



広島医療生協 介護者のつどい

とき:2025年3月10日(月)
10:30~12:00
ところ:虹の会館1階「ほっこり」

参加
無料

・学習会「介護保険制度について学びましょう」

講師:岡田 美杉さん

(広島医療生協 介護事業部長)

・懇談会

お申込みは「健康まちづくりセンター」まで

主催:広島医療生協 理事会福祉活動委員会

ひろしま GENKI 体操

生協ひろしま×広島大学

参加者大募集!

4月~9月

ひろしま GENKI 体操とは、健康
寿命を延ばすこと(認知アップ)
を目的に、生協ひろしまと広島
大学で共同研究をすすめている
体操プログラムです。

骨を鍛えて免疫力・
認知力アップ!



とき:4月~9月 毎週月曜日
(祭日は除く) 13:30~15:00

ところ:広島医療生協 虹の会館1階「ほっこり」

内容:骨トレーニング・脳トレーニング・ダンスなど

対象者:60歳以上で医師から運動を止められていない方
(血圧が160mmHg/100mmHg以下の方)

参加費 : 2500円(月4回)
(ひと月) 2000円(月3回)
(祝日の関係で変動します)

定員:若干名
*応募多数の場合は抽選と
させていただきます
締め切り:3/10(月)

*できるだけ公共交通機関でお越しください

お申込「健康まちづくりセンター」へ
共催:広島医療生協・生協ひろしま

高齢者いきいき
ポイント対象です

お近くに医学科生はいませんか

広島民医連では、医学科奨学生を募集しています。

奨学生になると奨学金が支給され、医師免許取得後に広島共立病院や福島生協病院など、広島民医連加盟病院で所定の期間勤務していただくことで、奨学金は返済不要です。(コースによる)

基準コース(月額)

1年生 8万円以内

2~4年生 9万円以内

5~6年生 10万円以内

特別コース

全学年 15万円

○大学不問(県外可)
○年度途中や2年生以上の申請も可
○奨学生になると民医連主催の交流会・学習行事に参加できます



広島県民主医療機関連合会

TEL:082-569-7601

(受付時間 平日9:00~17:00)

Mail: hiro@hiro-min.com 医学生担当まで

ウォーキングサークルより (里山登山)

今月は、安芸アルプスの最西端にある金ヶ燈籠山(531.9m)に登ります。安息のひとつご一緒しませんか。(登り2時間、昼食は展望の良い赤穂峠で取ります。トイレは、矢野駅、下山口から10分程度の公園にあります)

とき:2月27日(木)

集合場所:JR 矢野駅

集合時間:9:00

雨天の場合は中止です。
*当日参加もOK
*山登りに適した靴・服装
でお越しください



おすすめのダイヤ
あき亀山駅発 7:39
~大町発 8:02~新
白島駅で広行に乗換
え~矢野駅 8:53着

お問合せ:
090-8600-8315 中井
090-6841-7819 梶原まで