

広島医療生活協同組合

2024年度 つなぐ増資

未来に つなぐ増資
医療生協の活動と医療・福祉・介護を安定して、未来に“つないで”いくためにぜひ、ご協力ください

口座振替キャンペーン

期間：2024年10/1～2025年3/31

期間中に口座振替による増資の申し込みされた方または、現在振替中でさらに月々1,000円以上増額された方へ

3月31(月)までのお申し込みで

- ① 骨密度健診 無料券
- ② フィットネス体験券
- ③ 呼気圧測定と長息生活 1本
- ④ オーラルケアセット



4点のうちご希望のもの1つプレゼント!

お問合せ：「健康まちづくりセンター」まで

第2回 あさみなみウォーキングフェス

2025.3.20 (少雨決行) 木祝
10:00～12:00 (9:30～受付開始)



場所 広島広域公園
(安佐南区大塚西5-1-1)

参加費 無料

スポーツ選手が参加

選手とスポーツ体験

出店ブースあり!

申し込み方法

- ① Web: [第2回 あさみなみウォーキングフェス](#) 検索
(安佐南区HP>健康・子育て>医療・健康 >第2回 あさみなみウォーキングフェスを開催します!)
- ② 電話:082-831-4942【受付時間】平日8:30～17:15
(安佐南区役所地域さえあい課) ※代表者名、参加人数、電話番号をお伝えください。

主催：安佐南区役所地域さえあい課

ウォーキングサークルより (里山登山)

今月は、手軽に登れて山頂からの展望も抜群の鈴ヶ峰(312m)と鬼ヶ城山(282.5m)に登ります。ご一緒しませんか。(登りは合計で2時間30分。トイレは、新井口駅・鈴ヶ嶺公民館・地藏堂鞍部にあります)

とき :3月27日(木)
集合場所:JR 新井口駅
集合時間:9:05

雨天の場合は中止です。
*当日参加もOK
*山登りに適した靴・服装でお越しください



おすすめのダイヤ
あき亀山駅発 8:01
～横川着 8:42
横川発 8:50～新井口着 8:57

お問合せ:
090-8600-8315 中井
090-6841-7819 梶原まで

みみより情報

交通系 IC カード PASRY が 2025 年 3 月 29 日(土)でサービスが終了します。

3/30(日)3/31(月)は使えないので気を付けよう

カードに残った残高などは払い戻してくれるよ



記名式・無記名 PASPY の場合

例)	
残高	750
発行時の預り金	500
返金	1,250円

払戻しは 2027 年 3 月 31 日までです

払い戻し窓口は、バス会社・アストラムラインへお問合せください。