きだす運びとなったこと、県による説明会が開催されることが報告されました。

1. 生協強化月間の取り組み状況

今年は昨年度より事業所での組合員加入数が少なく、月間後半の奮闘が提起されました。10月に「支部長・支部運営委員交流会」が開催され、クイズや分散会、支部オリジナル動画の上映などでとても盛況でした。月間最終版まで目標達成をめざして組合員増やし・出資金増資・口座振替増資に取り組むことを確認しました。

2. 経営課題について

10月の経営結果は、経常利益964万円の黒字でしたが予算を1,870万円下回りました。事業収益で1,385万円予算を下回り、事業費用は434万円予算を超過しました。患者・利用者数が計画を下回ったこと、物価高騰などにより材料費が高騰し費用が増加しています。下半期に収益の増加と費用の削減を盛り込んだ「上半期経営活動のまとめと課題」を決定しました。

3. 労働組合の秋闘回答と団体交渉、今後の見通しについて

労働組合から秋闘要求が出され11月6日に回答を行い、同日団体交渉に応じました。上半期の予算未達成により冬季賞与は減額回答を行いました。

組合員活動

11/11



(沼田・大塚支部主催)

グラウンドゴルフ大会

当日は快晴でみなさんの腕も輝いていました。今年、61名の方に参加していただき、豪華な景品もご用意しました。様々な地区の方との交流は息抜きにもなりいいですね。

11/20



(健康づくり委員会主催)

秋の健康ウォーキング

紅葉が進み色づいてきた緑道公園を、48名で歩きました。安佐南保健センターの保健師さんも参加され、「元気じゃけん健診」の紹介もありました。

11/12



(山本支部)

安佐南保健センターと共催で学習会開催

栄養士さんによる「低栄養予防講座」でみんなで学びました。

11/22
11/23



(かがやく会)

日本高齢者大会in愛知

今年の日本高齢者大会は愛知県の名古屋国際会議場にて行われました。様々な学習講座・分科会や記念講演として高齢者の人権について学びました。1日目の夜には参加者全員で夕食交流会を行い、学びと共に楽しみも共有することができました。

ぬまかんでのひろ

温かいお風呂や美味しい食事、交流では優しいオカリナの音、自慢のカラオケなど時間が経つのもあっという間。「黒子亭オリーブ」の高座名でデビューし、「ピンチを切り抜けるお話」をしていただきました。

11/25



(沼田地区)

ピンチを切り抜ける
新問話「田の久」
黒子亭オリーブ

11/30



(ふれあい地区)

第5回 ふれあい文化展

11月30日(土)はおむすびの販売。ステージイベントではふれあいセンター協同の各事業所職員も出演し事業所のアピールに加え手品、かくし芸などの披露もしました。

俳句

虫時雨夜空にひびくシンフォニー
小春日や怪我癒えし夫いざカフェへ
ああこの香り風に乗り来し金木犀
降る雨や五感伝はる秋の暮れ
スーパームーン源氏絵巻の甦る
柿熟れし今日祈り込め投票日
小春日や廊下の猫の背の丸み
夕暮や白さ際立つ冬の菊

川柳・俳句・短歌コーナー

今日もまたほめ合う仲間元気の元
健康にラヂオ体操本音印

| | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 佐々木 恵 | 田原里依子 | 桑升 幸子 | 増宮 和子 | 海のかさご | 寺本 東子 | 中村 絹枝 | 野田やよ子 | 石塚 節子 | 石丸 静子 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|



組合員のひろば



『勤労感謝の日の取り組み』

自分たちがお世話になっている方々へお礼の手紙を作り、届けました。

『組合員のひろば』おたより募集

絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。また、お気に入りの1枚！子どもさんやお孫さんなどご家族やペット、風景写真や、花・植物・作品などなど。身近な出来事、地域やご家庭の話題など、一言を添えてご応募下さい。

●住所 ●氏名(ペンネームやイニシャルでも可) ●年齢 ●電話番号 ●写真 ●一言

上記をご記入いただきどしどしご応募下さい。

メール・FAX・お手紙
お待ちしております！

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがあります。また、いただいた原稿などはお返しできません。ご了承ください。

※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます。(ペンネームでの掲載可)

〒731-0121
広島市安佐南区中須二丁目 19-6
広島医療生協 健康まちづくりセンター
機関紙編集委員会 宛
☎(082)879-8124
FAX(082)879-8182
e-mail:kenmati@hiroshimairyu.or.jp



Eメール